

令和5年3月 詳細献立表（アレルギー） 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	水	牛乳 野菜そば(麺) 野菜そば(汁・具) ほうれんそうのスーナー シークワサーソルベ	ぶたにく、かまぼこ とうふ、みそ	こむぎこ、あぶら あぶら さとう さとう	からしな、キャベツ、にんじん ほうれんそう、にんじん、コーン シークワサー果汁	
2	木	牛乳 三色丼(ごはん) 三色丼(肉そばろ) 三色丼(たまご) 三色丼(やさい) 魚そうめん汁	とりにく、おから たまご かつおぶし かまぼこ	こめ、おぎ あぶら、さとう あぶら さとう、ごま	しょうが こまつな、もやし、にんじん しいたけ、にんじん、ねぎ	
3	金	牛乳 さくらちらし寿司 さかなのみそ汁 花型とうふバーグ 菜の花のごまあえ さくらもち	しらす あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ とりにく、とうふ、おから かまぼこ あずき	こめ、さとう、あぶら あぶら、さとう、でんぶん ごま、さとう もち米、さとう	れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう、さくらの花 しいたけ、長ねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく なの花、はくさい	小麦
6	月	牛乳 ざっこくごはん カツカレー 白菜のおかか和え すだちゼリー	トンカツ(小麦)、ぶたにく、とりにく かつおぶし	あぶら、じゃがいも、あぶら(乳)、こめこ さとう さとう	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく はくさい、もやし すだち果汁	乳、小麦
7	火	牛乳 むぎごはん 豆乳入り豚汁 魚のみそ焼き いんげんのツナマヨあえ	ぶたにく、あつあげ、みそ、豆乳 あかうお、みそ ツナ	こめ、おぎ さといも たまごなしマヨネーズ、さとう たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、ごま、さとう	だいこん、ねぎ、こんにゃく、にんじん、しいたけ シークワサー果汁 いんげん、カリフラワー、赤ピーマン	
8	水	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ フータシャー ざっこく入り油みそ	ぶたにく、かまぼこ ふ(小麦)、ツナ えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、むぎ、玄米、赤米、きび、み	こめ、おぎ あぶら さとう、あぶら、でんぶん	とうがん、こんにゃく、しいたけ からしな、にんじん、もやし	
9	木	牛乳 ココアなかよしあげぱん 三色あげぱん(小6・中3) ミネストローネ 大根のイタリアンサラダ	きなこ、アーモンド きなこ、アーモンド ベーコン、白いんげん豆 ハム(乳)、アーモンド	パン(小麦、乳)、さとう、ココア さとう、こくとう、ココア じゃがいも、マカロニ(小麦)、あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく、トマト だいこん、パセリ	
10	金	牛乳 オムライス(チキンライス) オムライス(たまご、ケチャップ) やさいスープ キャロットラペ もものタルト(小学生、中1、2年) 卒業ケーキ(中3のみ)	とりにく たまご とりにく、ベーコン、レンズ豆 とうにゅう 生クリーム(乳)	こめ、あぶら、さとう さとう、でんぶん、あぶら さとう、あぶら さとう、米粉、あぶら、でんぶん ミルクレープ(卵、乳、小麦)	にんじん、コーン、たまねぎ トマト、たまねぎ キャベツ、セロリー、たまねぎ、ブロッコリー、パセリ にんじん、キャベツ、きゅうり、シークワサー果汁 ももピューレ パイナップル、ぶどう、オレンジ	
13	月	牛乳 ピザトースト 白いんげんスープ ブロッコリーサラダ クワジャージー	ウインナー、チーズ(乳) 白いんげん豆、ベーコン、だいず ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	食パン(小麦、乳)、油、さとう じゃがいも、こむぎこ、油(乳) ドレッシング(小麦)	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン	
14	火	牛乳 さつまいもの天ぷら ルクジュールとチリメンのマリネ	さつまいも、こむぎこ、でんぶん、あぶら あつあげ、チリメン	こめ、あぶら さつまいも、こむぎこ、でんぶん、あぶら たまごなしマヨネーズ、さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ たまねぎ、きゅうり、シークワサー果汁	
15	水	牛乳 きびごはん はるさめスープ ぎょうざ ホイコーロー	わかめ ぶたにく、とりにく、だいず ぶたにく	こめ、もちきび はるさめ、でんぶん でんぶん、さとう、小麦粉、あぶら あぶら、さとう、ごま油	しいたけ、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが	小麦 小麦
16	木	牛乳 むぎごはん アサ入りゆし豆腐 グンボーイリチー きびなごのなんばんづけ	ゆし豆腐、アサ ぶたにく、みそ きびなご	こめ、おぎ さとう、あぶら 小麦粉、でんぶん、あぶら、さとう	とうがん ごぼう、いんげん、にんじん、しょうが たまねぎ、にんじん、シークワサー果	
17	金	牛乳 むぎごはん サンラータン あつあげのチリソース 中華あえ	とりにく、たまご、とうふ あつあげ とりにく、わかめ	こめ、おぎ でんぶん ごま油、さとう ごま油、さとう	たけのこ、きくらげ、チンゲンサイ 長ねぎ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし	
20	月	牛乳 わかめごはん さわにわん ししゃものいそか焼き やさしいため ミルクココア(小1~5、中学生) セレクトミルク(小6のみ)	わかめ ぶたにく ししゃも、かつおぶし、青のり、牛乳 ベーコン、ツナ、あつあげ	こめ、さとう はるさめ たまごなしマヨネーズ あぶら さとう、ココア さとう、ココア、コーヒー	えのき、にんじん、ごぼう、きぬさや キャベツ、にんじん、こまつな	
22	水	牛乳 スパゲティパジリコ 魚のマスタード焼き キャベツのマリネ お祝いいちごゼリー(小学生) 卒業祝いケーキ(小学6年生) 豆乳プリン(中学生)	ベーコン ほき 豆乳、だいず たまご、生クリーム 豆乳	スパゲッティ(小麦)、あぶら たまごなしマヨネーズ さとう さとう、あぶら 小麦粉、さとう、チョコレート(乳) さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、にんにく たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン、レモン いちご いちご、メロン、オレンジ、りんご	乳
23	木	牛乳 ピザトースト 白いんげんスープ ブロッコリーサラダ お祝いいちごゼリー	ウインナー、チーズ(乳) 白いんげん豆、ベーコン、だいず 豆乳、だいず	食パン(小麦、乳)、油(乳)、さとう じゃがいも、こむぎこ、油(乳) ドレッシング(小麦) さとう、あぶら	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン いちご	