

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5g
中学校	830kcal	18.4~41.5g	18.4~27.7g

ご入学・ご進級おめでとうございます。

不安と期待が入り混じっていることとおもいます。楽しい学校生活を送るためには、健康第一！特に、環境が変わる4月は疲れがたまりやすい時です。早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて登校するようにしましょう。

1年間よろしくお願ひします！



神原学校給食センターの紹介

配送先：神原小学校、神原中学校
食数：750食
職員：所長1名、副所長1名、栄養士1名、調理員8名、配送員2名

職員力を合わせて、安心・安全・おいしい給食作りを頑張っています。今年度も学校給食へのご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



★給食欠食予定★

小学校
7日(木)全学年なし
8日(金)~14日(木)小1なし
15日(金)小1給食開始

中学校
7日(木)~8日(金)中1なし
11日(月)中1給食開始



7(木)	8(金)
E 607 P 26.7 F 17.9	E 652 P 26.4 F 21.0
E 767 P 31.1 F 20.8	E 728 P 31.7 F 24.0

<p>11(月) 中1入学祝い献立</p> <p>E 607 P 26.7 F 17.9 E 760 P 31.1 F 20.8</p>	<p>12(火)</p> <p>E 628 P 25.5 F 18.3 E 751 P 29.9 F 20.7</p>	<p>13(水)</p> <p>E 631 P 26.0 F 29.7 E 788 P 31.9 F 35.9</p>	<p>14(木)</p> <p>E 624 P 24.6 F 20.0 E 735 P 28.6 F 21.8</p>	<p>15(金) 小1給食スタート 食べやすい献立♪</p> <p>E 616 P 19.2 F 15.5 E 732 P 22.0 F 17.2</p>
<p>18(月)</p> <p>E 636 P 25.6 F 22.1 E 753 P 29.8 F 24.9</p>	<p>19(火)</p> <p>E 654 P 23.9 F 23.9 E 779 P 27.7 F 27.3</p>	<p>20(水)</p> <p>E 550 P 21.4 F 25.2 E 661 P 24.5 F 30.3</p>	<p>21(木)</p> <p>E 626 P 21.9 F 19.1 E 764 P 26.1 F 22.9</p>	<p>22(金)</p> <p>E 607 P 23.5 F 19.2 E 761 P 28.8 F 24.3</p>
<p>25(月)</p> <p>E 646 P 21.6 F 22.2 E 779 P 24.9 F 26.8</p>	<p>26(火)</p> <p>E 613 P 29.8 F 17.4 E 731 P 35.2 F 19.4</p>	<p>27(水)</p> <p>E 656 P 26.4 F 22.8 E 748 P 30.1 F 25.6</p>	<p>28(木)</p> <p>E 674 P 24.6 F 13.3 E 770 P 27.8 F 14.1</p>	<p>29(金) 昭和の日</p> <p>食物アレルギーのある児童・生徒は、アレルギー表(献立表の裏面)もしっかり確認しましょう。</p>

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※給食費は、期限内に納めましょう。