

令和5年2月 詳細献立表（アレルギー） 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	水	牛乳 やきうどん ポテトナッツサラダ キャベツのメンチカツ	ぶたにく、なると、あぶらあげ ハム(乳)、アーモンド とりにく、ぶたにく	うどん(小麦)、あぶら じゃがいも、たまごなしマヨネーズ あぶら、さとう	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、しいたけ、きくらげ きゅうり、たまねぎ きゃべつ、たまねぎ	
2	木	牛乳 黒米ごはん イナムドウチ かんぴょうイリチー ミヌダル(5年生のみ) シークワサーゼリー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ ぶたにく	さとう、あぶら ごま、さとう さとう	しいたけ、こんにゃく かんぴょう、こんにゃく しょうが シークワサー果汁	
3	金	牛乳 手巻きキンパ(げんまいごはん・のり) 手巻きキンパ(にく) 手巻きキンパ(やさい) ワタンスープ 節分豆	のり ぎゅうにく、大豆 ワタ(小麦) だいず	ごめ、玄米 油、さとう ごま、ごま油	たまねぎ、にんにく にんにく、もやし、たくあん、こまつな にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、ほうれんそう	
6	月	牛乳 まめなドライカレー ポトフ チーズ	ぶたにく、だいず、ひよこ豆 ベーコン、ウインナー チーズ	こむぎこ、あぶら、さとう あぶら じゃがいも、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えだまめ、にんにく、トマト たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、にんに	小麦
7	火	牛乳 わかめごはん ご汁 ささみチーズ焼き いんげんのゴマよごし	わかめ とうふ、あぶらあげ、みそ、青大豆 チーズ、とりにく ちくわ	ごめ、さとう じゃがいも 油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉 ごま、さとう	にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ ほうれんそう いんげん、にんじん	
8	水	牛乳 きびごはん スンドゥブ ヤンニョムチキン もやしのナムル チャーハン	ぶたにく、とうふ、たまご、みそ とりにく	ごめ、もちきび でんぶん、こむぎこ、あぶら、さとう、ごま さとう、ごま、ドレッシング ごめ、あぶら、ごま油	たまねぎ、にら、きくらげ、チンゲンサイ、白菜キムチ(小麦、さば) にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、しいたけ、きくらげ もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃ にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが	
9	木	牛乳 肉まん(神原小) 肉まん(神原中) パンパンジーサラダ	だいず、ぶたにく ぶたにく、だいず とりにく	こむぎこ、さとう、あぶら、パン粉 ごま、ドレッシング(小麦)、たまごなしマヨネーズ	たまねぎ、きゃべつ、ねぎ、しいたけ たけのこ、ねぎ もやし、きゅうり、にんじん	餅、乳
10	金	牛乳 きびごはん シブインプシー おさかなかまぼこ ごぼうサラダ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ かまぼこ とりにく	ごめ、もちきび あぶら たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、さとう	とうがん、こまつな、にんじん、にら ごぼう、にんじん、きゅうり (小麦)、さとう	
13	月	牛乳 おぎごはん みそけんちん汁 カレーおから くだもの	とうふ、あぶらあげ、みそ おから、ぶたにく、ひじき	ごめ、おぎ さといも さとう、あぶら	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ りんご	
14	火	牛乳 コーンピラフ ハートのハンバーグ キャベツのピタミンサラダ	とりにく、ベーコン、ひよこ豆 ハンバーグ ツナ	ごめ、マーガリン(乳)、あぶら さとう、でんぶん さとう、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン キャベツ、きりぼしだいこん、えだまめ、赤ピーマン、シークワサー果汁	小麦
15	水	牛乳 クレープ おぎごはん 八宝菜 ショーロンポー	とうにゅう ぶたにく、イカ、うずらたまご	さとう、あぶら、米粉、でん粉 ごめ、おぎ あぶら、ごま油、でんぶん	はくさい、にんじん、たまねぎ、くわい、ヤングコーン、しいたけ、きくらげ、きぬさや キャベツ、たまねぎ、しょうが	餅、乳
16	木	牛乳 パンサンズー きびごはん チムシンジ いわしの生姜煮 にんじんシリシリー	ハム(乳) ぶたにく、みそ いわし かまぼこ、ツナ	はるさめ、さとう、ごま油、ごま ごめ、もちきび じゃがいも さとう、でんぶん あぶら	きゅうり、もやし にんじん、にら、しょうが しょうが にんじん、たまねぎ、ねぎ	
17	金	牛乳 げんまいごはん 親子丼 臭たくさんみそ汁 くだもの	とりにく、たまご ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、みそ	ごめ、げんまい あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいたけ、えだまめ、にんにく にんじん、かぼちゃ、こまつな、えのき、しょうが たんかん	
20	月	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(スープ) キャベツのごまあえ フルーツムース	ぶたにく、わかめ、なると	こむぎこ、あぶら ラーメン、ごま油 ごま、ごま油、さとう さとう、あぶら	コーン、長ねぎ、にんじん、もやし、きくらげ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん みかん	
21	火	牛乳 おぎごはん なめこのみそ汁 きんぴらごぼう 小魚のあめがらめ	とうふ、わかめ、みそ かまぼこ カエリ、大豆、アーモンド	ごめ、おぎ さとう、ごま、あぶら、ごま油 ごま、こくとう、はちみつ	えのき、長ねぎ れんこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく	
22	水	牛乳 パーガーパン ポークビーンズ 白身魚フライ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳 ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ぶたにく ほき	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、さとう、あぶら あぶら、パン粉(小麦)、こむぎこ、でんぶん	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、にんじん、ピクルス	
24	金	牛乳 おぎごはん おでん 千草焼 フルーツナタデココ	あつあげ、こんぶ、がんもどき、ちくわ たまご、とりにく、チーズ	ごめ、おぎ さとう あぶら、さとう、でんぶん ゼリー	こんにゃく、だいこん たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ みかん、パイン、りんご、ニュービーオーネ、ナタデココ(ココナッツ)	
27	月	牛乳 ざっくごごはん ビーフストロガノフ コロコロサラダ	ぎゅうにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ(乳)	ごめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、あぶら、こむぎこ、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ブロッコリー、にんにく きゅうり、コーン	小麦
28	火	牛乳 くだもの おぎごはん 白菜スープ はるまき チンジャオロース	ぶたにく ぎゅうにく	ごめ、おぎ はるさめ、でんぶん、ごま油 ごむぎこ、はるさめ、でんぶん、さとう、ごめこ、油 あぶら、さとう、でんぶん、ごま油	いよかん はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ ピーマン、たけのこ、もやし、しょうが	