

令和4年7月 詳細献立表 (アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに	くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	金	牛乳 むぎごはん マーボーへちま パンパンジーサラダ くだもの	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、みそ とりにく	こめ、むぎ ごま油、でんぷん ごま、ドレッシング(小麦)、たまご なしマヨネーズ	にんにく、しょうが、へちま、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ もやし、きゅうり、にんじん すいか	小麦、かきエキス ほたてエキス
4	月	牛乳 むぎごはん 肉団子スープ スタミナため ちくわのいそべやき	ミートボール ぶたにく、みそ ちくわ、豆乳、あおのり、かつおぶし	こめ、むぎ でんぷん ごま、さとう、あぶら、ごま油 たまごなしマヨネーズ	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにくの芽、白菜キムチ(小麦、さば)	
5	火	牛乳 きなこあげばん ポークピーズ しまやさいのマリネ	きなこ ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ぶたにく ツナ	コッペパン (小麦、乳)、アーモンド、こくとう、さとう、あぶら じゃがいも、さとう、あぶら ドレッシング (小麦)	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく モーウイ、きゅうり、パパイヤ	
6	水	牛乳 五目ごはん 魚のごまみそ焼き ルクジュールとチリメンのマリネ	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、だいず さば、みそ あつあげ、チリメン(小魚)	こめ、あぶら さとう、ごま たまごなしマヨネーズ、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ たまねぎ、きゅうり、シークワサー	
7	木	牛乳 むぎごはん ガバオライス ほしぞらスープ たなばたゼリー	ぶたにく、だいず、みそ かまぼこ、もずく さとう	こめ、むぎ さとう、ごま油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パジル とうがんと、にんじん パイン	
8	金	牛乳 むぎごはん かわりゆし豆腐 千切りイリチー 納豆	ゆし豆腐、アーサ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ だいず	こめ、むぎ さとう、あぶら	とうがんと きりぼしだいこん、こんにやく	小麦
11	月	牛乳 ナン まめなドライカレー コロッケ (小学校) コロッケ (中学校) やさいスープ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、大豆、ひよこ豆 とりにく、ベーコン	こむぎこ、あぶら、さとう、ばくが あぶら じゃがいも、さとう、あぶら、パン粉、こむぎこ、でん粉 じゃがいも、さとう、こむぎこ、パン粉、でん粉、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えだまめ、トマト コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース キャベツ、セロリー、たまねぎ、にんじん	小麦 乳
12	火	牛乳 ゆかりごはん さかなのみそ汁 パパイヤイリチー くだもの	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ かまぼこ、ツナ	こめ あぶら	しそ しいたけ、長ねぎ、しょうが パパイヤ、にんじん、たまねぎ、もやし、にら バナナ	
13	水	牛乳 さつまいもごはん ちくさやき ツナとわかめの和え物	とりにく、あぶらあげ たまご、とりにく、チーズ ツナ、わかめ	こめ、べにいも、さつまいも、あぶら あぶら、さとう、でん粉 さとう、ごま、ごま油	にんじん、しいたけ、えだまめ たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ きゅうり、はくさい、にんじん	小麦、卵、乳
14	木	牛乳 きびごはん イナムドゥチ ゴーヤーチャンプルー のりふりかけ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし のり、青のり	こめ、もちきび あぶら ごま、さとう	しいたけ、こんにやく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし	小麦
15	金	牛乳 むぎごはん じゃがいものそぼろ煮 白菜のごまあえ 手作りちんすこう	ぶたにく ぶたにく、かまぼこ ごま、ごま油、さとう こむぎこ、さとう、ラード	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、あぶら ごま、ごま油、さとう こむぎこ、さとう、ラード	にんじん、しいたけ、こんにやく、たまねぎ、えだまめ はくさい、もやし、にんじん	
19	火	牛乳 きびごはん アーサ汁 魚のしょうが焼き チーズおから	アーサ、とうふ さば とりにく、おから、チーズ、牛乳	こめ、もちきび さとう さとう、あぶら	えのきたけ、しょうが しょうが にんじん、たまねぎ、ねぎ	
20	水	牛乳 冷やし中華 (めん) 冷やし中華 (タレ) 冷やし中華 (ぐ) ワンタンスープ なかよしゼリー	ハム、わかめ ワンタン (小麦)	こむぎこ、あぶら、さとう、でん粉 さとう、ごま油 ごま油 さとう	レモン きゅうり、もやし にんじん、しいたけ、きくらげ、チンゲンサイ シークワサー、パイン、ナタデココ	小麦
夏休み『早寝早起き朝ごはん』を心がけてリズムを崩さず過ごしましょう						
8/26(金)	牛乳	むぎごはん なつやさいカレー たくあんのごまあえ	とりにく、ぶたレバー	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こむぎこ ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、へちま、なす、ピーマン、にんにく もやし、たくあん漬、きゅうり	
8/29(月)	牛乳	タコライス (ごはん) タコライス (ミート) タコライス (やさい) もずくのすまし汁 パニラアイスクリーム	ぶたにく、だいず チーズ もずく 脱脂粉乳	こめ、むぎ あぶら さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく キャベツ、セロリー、たまねぎ、にんじん えのきたけ、こまつな、しょうが	乳
8/30(火)	牛乳	ごはん シカムドゥチ にんじんしりしりー いも天ぷら	ぶたにく、かまぼこ ツナ、かまぼこ	こめ あぶら さつまいも、こむぎこ、でん粉、あぶら	とうがんと、こんにやく、しいたけ にんじん、たまねぎ、にら	
8/31(水)	牛乳	コッペパン ざっこく入りクリームスープ 魚のオーロラやき カラフルサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン ばさ、チーズ	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、もちきび、こむぎこ、あぶら たまごなしマヨネーズ ドレッシング (小麦)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、えだまめ たまねぎ ブロッコリー、きゅうり、コーン、赤ピーマン	乳