

# 令和6年5月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 ピザトースト グリーンポタージュ はなやさいサラダ こどもの日ゼリー	ウインナー、チーズ(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 豆乳、かんてん	食パン(小麦、乳)、乳なしマーガリン、さとう じゃがいも、こめ、乳なしマーガリン たまごなしマヨネーズ、さとう、ドレッシング さとう、でんぷん	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん メロン果汁	
2	木	牛乳 ピザトースト やさしいスープ アスパラサラダ こどもの日ゼリー	ウインナー、チーズ(乳) とりにく、ベーコン、レンズ豆 とりにく 豆乳、かんてん	食パン(小麦、乳)、油、さとう ドレッシング さとう、でんぷん	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン キャベツ、セロリー、たまねぎ、ブロッコリー、パセリ グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん メロン果汁	
7	火	牛乳 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい) アーサ汁 くだもの	ぶたにく、だいず チーズ(乳) アーサ、とうふ	こめ、むぎ 油	にんじん、たまねぎ、セロリー、トマト、にんにく キャベツ しょうが オレンジ	小麦、乳
8	水	牛乳 むぎごはん さかなのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー 手作りふりかけ	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、 かつおぶし チリメン、かつおぶし、のり	こめ、むぎ ごま	しいたけ、長ねぎ、しょうが ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし	
9	木	牛乳 きびごはん 中華コーンスープ はるまき チンジャオロース	ぶたにく ぶたにく	こめ、もちきび でんぷん、ごま油 小麦粉、春雨、でん粉、さとう、米粉、油 油、さとう、でんぷん、ごま油	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ ピーマン、たけのこ、もやし、しょうが	小麦
10	金	牛乳 チキンピラフ 魚のマスタード焼き キャベツのビタミンサラダ	とりにく、ベーコン ホキ ツナ	こめ、乳なしマーガリン、油 たまごなしマヨネーズ さとう、あぶら	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース たまねぎ、パセリ キャベツ、きりぼしだいこん、えだまめ、赤ピーマ ン、シークワーサー果汁	
13	月	牛乳 ざっくごはん ポークカレー たくあんのごまあえ アセロラゼリー	ぶたにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン ごま、ごま油 さとう、でん粉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく もやし、たくあん、きゅうり アセロラ果汁	
14	火	牛乳 なかよしパン はるのポトフ ささみチーズ焼き 大根のイタリアンサラダ	脱脂粉乳 ぶたにく、ウインナー チーズ(乳)、とりにく ハム(乳)	小麦粉、さとう、油 油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉 アーモンド、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、グリーン アスパラ ほうれんそう だいこん、パセリ	
15	水	牛乳 むぎごはん たぬき汁 魚のみそマヨ焼き なっとうあえ	かまぼこ、あぶらあげ ホキ、みそ 納豆	こめ、むぎ たまごなしマヨネーズ、さとう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな、 長ねぎ、しょうが シークワーサー果汁 こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん	
16	木	牛乳 きびごはん クワリジシ 千切りイリチー 梅アンダンスー	ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ みそ、かつおぶし	こめ、もちきび さとう、油 さとう、油	とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく きりぼしだいこん、こんにゃく うめ	
17	金	牛乳 五目ごはん コロッケ もやしとじゃこのあえもの	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼ こ、大豆 大豆粉 チリメン	こめ、油 じゃがいも、小麦粉、油、さとう、パン粉 (小麦)、でん粉 さとう、ごま油	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ こまつな、もやし	
20	月	牛乳 げんまいごはん さわにわん カツオカツ タマナーチャンプルー	ぶたにく、あぶらあげ カツオ とうふ、ぶたにく	こめ、玄米 はるさめ パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でん粉 油	えのき、にんじん、ごぼう、きぬさや たまねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
21	火	牛乳 むぎごはん はっほうさい シューマイ パンバンジーサラダ	ぶたにく、イカ、うずらたまご とりにく、ぶたにく、みそ、大豆 とりにく	こめ、むぎ 油、ごま油、でんぷん パン粉(小麦)でん粉、さとう、油、小麦粉 ごま、ドレッシング(ほたて、乳、小麦)	はくさい、にんじん、たまねぎ、くわい、ヤングコー ン、しいたけ、きくらげ、きぬさや たまねぎ、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	小麦、カキ、ホタ テ、乳
22	水	牛乳 わふうスパゲティ トマトオムレツ ポテトサラダ	とりにく、ベーコン たまご、とりにく ハム(乳)	さとう、油 スパゲッティ(小麦)、あぶら、バター (乳) あぶら、でん粉 じゃがいも、たまごなしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれんそう、しいた け、にんにく トマト、たまねぎ きゅうり、たまねぎ	
23	木	牛乳 きびごはん かしわ汁 ひじき炒め てりやき肉だんご	とりにく、こんぶ ひじき、大豆、あぶらあげ とりにく、ぶたにく、大豆	こめ、もちきび さとう、油 パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが にんじん、にら、こんにゃく	小麦
24	金	牛乳 わかめごはん みそけんちん汁 焼きししゃも いんげんの鶏ささみサラダ ちゃんぽん	わかめ とうふ、あぶらあげ、みそ ししゃも とりにく ぶたにく、かまぼこ、牛乳	こめ、さとう さといも たまごなしマヨネーズ、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
27	月	牛乳 手作り肉まん ゴーヤー入り豚しゃぶサラダ	牛乳、ぶたにく ぶたにく	こむぎこ、さとう、こめ油、でんぷん、ご ま油 ごま、ドレッシング(小麦)	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ、き くらげ はくさい、ねぎ、しいたけ、たけのこ、しょうが	カキ、乳
28	火	牛乳 もずく丼(むぎごはん) もずく丼(ぐ) きり干し大根のちゅうかあえ	もずく、ぶたにく、だいず かまぼこ	こめ、むぎ さとう、でんぷん、油 さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きりぼしだいこん、きゅうり、もやし	小麦
29	水	牛乳 うっちんライス いろどりグラタン さつまサラダ	ベーコン、とりにく 豆乳、おから、大豆 チーズ(乳)	こめ、乳なしマーガリン 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 さつまいも、アーモンド、たまごなしマ ヨネーズ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コーン、マッ シュルーム たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草 きゅうり、たまねぎ	
30	木	牛乳 むぎごはん かきたま汁 魚のてりやきソースがけ ウサチ メロンゼリー	たまご、とうふ さば ごま、さとう	こめ、むぎ でんぷん さとう、ごま さとう	こまつな しょうが もやし、きゅうり、にんじん メロン果汁	
31	金	牛乳 きびごはん マーボーなす パンサンスー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ ハム(乳)	こめ、もちきび ごま油、でんぷん はるさめ、さとう、ごま油、ごま	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、 しょうが きゅうり、もやし	小麦