

令和6年9月 詳細献立表 (アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい&チーズ) もずくのずまし汁	ぶたにく、だいたず チーズ(乳) もずく、かまぼこ	こめ、むぎ 油	にんじん、たまねぎ、セロリー、トマト、にんにく キャベツ えのき、こまつな、しょうが	小麦、乳
3	火	牛乳 きびごはん 厚揚げのにももの チーズおから 給食のり	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、大豆 とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳 のり、にぼし、かつお	こめ、もちきび 油、さとう さとう、油 さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん にんじん、たまねぎ、ねぎ	小麦
4	水	牛乳 えんま大王ラーメン(めん) えんま大王ラーメン(スープ) 白菜のツナあえ バナナ	ぶたにく ツナ	小麦粉、油 さとう、ごま油	もやし、長ねぎ、きくらげ、白菜キムチ、トマト はくさい、きゅうり バナナ	
5	木	牛乳 むぎごはん 親子丼 ほうれん草の磯和え	とりにく、たまご チリメン、のり	こめ、むぎ 油、さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいたけ、 えだまめ、にんにく ほうれんそう、にんじん	
6	金	牛乳 きびごはん チムシンジ カボチャひき肉フライ 海藻サラダ	ぶたにく、みそ、ぶたレバー ぶたにく 茎わかめ、こんぶ、海藻	こめ、もちきび じゃがいも さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)	にんじん、にら、しょうが かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、えだまめ、コーン	小麦
9	月	牛乳 きびごはん 肉じゃが 焼きししゃも いんげんのゴマよごし	ぶたにく ししゃも ちくわ、みそ	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、油 ごま、さとう	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース いんげん、にんじん	
10	火	牛乳 黒米ゆかりごはん イナムドゥチ フータシヤー 手作りちんすこう	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、 みそ ぶ(小麦)、ツナ	こめ、黒米、さとう 油 こむぎこ、さとう、ラード	しいたけ、こんにゃく からしな、にんじん、もやし	
11	水	牛乳 きのこアサリのわふうスパゲティ トマトオムレツ かぼちゃと花野菜サラダ	ベーコン、あさり 卵、とりにく	スパゲッティ(小麦)、あぶら、 バター(乳) 油、でん粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、えのき、 ほうれんそう、にんにく たまねぎ、トマト	
12	木	牛乳 クファージュシー グルクンのシークワサーソースがけ パパイヤのツナあえ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ グルクン ツナ	こめ、油 あぶら、さとう さとう、ドレッシング(小麦)	しいたけ、にんじん、ねぎ シークワサー果汁 パパイヤ、きゅうり	
13	金	牛乳 むぎごはん 八宝菜 もやしのナムル	ぶたにく、イカ	こめ、むぎ 油、ごま油、でんぶん	はくさい、にんじん、たまねぎ、くわい、ヤングコーン、 しいたけ、きくらげ、きぬさや もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく	カキエツ、小麦
17	火	牛乳 さつまいもごはん さんまのおかか煮 キャベツのごまあえ お月見だんご	とりにく、あぶらあげ さんま、かつおぶし	こめ、さつまいも、あぶら、油 さとう、でん粉 ごま、ごま油、さとう もち粉、さとう、でんぶん、さつまい	にんじん、しいたけ、えだまめ 大根 キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
18	水	牛乳 むぎごはん ラッキーカレー らっきょう しゃきしゃきサラダ	ぶたにく、ぶたレバー とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、油、こめこ さとう ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、 にんにく らっきょう れんこん、にんじん、きゅうり、コーン	
19	木	牛乳 げんまいごはん うちな一煮 小魚のあめがらめ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、 かまぼこ カエリ、大豆	こめ、玄米 さとう、油 アーモンド、ごま、こくとう、さとう	だいこん、ごぼう、こんにゃく	
20	金	牛乳 ごはん 中華コーンスープ 青菜のちゅうかいため	ぶたにく	こめ でんぶん、ごま油 でんぶん、油、ごま油	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ にんにく、しょうが、チンゲンサイ、にんじん、えのき、 もやし、たけのこ	
24	火	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそ汁 千草焼 ひじき炒め どんぐりぼん	あぶらあげ、みそ 卵、とりにく、チーズ(乳) ひじき、大豆、あぶらあげ 牛乳	こめ、むぎ じゃがいも さとう、でん粉、油 さとう、油 コッペパン(小麦、乳)、さとう、油 小麦粉	チンゲンサイ、しいたけ たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ にんじん、にら、こんにゃく	小麦
25	水	牛乳 ベジスープ 大根のイタリアンサラダ	ウインナー、ベーコン ハム(乳)	小麦粉 アーモンド、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、ズッキーニ、 ブロッコリー、にんにく だいこん、パセリ	
26	木	牛乳 きびごはん なめこのみそ汁 魚のしょうが焼き きゅうりのおかか和え	とうふ、わかめ、みそ さば かつおぶし	こめ、もちきび さとう ごま油	えのき、長ねぎ、なめこ しょうが きゅうり、だいこん	
27	金	牛乳 キムタクごはん キャベツ入り平つくね チョレギサラダ 豆乳みかんムース	ぶたにく とりにく、かつおぶし、えんどう豆 わかめ、のり 豆乳	こめ、ごま油、油 油、でん粉、さとう ごま、ごま油 さとう、油	にんじん、きくらげ、はくさい、たくあん、 白菜キムチ(小麦、さば)、えだまめ キャベツ、しょうが キャベツ、こまつな、にんにく みかん	
30	月	牛乳 ざっこくごはん ハヤシライス イタリアンサラダ オレンジ	ぶたにく、ぶたレバー ハム(乳)	こめ、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、こめ、油 あぶら、さとう、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん オレンジ	