

令和6年11月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務（特定原材料）8品目 | | その他 |
|---|--|-----------------|
| 卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ | | タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。 | | |

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|--|---|---|---|-------------|
| 1 | 金 | 牛乳 むぎごはん 数給根菜汁 ふりかけ みかん | わかめ、ひじき、かつおぶし | こめ、むぎ でん粉、さつまいも、さとう こめ、さとう、てんぷん、じゃがいも | たまねぎ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、だいこん、しいたけ うめ みかん | |
| 5 | 火 | 牛乳 きびごはん 大根の煮つけ チーズおから りんご | ぶたにく、厚あげ、こんぶ、がんもどき とりにく、おから、チーズ（乳）、牛乳 | こめ、もちきび 油、さとう さとう、油 | だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん にんじん、たまねぎ、ねぎ りんご | |
| 7 | 木 | 牛乳 チャーハン 肉まん（小学校） 肉まん（中学校） パンパンジーサラダ | ハム（乳）、ぶたにく 大豆、ぶたにく ぶたにく とりにく | こめ、油、ごま油 こむぎこ、さとう、油、でん粉 こむぎこ、さとう、油、パン粉（小麦） ごま、ドレッシング（卵、小麦） | にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが たまねぎ、ねぎ、しょうが、しいたけ たけのこ、ねぎ、しいたけ もやし、きゅうり、にんじん | |
| 8 | 金 | 牛乳 むぎごはん かきたま汁 豚肉のおこうじ焼き スタミナいため れいとうムース | たまご、とうふ ぶたにく ぶたにく、みそ | こめ、むぎ てんぷん ごま、さとう、ごま油 | こまつな にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、 にんにくの芽、白菜キムチ（小麦） | |
| 11 | 月 | 牛乳 むぎごはん すいとん汁 ミートボール もやしとじゃこのあえもの オートミールクッキー | あぶらあげ、みそ とりにく チリメン 豆乳 | こめ、むぎ こめ、てんぷん、さつまいも 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油 オートミール、こめこ、さとう、油、チョコレート | かぼちゃ、だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、 長ねぎ たまねぎ、にんにく、しょうが こまつな、もやし | |
| 12 | 火 | 牛乳 きびごはん ワンタンスープ はるまき ホイコーロー | ワンタン（小麦） ぶたにく ぶたにく | こめ、もちきび 油、こむぎこ、春雨、でん粉、さとう、米粉 油、さとう、ごま油 | にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが | 小麦 小麦 |
| 13 | 水 | 牛乳 スパゲティパジャリコ 魚のパン粉やき コールスローサラダ チーズ | ベーコン ホキ、チーズ（乳） ハム（乳） チーズ（乳） | スパゲッティ（小麦）、油 パン粉（小麦）、あぶら | たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン | 乳 |
| 14 | 木 | 牛乳 マグロのクファージュシー ちくわのいそやき スーナー 黒糖ビーンズ | まぐろ、かまぼこ、こんぶ ちくわ、豆乳、あおのり、かつおぶし とうふ、みそ 黒糖ビーンズ（大豆） | こめ、油 卵なしマヨネーズ さとう | しいたけ、にんじん、ねぎ ほうれんそう、にんじん、コーン | |
| 15 | 金 | 牛乳 きびごはん ずまし汁 千切りイリチー お芋のふわふわクッキー | はんぺん（山芋、大豆） ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ 牛乳 | こめ、もちきび さとう、油 紅芋、ホットケーキミックス（小麦、乳）、さとう、バター（乳）、ごま | とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが きりぼしだいこん、こんにゃく | |
| 18 | 月 | 牛乳 ぎょこくごはん 秋のきのこカレー ビーンズサラダ ぶどう | とりにく、ぶたレバー | こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、こめ | にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、 グリーンピース、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン ぶどう | |
| 19 | 火 | 牛乳 げんまいごはん サンラータン ターサイパオズ 春雨とササミの中華和え | とりにく、たまご、とうふ ぶたにく、とりにく、ひじき とりにく | こめ、玄米 てんぷん 油、でん粉、パン粉（小麦）、さとう、こむぎこ はるさめ、さとう、ごま油、ごま | たけのこ、きくらげ、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、しょうが きゅうり、もやし、にんじん | カキエキス |
| 20 | 水 | 牛乳 あみパン ストロベリージャム ココアあげぼん ポトフ ブロッコリーソテー | 脱脂粉乳（乳） きなこ ウインナー、ベーコン ベーコン | こむぎこ（小麦）、さとう、油 さとう ココッパン（小麦、乳）、さとう、ココア じゃがいも、油 バター（乳） | いちご たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、にんにく ブロッコリー、コーン、にんじん | |
| 21 | 木 | 牛乳 きびごはん デクニンプシー さつまいも天ぷら もずくの和え物 | ぶたにく、こんぶ、あつあげ、みそ もずく、かまぼこ | こめ、もちきび 油、さとう さつまいも、小麦粉、でん粉、油 さとう | だいこん、にんじん、いんげん もやし、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁 | |
| 22 | 金 | 牛乳 むぎごはん みぞれ汁 さんまおかか煮 いんげんのゴマよごし | とりにく、とうふ、あぶらあげ さんま、かつおぶし ちくわ、みそ | こめ、むぎ さとう、でん粉 ごま、さとう | だいこん、にんじん、えのき、長ねぎ いんげん、にんじん | |
| 25 | 月 | 牛乳 コーンピラフ かぼちゃグラタン マカロニサラダ | とりにく、ベーコン、ひよこ豆 おから、豆乳、だいず ハム（乳）、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、麦、玄米、赤米、きび | こめ、マーガリン（乳）、油 油、じゃがいも、さとう、でん粉 マカロニ（小麦）、アーモンド、油 | にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、たまねぎ | |
| 26 | 火 | 牛乳 むぎごはん 親子丼 はるさめスープ | とりにく、たまご わかめ | こめ、むぎ 油、さとう はるさめ、てんぷん | たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいたけ、えだまめ、にんにく しいたけ、チンゲンサイ | |
| 27 | 水 | 牛乳 野菜そば（めん） 野菜そば（汁） きびなごのなんばんづけ バナナ | ぶたにく、かまぼこ きびなご | こむぎこ、あぶら あぶら、さとう | からしな、キャベツ、にんじん たまねぎ、にんじん、シークワーサー果汁 バナナ | |
| 28 | 木 | 牛乳 きびごはん 八宝菜 もやしとカニカマあえ ひとくち桃まん | ぶたにく、イカ、うずらたまご かまぼこ、大豆 小豆 | こめ、もちきび 油、ごま油、てんぷん さとう、ごま油、ごま こむぎこ、さとう、油 | はくさい、にんじん、たまねぎ、くわい、ヤングコーン、しいたけ、きくらげ、きぬさや こまつな、もやし、にんにく | イタダキ、ほたて、小麦 |
| 29 | 金 | 牛乳 むぎごはん 筑前煮 焼き栗コロッケ えだまめサラダ | とりにく、かまぼこ | こめ、むぎ さとう、油 じゃがいも、さつまいも、さとう、パン粉（小麦）、こむぎこ、油、でん粉 さとう、ドレッシング | だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、きぬさや えだまめ、きゅうり、キャベツ、コーン | |