

令和6年2月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイア、チョコ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	牛乳	てまき寿司(すめし) てまき寿司(のり・ぐ) もずくのすまし汁 たくあんのごまあえ 節分豆	たまご(小麦)ウインナー、納豆(小麦、魚介類)、のり もずく、魚そうめん	こめ、さとう ごま、ごま油	えのき、こまつな、しょうが もやし、だいこん漬、きゅうり	
2	金	牛乳	赤飯 イナムドゥチ かんぴょうイリチー シークワサーゼリー ミヌダル(5年生のみ)	ささげ ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ ぶたにく、ごま	こめ さとう、油 さとう さとう	しいたけ、こんにゃく かんぴょう、こんにゃく シークワサー果汁 しょうが	
5	月	牛乳	おぎごはん マーボー大根 お豆腐しゅうまい もやしのナムル	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ とうふ、すり身、大豆、豆乳、ひじき	こめ、むぎ ごま油、でんぷん 小麦粉、でん粉、油、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦 小麦
6	火	牛乳	きびごはん みぞれ汁 鶏肉とれんこんのあまから煮 くだもの	とりにく、とうふ、あぶらあげ とりにく、大豆、かまぼこ	こめ、もちきび 油、さとう	だいこん、にんじん、えのき、長ねぎ れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん、こんにゃく デコボン	
7	水	牛乳	全粒粉パン ミネストローネ 魚のジェノベーゼソース焼き ごぼうとナッツのサラダ	脱脂粉乳 ベーコン、白いんげん豆 ホキ	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、マカロニ(小麦)、油 あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ、にんにく、トマト たまねぎ	乳
8	木	牛乳	おぎごはん 肉じゃが アーモンド和え 手作りふりかけ	ぶたにく チリメン、かつおぶし、のり	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、油 アーモンド、さとう	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース こまつな、もやし、にんじん	
9	金	牛乳	きびごはん にく汁 魚の天ぷら ほうれんそうのスーナー	ぶたにく、こんぶ ホキ とうふ、みそ	こめ、もちきび 小麦粉、でん粉、さとう、油 さとう	とうがん、チンゲンサイ、しょうが ほうれんそう、にんじん、コーン	
13	火	牛乳	きびごはん はるさめスープ レパニラ炒め いよかんゼリー	わかめ ぶたにく、ぶたレバー、大豆、みそ	こめ、もちきび はるさめ、でんぷん 油、さとう、ごま油、でんぷん さとう	しいたけ、チンゲンサイ しょうが、にんにく、もやし、キャベツ、にんじん、にら いよかん	
14	水	牛乳	ナン やさいスープ まめなドライカレー じゃが丸チーズ ハートのチョコプリン	とりにく、ベーコン、レンズ豆 ぶたにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 チーズ(乳) 豆乳	こむぎ、油、さとう 油 じゃがいも、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、油 さとう、でん粉、ココア	キャベツ、セロリ、たまねぎ、ブロッコリー、パセリ にんじん、たまねぎ、ピーマン、えだまめ、にんにく、トマト	小麦 小麦
15	木	牛乳	おぎごはん シブインプシー ウカライリチー 五目かまぼこ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ おから、ぶたにく すり身	こめ、むぎ 油 油 さとう、でん粉、油	とうがん、こまつな、にんじん、にら にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	
16	金	牛乳	菜じゅうしい コロッケ 小魚のあめがらめ くだもの	ツナ 大豆、ぶたにく カエリ、大豆	こめ、おし麦 じゃがいも、さつまいも、油、さとう、パン粉(小麦)でん粉、小麦粉、米粉 ごま、黒糖、さとう、アーモンド	にんじん、からしな、だいこん葉、キャベツ たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ	小麦
19	月	牛乳	ざっこくごはん ハヤシライス フレンチサラダ くだもの	牛肉、ぶたレバー チーズ(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、米粉、マーガリン(乳) ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、にんにく きゅうり、赤ピーマン、キャベツ いちご	
20	火	牛乳	きびごはん 八宝菜 春雨とササミの中華和え くだもの	ぶたにく、イカ、うずらたまご とりにく	こめ、もちきび 油、ごま油、でんぷん はるさめ、さとう、ごま油、ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、くわい、ヤングコーン、しいたけ、きくらげ、きぬさや きゅうり、もやし、にんじん みかん	オスターソース、ほたて、小麦
21	水	牛乳	スパゲティバジリコ ささみチーズ焼き イタリアンサラダ	ベーコン とりにく、チーズ(乳) ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、油 油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉 あぶら、さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、にんにく ほうれんそう キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	乳 小麦
22	木	牛乳	おぎごはん けんちん汁 魚のごまみそ焼き カレーおから	とうふ、あぶらあげ さば、みそ おから、ぶたにく、ひじき	こめ、むぎ さつまいも、ごま油 さとう、ごま さとう、油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ	
26	月	牛乳	わかめごはん ご汁 てりやきゴマつくね 白菜のツナあえ	わかめ 大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ とりにく、とりレバー、大豆 ツナ	こめ、さとう じゃがいも ごま、パン粉(小麦)さとう、油、でんぷん さとう	にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ たまねぎ はくさい、きゅうり	小麦
27	火	牛乳	げんまいごはん ゆし豆腐 魚のフライ チヂンイリチー	ゆし豆腐 ホキ、あおさ、大豆 ぎゅうにく	こめ、玄米 油、小麦粉、でん粉 さとう、でんぷん、油	ねぎ 島人参、たまねぎ、にんにくの芽、こんにゃく、にんにく、しょうが	小麦
28	水	牛乳	親子丼(おぎごはん) 親子丼(ぐ) しおごまサラダ 大学いも	とりにく、たまご のり	こめ、むぎ 油、さとう ごま、ドレッシング さつまいも、さとう、黒糖、油、ごま	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいたけ、えだまめ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん	
29	木	牛乳	みそラーメン(めん) みそラーメン(ぐ) 肉まん(小学校) 肉まん(中学校) きり干し大根のちゅうかあえ	ぶたにく、なると、わかめ、みそ 大豆、ぶたにく 大豆、ぶたにく かまぼこ	小麦粉、あぶら ごま、ごま油 小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦)、ごま油 小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦) さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	キャベツ、もやし、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが たけのこ、ねぎ、しいたけ きりぼしだいこん、きゅうり、もやし	小麦、カキエキス 小麦、乳