

令和4年4月 詳細献立表(アレルギー)

神原学校給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、貝類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
7	木	牛乳 むぎごはん けんちん汁 豚ばらのみそいため ニューサマーオレンジ	とうふ、あぶらあげ ぶたにく	こめ、むぎ さといも、ごま油 ごま、あぶら、さとう、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが ニューサマーオレンジ	小麦
8	金	牛乳 クワアジュシー 厚揚げのそぼろあんかけ もやしの和え物 お祝いゼリー(神小のみ)	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ あつあげ、とりにく わかめ とうにゅう、だいち粉	こめ、あぶら さとう、でんぶん さとう さとう、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ たまねぎ、えだまめ もやし、にんじん、きゅうり いちご	
11	月	牛乳 黒米ごはん 中味汁 チキナーイリチー ざつこ入り油みそ お祝いゼリー(神中のみ)	中味、ぶたにく とうふ、ツナ えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、みそ とうにゅう、だいち粉	こめ、黒米 あぶら おしむぎ、もちむぎ、げんまい、赤米、たかきび、さとう、あぶら、でんぶん さとう、あぶら	しいたけ、こんにゃく、しょうが からしな、にんじん、もやし いちご	
12	火	牛乳 むぎごはん はるさめスープ 魚のごまみそ焼き きんぴらごぼう	わかめ さば、みそ かまぼこ	こめ、むぎ はるさめ、でんぶん さとう、ごま さとう、あぶら、ごま、ごま油	チンゲンサイ、たまねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく	
13	水	牛乳 コッペパン 白花豆スープ ウインナーのミートソースかけ 大根とアーモンドのサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、白花豆 白いんげん豆 ウインナー、ぶたにく、ぶたレバー、だいち	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン あぶら、さとう アーモンド、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく たまねぎ、ピーマン、コーン、にんにく、トマト だいこん、しめじ、赤ピーマン、パセリ	小麦、乳
14	木	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ レンコン入り平つくね 小松菜ときのこのごまあえ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ とりにく、だいち	こめ、むぎ あぶら、さとう あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、さとう ごまドレッシング(小麦)	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん たまねぎ、れんこん、しょうが こまつな、キャベツ、しめじ	
15	金	牛乳 むぎごはん チキンカレー フルーツナタデココ	とりにく、ぶたレバー	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、こむぎこ さとう	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく みかん、パイン、黄もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、ナタデココ	乳、小麦
18	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 ナムル	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	こめ、むぎ ごま油、でんぶん さとう、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが チンゲンサイ、もやし、にんじん	小麦
19	火	牛乳 むぎごはん 豚ねぎどん 根菜サラダ	ぶたにく、かまぼこ ひじき、ツナ	こめ、むぎ あぶら、さとう、ごま油、ごま たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、さとう	長ねぎ、たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、しょうが、ねぎ れんこん、にんじん、きゅうり、コーン	
20	水	牛乳 ソースやきそば はるまき たくあんときゅうりのごまあえ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく	こめ、むぎ 中華めん(小麦)、あぶら あぶら、こむぎこ、はるさめ、でんぶん、さとう、米粉 ごま、ごま油	にんじん、キャベツ、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ もやし、たくあん、きゅうり	小麦
21	木	牛乳 わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 とうふハンバーグ 清見みかん	わかめ ぶたにく とうふ、魚すり身、とりにく、だいち 清見みかん	こめ、さとう じゃがいも、さとう、あぶら あぶら、さとう、でんぶん、やまいも	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ たまねぎ、にんじん、ねぎ、れんこん 清見みかん	
22	金	牛乳 むぎごはん とうふのみそ汁 いわしのカリカリフライ カレーおから チキンピラフ	とうふ、みそ まいわし おから、ぶたにく、ひじき とりにく、ベーコン	こめ、むぎ さとう、でんぶん、げんまい粉、米粉、あぶら さとう、あぶら こめ、乳なしマーガリン、あぶら	こまつな、えのきたけ、ねぎ しょうが、じゃがいも たまねぎ、にんじん、えだまめ にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース	
25	月	牛乳 温野菜サラダ カボチャひき肉フライ	ツナ ぶたにく	ドレッシング(小麦) あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ、さとう	ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン かぼちゃ、たまねぎ	小麦
26	火	牛乳 むぎごはん イナムドゥチ 魚のてりやき 豆腐チャンプルー	ぶたにく、かまぼこ、みそ ホキ とうふ、ぶたにく	こめ、むぎ さとう、でんぶん あぶら	しいたけ、こんにゃく しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にんにく	
27	水	牛乳 黒糖パン 大豆と鶏肉のトマト煮 ブロッコリーソテー りんご	だっしふんにゅう(乳) だいち、とりにく ベーコン	こむぎこ、さとう、こくとう、あぶら じゃがいも、あぶら あぶら	たまねぎ、にんじん、トマト ブロッコリー、コーン、にんじん りんご	小麦、乳
28	木	牛乳 むぎごはん アーサ汁 千切りイリチー てづくりアガラサー	アーサ、とうふ こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく 牛乳	こめ、むぎ さとう、あぶら こむぎこ、こくとう	えのきたけ、しょうが 角切大根、にんじん、こんにゃく	