

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質	
	小学校	650	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830	18.4~41.5	18.4~27.7

こ ん だ て	<p>❖6月❖ 給食目標</p> <p>歯や骨を丈夫にする食べ物について考えよう</p>	<p>給食欠食予定</p> <p>神原小学校 6月27日(月)</p>	<p>1(水)</p> <p>ターサイパオズとはシュウマイのような中華のおかずです。</p>	<p>2(木)</p> <p>冬瓜はどんな料理にも合う万能野菜!かむでおくみ防止♪</p>	<p>3(金) グングウチグニチ</p> <p>旧暦の5月5日沖縄では昔からあまがしを食べていました。</p>	
	小学校	E 583 P 23.0 F 30.1	E 632 P 23.7 F 19.8	E 678 P 25.0 F 20.3		
	中学校	E 654 P 26.0 F 33.6	E 746 P 27.2 F 22.2	E 791 P 28.3 F 22.5		
こ ん だ て	<p>6(月)</p>	<p>7(火)</p>	<p>8(水)</p>	<p>9(木)</p>	<p>10(金)</p>	
	小学校	E 623 P 23.3 F 16.7	E 571 P 20.3 F 13.0	E 589 P 24.6 F 25.0	E 621 P 19.5 F 23.2	E 630 P 24.7 F 17.6
	中学校	E 765 P 28.7 F 20.7	E 674 P 23.2 F 14.0	E 709 P 28.2 F 28.7	E 730 P 22.6 F 27.6	E 737 P 28.1 F 19.0
こ ん だ て	<p>13(月)</p>	<p>14(火)</p>	<p>15(水)</p>	<p>16(木) 琉球料理の日</p>	<p>17(金)</p>	
	小学校	E 627 P 22.5 F 22.5	E 594 P 23.4 F 18.4	E 614 P 25.4 F 30.7	E 618 P 27.3 F 18.7	E 659 P 23.6 F 17.0
	中学校	E 758 P 27.1 F 27.3	E 697 P 26.6 F 20.0	E 710 P 29.5 F 35.4	E 730 P 31.4 F 20.9	E 850 P 28.5 F 18.8
こ ん だ て	<p>20(月)</p>	<p>21(火)</p>	<p>22(水)</p>	<p>23(木) 慰霊の日</p>	<p>24(金)</p>	
	小学校	E 623 P 20.3 F 18.1	E 670 P 26.5 F 25.0	E 540 P 21.4 F 15.5	E 588 P 29.2 F 21.8	
	中学校	E 742 P 23.3 F 20.4	E 769 P 30.1 F 28.3	E 606 P 25.6 F 18.4	E 702 P 33.6 F 24.9	
こ ん だ て	<p>27(月) 神原小欠食</p>	<p>28(火)</p>	<p>29(水)</p>	<p>30(木)</p>	<p>ひとくち30回 噛んでいますか?</p>	
	小学校	E 848 P 33.0 F 29.5	E 626 P 27.5 F 15.9	E 636 P 27.8 F 23.4	E 569 P 26.9 F 14.9	
	中学校	E 848 P 33.0 F 29.5	E 747 P 32.3 F 17.7	E 725 P 32.2 F 25.4	E 673 P 30.7 F 16.3	

※材料・天候によって献立を変更することがあります。給食費は期日内に納めましょう。