

令和6年5月27日

保護者各位

那覇市立神原中学校
校長 名嘉原 安志
(公印省略)

「お弁当の日」について（お知らせ）

平素より、本校の学校教育活動へのご理解とご支援に対し、心より感謝申し上げます。

さて、令和6年度は、コロナ禍で滞っておりました、子供がつくる「お弁当の日」を実施する運びとなりました。

保護者の方々におかれましては、御多用のところではございますが、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

記

1. 目的

- (1) 弁当作りを通し、食生活や健康について関心を高める。
- (2) 弁当の献立作成や調理を通して家族と触れ合う機会を増やし、家族への感謝の気持ちをはぐくむ。
- (3) 弁当の献立作成や調理を通して調理技術を身に付け、将来、健康的な食生活が実践できるようにする。

2. 実施日 令和6年6月7日（金）

3. 方法

基本的には献立決めから、調理、片付けまで一連の流れを1人で行うことが目標ですが、本人や家庭の状況に応じて下記A～Eの中から1つ体験させてください。

- A：材料購入から片付けまですべて自分で行う
- B：おかずを二品作る
- C：おかずを一品作る
- D：おにぎりは本人が作る
- E：作ってもらったおかず類を弁当箱につめる

4. その他

- ・牛乳も欠食となりますので水筒を持たせてください。
- ・当日、忘れてしまった場合は、保護者へ連絡し、お弁当を届けてもらうこととなりますので、ご協力よろしく願いいたします。