

令和7年2月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
3	月		おぎごはん		こめ、おぎ		
			手巻きキンパの具(にく)	牛肉,大豆	さとう,ごま油	たまねぎ,にんにく	
			手巻きキンパの具(たまご)	たまご	さとう,でん粉,油		小麦
			手巻きキンパの具(あえもの)		ごま油,ごま	もやし,たくあん,こまつな	
			手巻きキンパの具(のり)	のり			
			具だくさんみそ汁	ぶたにく,とうふ,あぶらあげ,みそ		にんじん,かぼちゃ,チンゲンサイ, えのき,しょうが	
4	火		節分豆	大豆,あおさ	もち米,さとう,でん粉		
			菜じゅうしい	ツナ	こめ,おぎ	にんじん,からしな,だいこん葉,キャベツ	小麦
			焼きいも		さつまいも		
5	水		小魚のあめがらめ	カエリ,大豆	アーモンド,ごま,こくとう,さとう		
			バナナ			バナナ	
			ナポリタン	ベーコン,ハム(乳)	スパゲッティ(小麦),さとう,油	マッシュルーム,にんじん,たまねぎ, ピーマン,にんにく	
			コロコロサラダ	ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆, チーズ(乳)	ドレッシング	きゅうり,キャベツ,コーン	
6	木		フルーツポンチ(白玉)		白玉だんご,ゼリー	みかん,パイン,黄桃(もも)	
			きびごはん		こめ,もちきび		
			マーボー豆腐	とうふ,ぶたにく,ぶたレバー,みそ	ごま油,でんぶん	たまねぎ,にんじん,ねぎ,しいたけ, にんにく,しょうが	小麦
			はるまき	ぶたにく	小麦粉,はるさめ,でん粉,さとう,米粉,油	にんじん,たまねぎ,キャベツ,しょうが, しいたけ	
7	金		もやしのナムル		さとう,ごま,ドレッシング(小麦)	もやし,にんじん,きゅうり,きくらげ,こんにゃく	
			赤飯	ささげ	こめ		
			イナムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ,あぶらあげ,みそ		しいたけ,こんにゃく	
			かんぴょうイリチー	ぶたにく,こんぶ,かまぼこ,あぶらあげ	さとう,油	かんぴょう,こんにゃく	
10	月		ミヌダル(小学5年生のみ)	ぶたにく	さとう,ごま	しょうが	
			シークワーサーゼリー		さとう	シークワーサー果汁	
			おぎごはん		こめ,おぎ		
			筑前煮	とりにく,かまぼこ	さとう,油	だいこん,にんじん,こんにゃく,ごぼう, しいたけ,たけのこ,きぬさや	
12	水		魚のみそマヨ焼き	ホキ,みそ	卵なしマヨネーズ,さとう	シークワーサー果汁	
			いちご			いちご	
			コーンピラフ	とりにく,ベーコン,ひよこ豆	こめ,マーガリン(乳),油	にんにく,にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン	
			オムレツ	たまご	油,でん粉	ほうれんそう	
13	木		ごぼうとナッツのサラダ		アーモンド,ドレッシング, 卵なしマヨネーズ	ごぼう,きゅうり,にんじん	
			おぎごはん		こめ,おぎ		
			ご汁	青大豆,とうふ,あぶらあげ,みそ	じゃがいも	にんじん,しいたけ,こんにゃく,ねぎ	
			てりやきゴマつくね	とりにく,とりにく,大豆	ごま,パン粉(小麦),さとう,でん粉,油	たまねぎ	小麦
14	金		やさしいため	ベーコン,ツナ,あつあげ	油	キャベツ,にんじん,こまつな	
			ナン		小麦粉,油,さとう		
			こんさいのポトフ	ウインナー,ベーコン	さつまいも,油	だいこん,れんこん,にんじん,ごぼう,にんにく	
			まめなドライカレー	ぶたにく,ぶたレバー,だいず,ひよこ豆	油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,えだまめ, にんにく,トマト	
17	月		チョコクレープ	豆にゅう,大豆	油,さとう,米粉,でん粉,ココア		
			おぎごはん		こめ,おぎ		
			肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも,さとう,油	にんじん,こんにゃく,たまねぎ,グリーンピース	
			手作りふりかけ	チリメン,かつおぶし,のり	ごま		
18	火		いんげんのツナマヨあえ	ツナ	卵なしマヨネーズ,ドレッシング(小麦), ごま,さとう	いんげん,カリフラワー,赤ピーマン	
			わかめごはん	わかめ	こめ,さとう		
			みぞれ汁	とりにく,とうふ,あぶらあげ		だいこん,にんじん,えのき,長ねぎ	
			鶏肉とれんこんの甘辛煮	とりにく,大豆,かまぼこ	油,さとう	れんこん,にんじん,しいたけ,いんげん, こんにゃく	
19	水		デコボン			デコボン	
			おぎごはん		こめ,おぎ		
			もずく丼	もずく,ぶたにく,大豆	さとう,でんぶん,油	しょうが,にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン	
			とうふハンバーグ	とりにく,ぶたにく,とうふ	でん粉,さとう,パン粉(小麦)	たまねぎ	小麦
20	木		ルクジュールとチリメンのマリネ	あつあげ,チリメン	卵なしマヨネーズ,さとう	たまねぎ,きゅうり,シークワーサー果汁	
			しょうゆラーメン(めん)		小麦粉,油,さとう		
			しょうゆラーメン(汁、く)	チャーシュー(小麦,たまご),なると,のり	ごま油	長ねぎ,もやし,にんにく	
			ヤンニョムチキン	とりにく	でんぶん,米粉,油,さとう,ごま	にんにく,しょうが	
21	金		チョレギサラダ	わかめ,のり	ごま,ごま油	キャベツ,こまつな	
			げんまいごはん		こめ,玄米		
			シカムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ		とうがん,こんにゃく,しいたけ	
			ウカライリチー	おから,ぶたにく	油	にんじん,たまねぎ,にら,きくらげ	
25	火		五目かまぼこ	魚すり身	さとう,でん粉,油	キャベツ,えだ豆,コーン,にんじん,たまねぎ	
			黒米粉パン(小学校)	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,さとう,油,黒米粉		
			きなこなかよしあげぼん(中学校)	きなこ,アーモンド	パン(乳,小麦),油,黒糖,さとう		
			ラビオリスープ	ラビオリ(小麦),ベーコン	米粉,油	はくさい,たまねぎ,にんじん,パセリ	
26	水		チリコンカン	ぶたにく,ひよこ豆,えんどう豆, いんげん豆,大豆	油	にんにく,たまねぎ,にんじん,コーン,トマト	
			ストロベリージャム(小学校)		さとう	いちご	
			クファージュシー	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	こめ,油	しいたけ,にんじん,ねぎ	
			さばの塩こうじ焼き	さば		しょうが	
27	木		ほうれんそうのスーナー	とうふ,みそ	さとう	ほうれんそう,にんじん,コーン	
			ナッツと魚	カタクチイワシ	さとう,ごま,アーモンド,かぼちゃの種		
			シークワーサーソルベ(小6,中3のみ)		さとう	シークワーサー果汁	
			おぎごはん		こめ,おぎ		
28	金		スーミータン	たまご	でんぶん,ごま油	コーン,チンゲンサイ,たまねぎ,しいたけ	
			レパニラ炒め	ぶたにく,ぶたレバー,大豆,みそ	油,さとう,ごま油,でんぶん	しょうが,にんにく,もやし,キャベツ, にんじん,にら	
			いよかんゼリー	寒天	さとう	いよかん	
			きびごはん		こめ,もちきび		
28	金		アーサ汁	アーサ,とうふ		しょうが	
			いわしおかか煮	いわし,かつおぶし	さとう,でん粉,		小麦
			ぶたのしょうがいため	ぶたにく	さとう,油	たまねぎ,にんじん,キャベツ,ピーマン, しょうが	