

# 令和7年1月 詳細献立表（アレルギー）

神原学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7	火	牛乳 うめごはん おぞうに いわしの甘露煮 紅白ゆずなます 干支のパパロア	とりにく いわし、かんてん 豆にゅう	こめ、さとう、でん粉 もち さとう、でん粉 さとう さとう	しそ、梅 とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、ゆず だいたい果汁	小麦
8	水	牛乳 黒糖パン グリーンポタージュ ブロッコリーソテー フルーツヨーグルト	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆にゅう ベーコン ヨーグルト(乳)	小麦粉、こくとう、油 じゃがいも、こめこ、油 バター(乳)	グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、コーン、にんじん みかん、パイナップル、黄桃(もも)、バナナ	
9	木	牛乳 むぎごはん おきなわ風みそ汁 きびなごのからあげ ウサチ	ぶたにく、あつあげ、みそ きびなご	こめ、むぎ 米粉、でん粉、油 ごま、さとう	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき もやし、きゅうり、にんじん	
10	金	牛乳 うっちゃんライス 5種のいりどりグラタン コールスローサラダ	ベーコン、とりにく、ひよこ豆 豆にゅう、おから、だいず ハム(乳)	こめ、マーガリン(乳) じゃがいも、米粉、油、さとう、でん粉 ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、 マッシュルーム、うっちゃん粉 たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草 キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	
14	火	牛乳 むぎごはん かしわ汁 うじら豆腐 シマナーのツナあえ	とりにく、こんぶ たら、とうふ、たまご ツナ、かつおぶし	こめ、むぎ ごま、でんぶん、油 さとう	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが きくらげ、グリーンピース からしな、もやし、コーン	
15	水	牛乳 ごはん セーフアン(汁) セーフアン(具) ミミガー和え 手作りちんすこう	たまご ミミガー、みそ	こめ さとう、でん粉 ごま、さとう こむぎこ、さとう、油	しょうが しいたけ、きくらげ、にんじん、からしな もやし、きゅうり、シークワサー果汁	
16	木	牛乳 きびごはん さかなのみそ汁 パパイヤイリチー 紅いもムーチー	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ かまぼこ、ツナ	こめ、もちきび 油 もち粉、さとう、紅芋	しいたけ、長ねぎ、しょうが パパイヤ、にんじん、たまねぎ、にら	
17	金	牛乳 むぎごはん イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	イカ、ぶたにく、みそ、いかすみ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ ぶたにく、かつおぶし	こめ、むぎ さとう、油 さとう	だいこん、ニガナ、こまつな、にんにく きりぼしだいこん、こんにやく しょうが	
20	月	牛乳 かおりごはん みそけんちん汁 やさしいため イカフライ	とうふ、あぶらあげ、みそ ベーコン、ツナ、あつあげ イカ	こめ、さとう、でん粉 さといも 油 小麦粉、パン粉(小麦)、でん粉、油	青じそ だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ キャベツ、にんじん、こまつな	
21	火	牛乳 ざっこくごはん スピニッチカレー たくあんのごまあえ りんご	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉 ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく もやし、たくあん、きゅうり りんご	
22	水	牛乳 やきうどん カボチャひき肉フライ さつまサラダ	ぶたにく、なると ぶたにく、だいず チーズ(乳)	うどん(小麦)、油 さとう、でん粉、パン粉(小麦)、 小麦粉、油	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、 こまつな、しいたけ、きくらげ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、たまねぎ	
23	木	牛乳 むぎごはん シブインプシー にがなの白和え たんかん	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ とうふ、ツナ、みそ	こめ、むぎ 油 さとう	とうがん、こまつな、にんじん、にら ニガナ、こまつな たんかん	
24	金	牛乳 きびごはん 中華たまごスープ シューマイ ホイコーロー	たまご、とりにく とりにく、ぶたにく、みそ、だいず ぶたにく	こめ、もちきび でんぶん、ごま油 小麦粉、パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 油、さとう、ごま油	はくさい、ほうれんそう、にんじん、きくらげ、 たけのこ たまねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、 にんにく、しょうが	小麦 小麦
27	月	牛乳 チキンライス 魚のマスタード焼き キャベツのビタミンサラダ	ベーコン、とりにく しいら ツナ	こめ、油 卵なしマヨネーズ さとう、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム たまねぎ、パセリ キャベツ、きりぼしだいこん、えだまめ、 赤ピーマン、シークワサー果汁	
28	火	牛乳 むぎごはん 白菜と豚肉のうま煮 チーズおから みかん	ぶたにく、あつあげ、がんもどき とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳	こめ、むぎ 油、でんぶん さとう、油	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、 こまつな にんじん、たまねぎ、ねぎ みかん	
29	水	牛乳 げんまいごはん なかみ汁 ヌンクワグー ナムクジアンダギー	なかみ、ぶたにく ぶたにく、かまぼこ、あつあげ	こめ、玄米 さとう、油 紅芋、もち粉、さとう	しいたけ、こんにやく、しょうが だいこん、にんじん、からしな、こんにやく	
30	木	牛乳 全粒粉パン キャベツのクリーム煮 トマトオムレツ だいこんサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、ベーコン たまご、とりにく ツナ	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、こめこ、マーガリン(乳)、油 油、でん粉 さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム たまねぎ、トマト だいこん、にんじん、コーン	
31	金	牛乳 むぎごはん なめこのみそ汁 ひじき炒め ミートボール	とうふ、わかめ、みそ ひじき、大豆、あぶらあげ とりにく、大豆、ぶたにく	こめ、むぎ さとう、油 ごま、さとう、油、でん粉	なめこ、えのき、長ねぎ にんじん、にら、こんにやく ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、 しょうが、りんご	