

# 令和4年5月 詳細献立表 (アレルギー)

神原学校給食センター

917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、貝類、シナモン

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 おあなごはん わかたけ汁 豚ばらのみそいため かしわもち	こんぶ、みそ、かつおぶし わかめ、とうふ ぶたにく あずき	こめ、さとう ごま、あぶら、さとう、ごま油 上新粉、さとう	広島菜、京菜、大根葉 たけのこ、えのきたけ、長ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが	小麦
9	月	牛乳 むぎごはん ハヤシライス カラフルサラダ	ぎゅうにく、ぶたにく	こめ、むぎ じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳)、あぶら ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく 赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、しめじ	小麦、シナモン
10	火	牛乳 きびごはん じゃがいものみそ汁 とうふハンバーグ きんぴらごぼう	あぶらあげ、みそ とうふ、魚肉すり身、とりにく かまぼこ	こめ、もちきび じゃがいも あぶら、さとう、でんぷん、やまいも さとう、ごま、あぶら、ごま油	チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、ねぎ、れんこん ごぼう、にんじん、こんにゃく	
11	水	牛乳 ナポリタン ささみチーズ焼き イタリアンサラダ	ハム(乳) とりにく、チーズ	スパゲッティ(小麦)、さとう、あぶら こむぎこ、あぶら、パン粉 あぶら、さとう、ドレッシング	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく ほうれんそう キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
12	木	牛乳 とりおこわ グルクンのシークワサーソースがけ アーモンド和え アセロラゼリー	とりにく、あぶらあげ グルクン	こめ、もち米、あぶら こむぎこ、でんぷん、あぶら、さとう アーモンド、さとう さとう、でんぷん	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ シークワサー こまつな、もやし、にんじん アセロラ	
13	金	牛乳 むぎごはん マーボー大根 パンサンスー	とうふ、ぶたにく、みそ ハム(乳)	こめ、むぎ ごま油、でんぷん はるさめ、さとう、ごま油	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく きゅうり、もやし	小麦
16	月	牛乳 牛丼(ごはん) 牛丼(具) ジャーマンポテト くだもの	ぎゅうにく、あぶらあげ ベーコン	こめ さとう、あぶら じゃがいも、あぶら	にんにく、たまねぎ、たけのこ、こんにゃく、にんじん、しいたけ、いんげん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン りんご	
17	火	牛乳 もずく丼(むぎごはん) もずく丼(もずくあんかけ) いんげんのツナマヨあえ くだもの	もずく、ぶたにく、だいず ツナ	こめ、むぎ さとう、でんぷん、あぶら たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、ごま、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、いんげん、カリフラワー、赤ピーマン オレンジ	
18	水	牛乳 なかよしパン キャロットスープ ポテトナッツサラダ ストロベリージャム	脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆 ハム(乳)	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳) じゃがいも、アーモンド、たまごなしマヨネーズ さとう	にんじん、たまねぎ、パセリ きゅうり、たまねぎ いちご	小麦、乳
19	木	牛乳 きびごはん かしわ汁 魚の味噌焼き クワイリチー	とりにく パサ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油揚げ	こめ、もちきび たまごなしマヨネーズ、さとう あぶら、さとう	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが シークワサー こんにゃく	
20	金	牛乳 チャーハン 揚げぎょうざ 春雨の中華和え	ぶたにく ぶたにく、とりにく、だいず粉 とりにく	こめ、あぶら、ごま油 あぶら、でんぷん、こむぎこ、さとう はるさめ、さとう、ごま油、ごま	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが きゅうり、にんじん	
23	月	牛乳 タコライス(むぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) もずくのすまし汁	ぶたにく、だいず チーズ もずく、あぶらあげ	こめ、むぎ あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく キャベツ えのきたけ、こまつな、しょうが	小麦
24	火	牛乳 むぎごはん 冬瓜のつけ きびなごのカリカリフライ いそか和え	ぶたにく、こんぶ、あつあげ きびなご のり	こめ、むぎ あぶら、さとう あぶら、さとう、じゃがいも、でんぷん、こめこ、げんまいこ	とうがん、こんにゃく、にんじん、いんげん しょうが ほうれん草、もやし、きゅうり	
25	水	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) キャベツのごまあえ くだもの	ぶたにく、だいず、みそ	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう、でんぷん ごま、ごま油、さとう	たまねぎ、にんじん、しいたけ、たけのこ、えだまめ、しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん パイン	
26	木	牛乳 むぎごはん けんちん汁 さばの塩こうじ焼き ひじき炒め	とうふ さば ひじき、大豆、あぶらあげ	こめ、むぎ さとも、ごま油 さとう、あぶら	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ しょうが にんじん、にら、こんにゃく	
27	金	牛乳 メキシカンライス コーングラタン かぼちゃサラダ	とりにく、ひよこ豆 おから、とうにゅう	こめ、あぶら、マーガリン(乳) あぶら、じゃがいも、こめこ、さとう、でんぷん たまごなしマヨネーズ、ドレッシン	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン コーン、たまねぎ かぼちゃ、ブロッコリー、カリフラワー	乳、小麦
30	月	牛乳 きびごはん 白菜と豚肉のうま煮 ウカライリチー しそ味ひじき	ぶたにく、みそ おから、ぶたにく ひじき、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら さとう、ごま	はくさい、にんじん、しいたけ、こまつな、えのきたけ にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ	
31	火	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ あげだしとうふ にんじんシリシリー	ぶたにく、かまぼこ とうふ かまぼこ、ツナ	こめ、むぎ でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう あぶら	とうがん、こんにゃく、しいたけ だいこん にんじん、たまねぎ、にら	