

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 ざっくごはん ハヤシライス かぼちゃと野菜サラダ	牛肉,ぶたレバー	こめ,麦,もちきび,黒米,赤米 じゃがいも,こめこ,油 卵なしマヨネーズ,ドレッシング	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,トマト,にんにく かぼちゃ,ブロッコリー,カリフラワー	
3	火	 ふかがわめし ひじきの豆腐あげ いんげんの鶏ささみサラダ みかん	あさり,ひじき,あぶらあげ,大豆 魚肉すり身,ひじき,たまご,大豆 とりにく	こめ,油 油,さとう,でんぷん 卵なしマヨネーズ,さとう	にんじん,しいたけ,ごぼう,ねぎ,しょうが にんじん,えだまめ,たまねぎ もやし,コーン,いんげん みかん	たまご,小麦
4	水	 きなこトースト 白いんげんスープ キャベツのマリネ オレンジ	きなこ,豆乳 白いんげん豆,ベーコン	食パン(小麦,乳),さとう,バター(乳) じゃがいも,こめこ,油 さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだまめ,にんにく キャベツ,きゅうり,コーン,レモン オレンジ	
5	木	 むぎごはん スンドゥブ チョコレギサラダ ゴマ菓子	ぶたにく,とうふ,たまご,みそ わかめ,のり	こめ,むぎ ごま,ごま油 ごま,アーモンド,バター(乳), マシュマロ,コーンフレーク	たまねぎ,にら,きくらげ,チンゲンサイ, 白菜キムチ(小麦,さば) キャベツ,こまつな,にんにく	
6	金	 げんまいごはん いしかり汁 焼きししゃも カレーおから	鮭,あぶらあげ,みそ ししゃも おから,ぶたにく,ひじき	こめ,玄米 さつまいも さとう,油	にんじん,しいたけ,こんにゃく,長ねぎ たまねぎ,にんじん,えだまめ	
9	月	 きびごはん マーボーはるさめ ぎょうざ 中華あえ	ぶたにく,だいず,みそ ぶたにく,とりにく,大豆 とりにく,わかめ	こめ,もちきび はるさめ,ごま油 油,でん粉,さとう,小麦粉 ごま油,さとう	にんにく,しょうが,にんじん,たまねぎ, にんにくの芽,しいたけ,たけのこ キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが きゅうり,もやし	小麦 小麦
10	火	 メキシカンライス チーズオムレツ ごぼうとナッツのサラダ	とりにく,ひよこ豆 たまご,チーズ(乳)	こめ,油 油,でん粉,小麦粉,さとう アーモンド,ドレッシング, 卵なしマヨネーズ	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,トマト ごぼう,きゅうり,にんじん,コーン	
11	水	 すきやきうどん かきあげ なっとうあえ バナナ	牛肉 大豆 納豆	うどん(小麦),さとう,油 小麦粉,油	にんにく,にんじん,はくさい,長ねぎ,ほうれん草 たまねぎ,にんじん,ごぼう,しゅんぎく こまつな,にんじん,きゅうり,たくあん バナナ	
12	木	 むぎごはん チムシンジ 五目かまぼこ いんげんのツナマヨあえ	ぶたにく,みそ,豚レバー 魚すり身 ツナ	こめ,むぎ じゃがいも さとう,でん粉,油 卵なしマヨネーズ,ごま,さとう ドレッシング(小麦)	島にんじん,にら,しょうが キャベツ,えだまめ,コーン,にんじん,たまねぎ いんげん,カリフラワー,赤ピーマン	
13	金	 きびごはん わふうシチュー キャロットラペ りんご	とりにく,豆にゆう,みそ	こめ,もちきび 里芋,こめこ,油 さとう,あぶら	だいこん,たまねぎ,にんじん,しめじ にんじん,キャベツ,きゅうり,シークワサー果汁 りんご	
16	月	 ざっくごはん ガパオライス 白菜スープ ブロッコリーサラダ	ぶたにく,だいず,みそ ハム(乳)	こめ,麦,もちきび,黒米,赤米 さとう,ごま油 はるさめ,でんぷん,ごま油 アーモンド,さとう	にんにく,たまねぎ,赤ピーマン,ピーマン,コーン,パセリ はくさい,にんじん,しいたけ,しょうが ブロッコリー,れんこん,きゅうり	
17	火	 むぎごはん おでん 魚のシークワサー味噌焼き しそ味ひじき	あつあげ,こんぶ,がんもどき,ちくわ さば,みそ ひじき,かつおぶし	こめ,むぎ さとう 卵なしマヨネーズ,さとう さとう,ごま	だいこん,こんにゃく シークワサー果汁 しそ	
18	水	 むぎごはん アーサ入りゆし豆腐 ぶたのしょうがいため 小魚のあめがらめ アガラサー	ゆし豆腐,アーサ ぶたにく カエリ,大豆 牛乳	こめ,むぎ さとう,油 アーモンド,ごま,こくとう,さとう 小麦粉,こくとう	とうがん たまねぎ,にんじん,キャベツ,ピーマン,しょうが	
19	木	 バーガーパン マッシュルームスープ 白身魚フライ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳(乳) とりにく,レンズ豆 ほき	小麦粉,さとう,油 じゃがいも,こめこ,油 パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,油 卵なしマヨネーズ,ドレッシング	マッシュルーム,たまねぎ,にんじん,パセリ キャベツ,にんじん,ピクルス	
20	金	 トウンジージュシー アーサのあつやきたまご まごはやさしいサラダ	ぶたにく,かまぼこ たまご,アーサ 昆布,ツナ,ひよこ豆	こめ,里芋,油 でん粉,油 さつまいも,ドレッシング	にんじん,しいたけ,ねぎ たまねぎ,しめじ,いんげん,コーン	小麦
23	月	 きびごはん じゃがいものそばろ煮 しゃきしゃきサラダ	とりにく とりにく	こめ,もちきび じゃがいも,さとう,油,でんぷん ドレッシング	にんじん,しいたけ,こんにゃく,たまねぎ,えだまめ れんこん,にんじん,きゅうり,コーン	
24	火	 むぎごはん うちな一煮 いんげんのゴマあえ あまさん	ぶたにく,こんぶ,あつあげ,かまぼこ ちくわ,みそ	こめ,むぎ さとう,油 ごま,さとう	だいこん,ごぼう,こんにゃく いんげん,にんじん あまさん	
25	水	 スパゲッティポロネーゼ ハンバーグスノーソースかけ リースサラダ クリスマスケーキ	牛肉,ぶたにく,だいず, ミートボール(小麦) ハンバーグ 豆にゆう,だいず	スパゲッティ(小麦),こくとう,油 でん粉 ドレッシング さとう,油,米粉,でん粉,ココア	にんにく,にんじん,たまねぎ,ピーマン, セロリー,トマト パセリ ブロッコリー,カリフラワー,コーン, ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン こんにゃく粉	小麦