

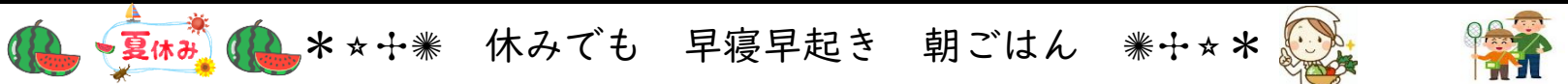
# 令和6年7.8月 詳細献立表 (アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 きびごはん マーボーとうがんと 魚の中華あんかけ スイカ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ ホキ天ぷら(小麦)	こめ、もちきび ごま油、でんぷん 油、さとう、でんぷん、ごま油	にんにく、しょうが、とうがんと、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、たまねぎ、ピーマン、きくらげ、しょうが スイカ	小麦
2	火	牛乳 むぎごはん 白菜と豚肉のうま煮 ウカライリチー しそ味ひじき	ぶたにく、あつあげ、がんもどき おから、ぶたにく ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ 油、でんぷん 油 さとう、ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、こまつな にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ しそ	
3	水	牛乳 バーガーパン キャロットスープ ハンバーグのデミグラスソース パイ	脱脂粉乳(乳) とりにく ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、もちきび、こめ、油 油、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、パセリ マッシュルーム、たまねぎ、トマト パイナップル	小麦
4	木	牛乳 きびごはん かしわ汁 チーボーランブシー てりやきゴマつくね	とりにく、こんぶ ぶたにく、とうふ、みそ とりにく、とりレバー、だいず	こめ、もちきび 油 ごま、パン粉(小麦)、さとう、油、でんぷん	とうがんと、しいたけ、チンゲンサイ、しょうが へちま、こまつな たまねぎ	小麦
5	金	牛乳 むぎごはん ガパオライス ほしぞらスープ きゅうりの酢のもの たなばたゼリー	ぶたにく、だいず、みそ かまぼこ、もずく わかめ	さとう、ごま油 さとう さとう、でん粉	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パセリ とうがんと、にんじん きゅうり、もやし、シークワサー	
8	月	牛乳 ざっくごごはん なつやさいカレー ゴーヤーチップス	ぶたにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油(乳)、こめこ でんぷん、こめこ、あぶら	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、へちま、なす、ピーマン、トマト、にんにく ゴーヤー	乳、小麦
9	火	牛乳 ごはん スーミータン ウンチエーのオイスターいため シューマイ	たまご 牛肉 魚肉すりみ、だいず	こめ でんぷん、ごま油 油、ごま油、でんぷん 油、さとう、パン粉(小麦) でんぷん、小麦粉	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ ウンチエー、たまねぎ、にんじん、えのき、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、しめじ、ひらたけ、しょうが	カキイタ 小麦
10	水	牛乳 ナポリタン ささみチーズ焼き しまやさいのマリネ	ベーコン、ハム(乳) チーズ(乳)、とりにく ツナ	スパゲッティ(小麦)、さとう、油 小麦粉、油、でん粉、パン粉(小麦) ドレッシング(小麦)	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく ほうれんそう モーウイ、きゅうり、パパイヤ	小麦 乳、小麦
11	木	牛乳 むぎごはん ごまみそ汁 チキナーチャンプルー 小魚のあめがらめ	みそ ぶたにく、とうふ、かまぼこ カエリ、大豆	こめ、むぎ ごま、じゃがいも 油 アーモンド、ごま、こくとう、さとう	だいこん、しめじ、こまつな、ねぎ、しょうが からしな、にんじん、もやし	
12	金	牛乳 メキシカンライス ポテトリヨネーズ さっぱりサラダ	とりにく、ひよこ豆 ウインナー、チーズ(乳) とりにく	こめ、油 じゃがいも、油、バター(乳) ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、トマト たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
16	火	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそ汁 魚のてりやきソースがけ ゴーヤー入り豚しゃぶサラダ	あぶらあげ、みそ しいら ぶたにく	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま ごま、ドレッシング(小麦)	チンゲンサイ しょうが ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
17	水	牛乳 紅芋パン くわの実ジャム グリーンポタージュ キャベツソテー	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、とうにゅ ハム(乳)	小麦粉、さとう、油、紅芋 さとう じゃがいも、こめこ、油 あぶら	桑の実、シークワサー グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ キャベツ、カリフラワー、にんじん、ヤングコーン、しめじ、にんにく	
18	木	牛乳 ごはん 中身汁 アーサーの厚焼きたまご パパイヤイリチー ミルクココア	なかみ、ぶたにく たまご、アーサー かまぼこ、ツナ 大豆	こめ でん粉、油 油 さとう、ココア	しいたけ、こんにやく、しょうが パパイヤ、にんじん、たまねぎ、にら	たまご、小麦
19	金	牛乳 きびごはん クワージュシー ちゅらマグロカツ ゴーヤーのウサチ シークワサーソルベ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ まぐろ わかめ、ツナ	こめ、油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ ゴーヤー、モーウイ、にんじん シークワサー	小麦



8月	月	牛乳 ざっくごごはん ポークカレー たくあんのごまあえ フルーツムース	ぶたにく、ぶたレバー 大豆 脱脂粉乳(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、こめこ ごま、ごま油 油、さとう、バター(乳)	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく もやし、たくあん、きゅうり みかん	乳
8月	火	牛乳 三色丼(むぎごはん) 三色丼(肉そぼろ) 三色丼(たまご) 三色丼(やさい) はるさめスープ くだもの ちゃんぽん	とりにく、おから たまご かつおぶし わかめ	こめ、むぎ 油、さとう 油 さとう、ごま はるさめ、でんぷん	しょうが こまつな、もやし、にんじん しいたけ、チンゲンサイ オレンジ	
8月	水	牛乳 はるまき パンパンジーサラダ	ぶたにく とりにく	ちゃんぽんめん(小麦) 小麦粉、春雨、でん粉、さとう、米粉 ごま、ドレッシング(はたてエキス、小麦)	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ、きくらげ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ もやし、きゅうり、にんじん	小麦
8月	木	牛乳 きびごはん アーサー入りゆし豆腐 千切りイリチー	ゆし豆腐、アーサー ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶら あげ	こめ、もちきび さとう、油	とうがんと きりぼしだいこん、こんにやく	
8月	金	牛乳 梅アングンスー チキンピラフ 星形ポテト まごはやさいいサラダ	みそ、かつおぶし とりにく、ベーコン	さとう、油 こめ、油 じゃがいも、油、こめこ さつまいも、 ドレッシング(小麦)	うめ にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	