

# 令和6年6月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 コーンピラフ 魚のパン粉やき マカロニサラダ	とりにく、ベーコン ホキ、チーズ(乳) ハム(乳)	こめ、マーガリン(乳)、油 パン粉(小麦) マカロニ(小麦)、アーモンド、 たまごなしマヨネーズ	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン パジル きゅうり、たまねぎ	
4	火	牛乳 げんまいごはん 厚揚げのもの 千草焼 よくかむふりかけ 歯と口の健康週間ゼリー	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、大豆 たまご、とりにく、チーズ わかめ、ひじき、かつおぶし 豆乳、寒天	こめ、玄米 油、さとう あぶら、さとう、でん粉 こめ、さとう、でん粉、じゃがいも さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ うめ りんご果汁	小麦、卵、乳
5	水	牛乳 野菜そば(めん) 野菜そば(汁・ぐ) ミミガー和え アガラサー	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、みそ 牛乳	こめ、さとう 小麦粉、黒糖	からしな、キャベツ、にんじん もやし、きゅうり、シークワーサー果汁	
6	木	牛乳 中華丼(むぎごはん) 中華丼(ぐ) イカのチリソース もやしとカニカマあえ	ぶたにく、うずらたまご イカ かまぼこ、大豆	こめ、むぎ でんぶん、油、ごま油 米粉、でん粉、あぶら、ごま油、さとう さとう、ごま油、ごま	はくさい、たまねぎ、にんじん、くわい、たけのこ、 きくらげ、きぬさや 長ねぎ こまつな、もやし	カキエタ、 ホタテエタ
7	金	牛乳 むぎごはん はるさめスープ かみかみハンバーグ 茎わかめのナムル	わかめ とりにく くきわかめ	こめ、むぎ はるさめ、でんぶん パン粉(小麦)、さとう、油 さとう、ドレッシング(小麦、ホタテエタ)	しいたけ、チンゲンサイ たまねぎ、ごぼう きゅうり、もやし、にんじん	
10	月	牛乳 わかめごはん 肉団子スープ れんこんとごぼうのきんぴら あまがし	わかめ ミートボール ぶたにく 金時豆、緑豆	こめ、さとう でんぶん さとう、油、ごま、ごま油 黒糖、むぎ、さとう	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えのき ごぼう、れんこん、くわい、にんじん、こんにゃく	
11	火	牛乳 ごはん シブインブシー ちくわのいそべやき キャベツのごまあえ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ ちくわ、豆乳、あおのり、かつおぶし	こめ 油 たまごなしマヨネーズ ごま、ごま油、さとう	とうがん、こまつな、にんじん、にら キャベツ、きゅうり、にんじん	
12	水	牛乳 きなこあげばん ポークビーンズ さっぱりサラダ	きなこ ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、 ポークビーンズ(小麦)、大豆、ベーコン とりにく	コッペパン(小麦、乳)あぶら、こ くとう、さとう じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、セロリー、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
13	木	牛乳 むぎごはん けんちん汁 魚のシークワーサー味噌焼き しおごまサラダ	とうふ、あぶらあげ さば、みそ のり	こめ、むぎ さといも、ごま油 たまごなしマヨネーズ、さとう ごま	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ シークワーサー果汁 キャベツ、きゅうり、にんじん	
14	金	牛乳 高菜チャーハン ぎょうざ 春雨とササミの中華和え アーモンド	ぶたにく、あぶらあげ ぶたにく、とりにく、だいず とりにく アーモンド	こめ、油、ごま油 あぶら、でん粉、さとう、小麦粉 はるさめ、さとう、ごま油、ごま あぶら	にんじん、たまねぎ、たかなづけ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが きゅうり、もやし、にんじん	小麦
17	月	牛乳 ざっこくごはん ハヤシライス フレンチサラダ	牛肉、ぶたレバー チーズ(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、こめこ、 乳なしマーガリン、油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん	
18	火	牛乳 むぎごはん よしの汁 かきあげ ツナ入り油みそ おにぎり用のり	とりにく ツナ、みそ のり	こめ、むぎ でんぶん、里芋 あぶら、小麦粉 さとう、油	しょうが、にんじん、はくさい、えのき、長ねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	
19	水	牛乳 げんまいごはん おきなわ風みそ汁 さばの塩こうじ焼き カレーおから	ぶたにく、あつあげ、みそ さば おから、ぶたにく、ひじき	こめ、玄米 さとう、油	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ	
20	木	牛乳 ごはん シカムドゥチ マーミナーチャンプルー 紅いもだんご	ぶたにく、かまぼこ とうふ、ぶたにく	こめ 油 べにいも、もち粉、ごま、さとう、 白玉粉、油	とうがん、こんにゃく、しいたけ にんじん、もやし、からしな	
21	金	牛乳 フーチパージュシー 焼きいも 厚揚げの野菜あんかけ	ツナ あつあげ、とりにく、だいず	こめ、おし麦 さつまいも さとう、でんぶん、油	フーチパー(よもぎ) にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、きくらげ、 しょうが	
24	月	牛乳 むぎごはん やさいスープ まめなドライカレー フルーツヨーグルト	とりにく、ベーコン ぶたにく、ぶたレバー、だいず、ひよ こ豆 ヨーグルト(乳)	こめ、むぎ 油	キャベツ、セロリー、たまねぎ、にんじん、パセリ にんじん、たまねぎ、ピーマン、えだまめ、にんにく、 トマト みかん、パイン、黄桃(もも)、アロエ、バナナ	
25	火	牛乳 むぎごはん 豆乳入り豚汁 きびなごのなんばんづけ くだもの	ぶたにく、あつあげ、みそ、豆乳 きびなご	こめ、むぎ 里芋 あぶら、さとう、でん粉	だいこん、ねぎ、こんにゃく、にんじん、しいたけ たまねぎ、にんじん、シークワーサー果汁 りんご	
26	水	牛乳 チキンとトマトのスパゲティー コーンのメンチカツ ビーンズサラダ	とりにく とりにく、だいず ひよこ豆、えんどう豆、 いんげん豆、ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、油、さとう さとう、でん粉、油、米粉 ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、トマト コーン、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン	小麦
27	木	牛乳 鶏おこわ 五目かまぼこ さつまサラダ	とりにく、あぶらあげ 魚すり身 チーズ(乳)	こめ、もち米、油 さとう、でん粉、油 さつまいも、アーモンド、 たまごなしマヨネーズ	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ きゅうり、たまねぎ	
28	金	牛乳 むぎごはん 肉じゃが ししゃものいそか焼き きゅうりのおかか和え	ぶたにく ししゃも、かつおぶし、青のり、牛乳 かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、油 たまごなしマヨネーズ ごま油	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース きゅうり、だいこん	