

令和4年12月 詳細献立表 (アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目 卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他 くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
1	木	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			白菜と豚肉のうま煮	ぶたにく、あつあげ	あぶら、でんぶん	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、こまつな	
			しそ味ひじき	ひじき、かつおぶし	さとう、ごま	しそ	
			ずんだ風白玉	白花生、白いんげん豆	白玉だんご、アーモンド、さとう	グリーンピース	
2	金	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			ワンタンスープ	ワンタン (小麦)		にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな	赤行萩
			チンジャオロース	ぶたにく	あぶら、さとう、でんぶん、ごま油	ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、もやし、しょうが	
			肉まん	とりにく	あぶら、さとう、こむぎこ、ごま油	きゃべつ、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	小麦、乳
5	月	牛乳	げんまいごはん		こめ、玄米		
			ハヤシライス	ぶたにく、ぶたレバー	じゃがいも、こむぎこ、あぶら	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく	小麦
			ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ハム (乳)	ドレッシング	きゅうり、きゃべつ、コーン	
6	火	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			みそけんちん汁	とうふ、あぶらあげ、みそ	さといも	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
			やさしいため	ベーコン、ツナ、あつあげ	あぶら	きゃべつ、にんじん、こまつな	
			いかフライ	いか	パン粉 (小麦)、こむぎこ、でんぶん		
7	水	牛乳	チリドック (コッペパン)	脱脂粉乳	こむぎこ、さとう、あぶら		
			チリドック (チリソース)	ウインナー、ぶたにく、レッドキドニー、レンズ豆	さとう、あぶら	たまねぎ、にんにく、トマト	小麦
			白いんげんスープ	白いんげん豆、ベーコン、とりにく、だいず	じゃがいも、こむぎこ、マーガリン (乳)	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく	
			くだもの			パイ	
8	木	牛乳	ちまき風おこわ	とりにく、大豆	こめ、もち米、あぶら、ごま油	にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、ねぎ	
			シューマイ	とりにく、ぶたにく、だいず	でんぶん、あぶら、さとう、こむぎこ	しょうが、にんにく	赤行萩
			はるさめの中華和え	とりにく	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、もやし、にんじん	
			フルーツ杏仁風プリン	とうにゅう	さとう、でんぶん	もも、あんず	
9	金	牛乳	ごはん		こめ		
			じゃがいものそぼろ煮	とりにく	じゃがいも、さとう、あぶら、でんぶん	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ	
			ちくわのいそべやき	ちくわ、豆乳、あおのり、かつおぶし	たまごなしマヨネーズ		
			ルクジュールとチリメンのマリネ	あつあげ、チリメン	たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、きゅうり、シークワーサー果汁	
12	月	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			中華丼	ぶたにく、イカ	でんぶん、あぶら、ごま油	はくさい、たまねぎ、にんじん、くわい、たけのこ、きくらげ、きぬさや	イスターソース (かき)、赤行、小麦
			パンパンジーサラダ	とりにく	ごま、ドレッシング、たまごなしマヨネーズ	もやし、きゅうり、にんじん	小麦、赤行萩
			アガラサー (小学校)	牛乳	きょうりきこ、こくとう		
13	火	牛乳	ナッツと魚 (中学校)	カタクチイワシ	さとう、ごま、アーモンド、カボチャの種、あぶら		
			カレーうどん	ぶたにく、なると、あぶらあげ	うどん (小麦)、あぶら	にんじん、たまねぎ、こまつな	小麦
			さつまサラダ	チーズ (乳)	さつまいも、アーモンド、たまごなしマヨネーズ	きゅうり	
			アガラサー (中学校)	牛乳	きょうりきこ、こくとう		
14	水	牛乳	ナッツと魚 (小学校)	カタクチイワシ	さとう、ごま、アーモンド、カボチャの種、あぶら		
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			わかめスープ	わかめ、とうふ	ごま、ごま油	長ねぎ、だいこん	
			豚肉のしょうが焼き	ぶたにく	さとう、でんぶん	しょうが	
15	木	牛乳	パパイヤイリチー	かまぼこ、ツナ	あぶら	パパイヤ、もやし、にんじん、たまねぎ、にら	
			きびごはん		こめ、もちきび		
			シブインブシー	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ	あぶら	とうがね、こまつな、にんじん、にら	
			県産アーサたまごやき	たまご、アーサ	でんぶん、あぶら		
16	金	牛乳	きゅうりのウサチ	かつおぶし		きゅうり、だいこん	
			メキシカンライス	とりにく、ひよこ豆	こめ、あぶら、マーガリン (乳)	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン	乳、小麦
			魚のパン粉やき	ホキ、チーズ (乳)	パン粉 (小麦)、あぶら	バジル	
			マカロニサラダ	ハム (乳)	マカロニ (小麦)、アーモンド、たまごなしマヨネーズ	きゅうり、たまねぎ	
19	月	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			おでん	あつあげ、こんぶ、がんもどき、ちくわ、ウインナー	さとう	こんにゃく、だいこん	
			白菜のツナあえ	ツナ	さとう	はくさい、きゅうり	
			手作りふりかけ	チリメン、かつおぶし、のり	ごま		
20	火	牛乳	ミルメークココア		さとう、ココア		
			きびごはん		こめ、もちきび		
			わふうチャウダー	とりにく、豆乳	里芋、こむぎこ、マーガリン (乳)	かぶ、たまねぎ、にんじん	
			おろしハンバーグ	ハンバーグ	さとう	だいこん、ねぎ	
21	水	牛乳	くだもの			あまさん	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			やさしいスープ	とりにく、レンズ豆		きゃべつ、セロリー、たまねぎ、ブロッコリー、パセリ	
			肉そぼろごはん (小食缶)	ぶたにく、ひよこ豆	さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃく、しょうが	
22	木	牛乳	チーズかまぼこ	たい、たら、チーズ (乳)	さとう、あぶら、でんぶん	コーン、にんじん	
			トゥンジージュージー	ぶたにく、かまぼこ	こめ、里芋、あぶら	にんじん、しいたけ、ねぎ	
			イラブチャーのシークワーサーソースかけ	イラブチャー	あぶら、さとう	シークワーサー果汁	
			ほうれんそうのスーナー	とうふ、みそ	さとう	ほうれんそう、にんじん、コーン	
23	金	牛乳	ミートソーススパゲッティ	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず	スパゲッティ (小麦)、こくとう、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリー、トマト、パセリ	小麦
			ナゲット	とりにく	パン粉 (小麦)、こむぎこ、あぶら、でんぶん		
			カラフルサラダ		ドレッシング (小麦)	ブロッコリー、きゅうり、コーン、赤ピーマン	
			クリスマスケーキ	とうにゅう	さとう、あぶら、でんぶん、ココア		