

令和4年11月 詳細献立表 (アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに		くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	火	牛乳 むぎごはん 中華コーンスープ シューマイ チンゲンサイと厚揚げの炒め物	とりにく とりにく、ぶたにく、だいず、みそ あつあげ	こめ、むぎ ごま油、でんぷん パン粉(こむぎ)、でんぷん、さとう、こむぎこ ごま油、でんぷん、あぶら	クリームコーン、コーン、こまつな、たまねぎ、しいたけ たまねぎ、しょうが チンゲンサイ、にんじん、しめじ、はくさい、にんにく、しょうが	
2	水	牛乳 五目ごはん きびなごのなんばんづけ アーモンド和え くだもの	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、だいず きびなご	こめ、あぶら あぶら、さとう、こむぎこ、でんぷん アーモンド、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン、シークワサー果汁 こまつな、もやし、にんじん みかん	
4	金	牛乳 むぎごはん タコライス 中華スープ パインゼリー	ぶたにく、だいず、チーズ(乳)	こめ、むぎ あぶら でんぷん、ごま、ごま油 さとう	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく、キャベツ はくさい、ほうれん草、にんじん、きくらげ パイン、シークワサー果汁	小麦、乳
7	月	牛乳 ピタ ラビオリスープ チリコンカン チョコレーズンスコーン	脱脂粉乳 ラビオリ(小麦)、ベーコン ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、だいず、牛肉 ヨーグルト(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら こむぎこ、あぶら さとう、あぶら ケーキミックス(小麦、乳)、あぶら、さとう、チョコレート(乳)	はくさい、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、コーン、トマト、にんにく レーズン	乳
8	火	牛乳 きびごはん じゃがいものみそ汁 魚の西京焼き きんぴらごぼう	あぶらあげ、みそ さわら、みそ かまぼこ	こめ、もちきび じゃがいも さとう、でんぷん さとう、ごま、あぶら、ごま油	チンゲンサイ ごぼう、にんじん、こんにゃく	
9	水	牛乳 チャーハン あつあげのチリソース パンサンスー	ぶたにく あつあげ ハム(乳)	こめ、あぶら、ごま油 ごま油、さとう はるさめ、さとう、ごま油、ごま	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが 長ねぎ きゅうり、もやし	
10	木	牛乳 きなこあげぱん ざっく入りクリームスープ さっぱりサラダ	きなこ とりにく、ベーコン ツナ	パン(乳、小麦)、あぶら、アーモンド、こくとう、さとう じゃがいも、もちきび、こむぎこ、あぶら ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えだまめ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	乳
11	金	牛乳 むぎごはん 豚汁 にんじんシリシリ ナムクジアンダギー(塩)	ぶたにく、あつあげ、みそ かまぼこ、ツナ	こめ、むぎ さといも あぶら 紅芋、タピオカでんぷん、あぶら	こめ、むぎ だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しいたけ にんじん、たまねぎ、ねぎ にら	
14	月	牛乳 きびごはん マーボー大根 チヂミ 中華あえ	とうふ、ぶたにく、みそ たまご とりにく、わかめ	こめ、もちきび ごま油、でんぷん こむぎこ、でんぷん、米粉、さとう、あぶら ごま油、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく にら、たまねぎ、にんじん きゅうり、もやし	小麦
15	火	牛乳 ピタ ラビオリスープ チリコンカン チョコレーズンスコーン	脱脂粉乳 ラビオリ(小麦)、ベーコン ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、だいず、牛肉 ヨーグルト(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら こむぎこ、あぶら さとう、あぶら ケーキミックス(小麦、乳)、あぶら、さとう、チョコレート(乳)	はくさい、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、コーン、トマト、にんにく レーズン	
16	水	牛乳 スパゲティパジャリコ ポテトリヨネーズ フルーツポンチ	ベーコン ウインナー、チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦)、あぶら じゃがいも、あぶら、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース みかん、パイン、りんご、にんじん、かぼちゃ、オレンジ	乳
17	木	牛乳 むぎごはん アーサ入りゆし豆腐 グンボーイリチー 小魚のあめがらめ	ゆし豆腐、アーサ ぶたにく、みそ カエリ(小魚)、大豆	こめ、むぎ さとう、あぶら アーモンド、ごま、こくとう、さとう	とうがん ごぼう、いんげん、にんじん、しょうが	
18	金	牛乳 きびごはん スンドゥブ ヤンニョムチキン もやしのナムル ざっくこごはん	ぶたにく、とうふ、たまご、みそ とりにく	こめ、もちきび でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう、ごま さとう、ごま	たまねぎ、にら、きくらげ、チンゲンサイ、キムチ(小麦) もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく	小麦
21	月	牛乳 ざっくこごはん 秋のきのこカレー たくあんのごまあえ くだもの	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、あぶら、こむぎこ ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく もやし、たくあん、きゅうり りんご	乳、小麦
22	火	牛乳 ゆかりごはん 筑前煮 くりコロッケ いそか和え	とりにく、かまぼこ のり	こめ、さとう さとう、あぶら じゃがいも、くり、さつまいも、あぶら、パン粉(小麦)、こむぎこ、でんぷん、さとう	しそ だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、きぬさや ほうれん草、もやし、きゅうり	
24	木	牛乳 むぎごはん ご汁 魚のしょうが焼き 海藻サラダ	とうふ、あぶらあげ、みそ、青大豆 さば わかめ、昆布、海藻	こめ、むぎ じゃがいも さとう ドレッシング(小麦)	にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ しょうが きゅうり、キャベツ、えだまめ、コーン	
25	金	牛乳 コーンピラフ くるま麩と鶏肉のナゲット ポテトナッツサラダ	とりにく、ベーコン、ひよこ豆 とりにく、ふ(小麦) ハム(乳)	こめ、マーガリン(乳)、あぶら あぶら じゃがいも、アーモンド、たまごなしマヨネーズ	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン にんにく きゅうり、たまねぎ	
28	月	牛乳 さつまいもごはん とうふハンバーグ 白菜のごまあえ チーズ	とりにく、あぶらあげ とうふ、すり身、とりにく、だいず チーズ(乳)	こめ、べにいも、さつまいも、あぶら やまいも、あぶら、さとう、でんぷん ごま、ごま油、さとう	にんじん、しいたけ、えだまめ たまねぎ、にんじん、ねぎ、れんこん はくさい、もやし、にんじん	
29	火	牛乳 すきやきうどん ハムカツ かぼちゃ和風サラダ くだもの	牛肉 ぶたにく、とりにく ちくわ、みそ	うどん(小麦)、さとう、あぶら さとう、あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん アーモンド、たまごなしマヨネーズ、ごま	にんにく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草 かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ バナナ	乳、小麦
30	水	牛乳 むぎごはん さかなのみそ汁 千草焼 チーズおから	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ たまご、とりにく、チーズ(乳) とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぷん さとう、あぶら	しいたけ、長ねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ にんじん、たまねぎ、ねぎ	小麦