

令和6年10月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	牛乳 むぎごはん さつまい マーミナーチャンプルー ナポリタン	あぶらあげ、みそ とうふ、ぶたにく、ツナ	こめ、むぎ さつまいも 油	にんじん、しいたけ、こんにやく、ねぎ にんじん、もやし、からしな	
2	水	牛乳 ピーンズサラダ とうふのコロコロ揚げ	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、 ハム(乳) 高野豆腐、きなこ	スパゲッティ(小麦)、さとう、油 ドレッシング	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、 にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	小麦
3	木	牛乳 むぎごはん 肉団子スープ きんぴらごぼう 手作りふりかけ うっちんライス	ミートボール かまぼこ チリメン、かつおぶし、のり	こめ、むぎ でんぷん さとう、ごま油、ごま油 ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えのき ごぼう、にんじん、こんにやく	
4	金	牛乳 くるま鮭と鶏肉のナゲット ポテトナッツサラダ ミルクココア	とりにく、麩(小麦) ハム(乳)	油 じゃがいも、アーモンド、 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コーン、 マッシュルーム にんにく きゅうり、たまねぎ	小麦
7	月	牛乳 むぎごはん マーボーなす ぎょうざ バンサンスー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ とりにく、ひじき、だいず ハム(乳)	こめ、むぎ ごま油、でんぷん 油、でん粉、さとう、小麦粉 はるさめ、さとう、ごま油、ごま	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、 しょうが キャベツ、たまねぎ、にら きゅうり、もやし	小麦
8	火	牛乳 ツナサンド(食パン) ツナサンド(ツナサラダ) クラムチャウダー 洋ナシ	脱脂粉乳(乳) ツナ あさり、ベーコン	小麦粉、さとう、あぶら 卵なしマヨネーズ、ドレッシング じゃがいも、こめこ、油	たまねぎ、きゅうり にんじん、たまねぎ、パセリ 洋ナシ	
9	水	牛乳 赤飯 中身汁 クープイリチー ごぼう巻き	ささげ なかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、 あぶらあげ かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、でん粉、油	しいたけ、こんにやく、しょうが こんにやく ごぼう	
10	木	牛乳 きびごはん みそけんちん汁 魚のもみじ焼き こまつな和え物	とうふ、あぶらあげ、みそ まぐろ かまぼこ、かつおぶし	こめ、もちきび さといも 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ にんじん こまつな、にんじん、もやし	
11	金	牛乳 チキンライス チーズオムレツ さっぱりサラダ ブルーベリーゼリー	ベーコン、とりにく たまご、チーズ(乳) とりにく	こめ、油 油、でん粉、さとう、小麦粉 ドレッシング(小麦) さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、赤ピーマン ブルーベリー	

  食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、みなさんは秋休みをどのように過ごしますか？  

21	月	牛乳 むぎごはん ピピンバ(にく) ピピンバ(やさい) わかめスープ フルーツポンチ	ぶたにく わかめ、とうふ	こめ、むぎ さとう、油 ごま、ごま油 ごま、ごま油 ゼリー	たけのこ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、もやし 長ねぎ、だいこん みかん、パイン、もも	
22	火	牛乳 むぎごはん 中華もずくスープ 魚の中華甘酢煮 コーン焼売	もずく、かまぼこ たら、ミートボール(小麦) 魚すり身、とうふ	こめ、むぎ でんぷん、ごま油 あぶら、さとう、ごま油 油、でん粉、パン粉(小麦)小麦粉	とうがん たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、ピーマン コーン、玉ねぎ	
23	水	牛乳 カレーうどん さつまいも スコーン	とりにく、なると、あぶらあげ チーズ(乳)	うどん(小麦)、油 さつまいも、アーモンド、 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり、たまねぎ	小麦
24	木	牛乳 きびごはん シカムドウチ 魚のしおやき グンボーイリチー	ぶたにく、かまぼこ さば ぶたにく、みそ	こめ、もちきび さとう、油	とうがん、こんにやく、しいたけ ごぼう、いんげん、にんじん、しょうが	
25	金	牛乳 秋の香りごはん さんまの唐揚げ ほうれんそうのスーナー	とりにく、あぶらあげ さんま とうふ、みそ	こめ、くり、油 こめこ、油 さとう	しめじ、まいたけ、にんじん、しいたけ、えだまめ ほうれんそう、にんじん、コーン	
28	月	牛乳 むぎごはん 大根そばろに ミートボール きゅうりの酢のもの	とりにく、大豆、あつあげ とりにく、ぶたにく わかめ	こめ、むぎ でんぷん、さとう、油 パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう さとう	だいこん、にんじん、こんにやく、えだまめ たまねぎ、しょうが きゅうり、もやし、シークワサー果汁	
29	火	牛乳 五目ごはん 魚のごまみそ焼き ルクジュールとチリメンのマリネ	とりにく、ひじき、あぶらあげ、 かまぼこ、大豆 あかうお、みそ あつあげ、チリメン	こめ、油 さとう、ごま たまごなしマヨネーズ、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ たまねぎ、きゅうり、シークワサー果汁	
30	水	牛乳 きびごはん おきなわ風みそ汁 にんじんシリシリ ざっこく入り油みそ	ぶたにく、あつあげ、みそ かまぼこ、ツナ えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、 あずき、みそ	こめ、もちきび 油 むぎ、玄米、赤米、もちきび、さとう、 油	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき にんじん、たまねぎ、にら	
31	木	牛乳 なかよしパン パンピングスープ ハンバーグのデミグラスソース ブロッコリーソテー	脱脂粉乳(乳) ベーコン ハンバーグ ベーコン	小麦粉、さとう、あぶら こめこ、油 油、さとう バター(乳)	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、パセリ マッシュルーム、たまねぎ ブロッコリー、コーン、にんじん	小麦