

令和4年3月 詳細献立表(アレルギー)

神原学校給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、貝類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	火	牛乳 むぎごはん コンソメスープ カレーそぼろごはん てづくりガトーショコラ	ベーコン ぶたにく、ひよこ豆	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぷん	にんじん、たまねぎ、だいこん、キャベツ、パセリ たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン、えだまめ、しょうが	
2	水	牛乳 あげぼん 白菜のクリームに 温野菜サラダ	きなこ とりにく	こむぎこ、あぶら、バター(乳)、さとう、ココア コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、ことう、さとう		小麦、乳
3	木	牛乳 ちらし寿司 中味汁 菜の花のごまあえ ひし餅	あぶらあげ 中味、ぶたにく	こめ、さとう、あぶら ごま、さとう じょうしん粉、さとう、でんぷん	にんじん、たけのこ、れんこん、しいたけ、かんぴょう しいたけ、こんにやく、しょうが なのはな、はくさい、にんじん よもぎ	小麦
4	金	牛乳 むぎごはん とうふのみそ汁 さばのおやき ひじき炒め	とうふ、みそ さば	こめ、むぎ さとう、あぶら	だいこん、こまつな、えのきたけ にんじん、にら、こんにやく	
7	月	ジョア むぎごはん カツカレー(チキンカレー) カツカレー(とんかつ) きゅうりのおかか和え	脱脂粉乳(乳) とりにく、ぶたレバー ぶたにく かつおぶし	さとう こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、こむぎこ パン粉(小麦)、あぶら、でんぷん	マスカット にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、にんにく きゅうり、だいこん	乳
8	火	牛乳 むぎごはん たまごスープ チーズおから 小魚のあめがらめ	たまご とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳 カエリ	こめ、むぎ でんぷん、ごま油 さとう、あぶら アーモンド、ごま、ことう、さとう	はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、ねぎ	
9	水	牛乳 むぎごはん 豚汁 ししやもの甘酢あんかけ キャベツのごまあえ	ぶたにく、かつあげ、みそ ししやも	こめ、むぎ さいとも さとう、でんぷん ごま、ごま油、さとう	だいこん、ねぎ、こんにやく、にんじん、しいたけ たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	
10	木	牛乳 むぎごはん 大根そぼろに 厚揚げのもずくあんかけ 胚芽ふりかけ いよかん	とりにく、鶏レバー あつあげもずく かつおぶし、のり、あおさ	こめ、むぎ でんぷん、さとう、あぶら さとう、でんぷん ごま、でんぷん、米はいが、さとう	だいこん、にんじん、しいたけ、こんにやく、いんげん えだまめ、にんじん、長ねぎ、しょうが 抹茶 いよかん	小麦
11	金	牛乳 むぎごはん アーサ汁 タコライス(ミート) タコライス(やさいチーズ) いちご お祝いクレープ(神中3年のみ)	アーサとうふ ぶたにく、だいず チーズ(乳)	こめ、むぎ あぶら	とうがん、しょうが にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく キャベツ いちご いちご	小麦、乳
14	月	牛乳 ナポリタン オムレツ コールスローサラダ	ベーコン、ハム たまご	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう あぶら、でんぷん	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく ほうれんそう キャベツ、にんじん、コーン	小麦 卵
15	火	牛乳 むぎごはん 肉団子スープ もやし炒め 中華ポテト	にく、だんご ぶたにく	こめ、むぎ でんぷん あぶら さつまいも、さとう、ことう、あぶら	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ もやし、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ	
16	水	牛乳 むぎごはん 全粒粉パン マッシュルームスープ さかなフライ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳(乳) とりにく ほき	こむぎこ、ぜんりゅうふん、さとう、ショートニン じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン こむぎこ、パン粉(小麦)、あぶら たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、ピクルス	小麦、乳
17	木	牛乳 むぎごはん わかめスープ 三色ごはん(とりそぼろ) 三色ごはん(いりたまご) 三色ごはん(あえもの) プチたいやき	わかめ、とうふ とりにく、おから たまご かつおぶし あずき	こめ、むぎ ごま、ごま油 あぶら、さとう あぶら ごま、さとう こむぎこ、さとう、あぶら	長ねぎ、だいこん しょうが あぶら こまつな、もやし、にんじん	小麦
18	金	牛乳 むぎごはん ゆし豆腐 きびなごのカレー粉あげ やさしいため	ゆし豆腐 きびなご ぶたにく	こめ、むぎ こむぎこ、でんぷん、あぶら あぶら	ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし	
22	火	牛乳 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	ぎゅうにく、ぶたレバー	こめ、むぎ じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン、あぶら さとう	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく みかん、パイン、黄もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ	小麦
23	水	牛乳 ピラフ デミグラスハンバーグ カラフルサラダ お祝いクレープ(神小) 清見みかん(神中)	とりにく、ベーコン	こめ、あぶら、乳なしマーガリン さとう、でんぷん、あぶら ドレッシング(小麦) さとう、油、こめ粉、でんぷん	マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン にんにく、たまねぎ 赤ピーマン、プロッコリー、コーン、しめじ いちご 清見みかん	小麦
24	木	牛乳 ナポリタン オムレツ コールスローサラダ お祝いクレープ	ベーコン、ハム たまご	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう あぶら、でんぷん	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく ほうれんそう キャベツ、にんじん、コーン いちご	小麦 卵