

令和7年

4月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



神原給食センター
TEL・FAX 917-3479

学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校		650	21.1~32.5	14.4~21.7
中学校		830	18.4~41.5	18.4~27.7

* 今月の欠食 *

神原小学校

- ・8日：全校欠食
- ・1年生8~14日欠食

神原中学校

- ・1年生8~9日欠食

入学・進級
おめでとうございます



色とりどりの花が春の日差しを受けて咲き誇る中、新学期がスタートしました。新しい学年で気持ちもワクワクしていることでしょう。日々成長する子どもたち。おいしい給食づくりで神原センターからもみなさんの成長を応援します♪



* ◆4月◆ *

給食目標

食品の名前や
働きを知ろう

給食の準備・
片付けを手早く
しよう

給食のやくそくを まもろう

- ★手をあらおう
- ★熱いもの、重いものは1人で持たない
- ★ともだちとなかよく気持ちよく食べる
- ★もりつけた給食はのこさず食べる
- ★かえし方をきちんとする



こ ん だ て		8(火) 中学2・3年のみ	9(水)	10(木) 中学1年生スタート	11(金)
		デコポン シューマイ きびごはん マーボー豆腐	お祝いクレープ(小) ムース(中) アスパラサラダ おぎごはん ハヤシライス	お祝いクレープ(中) パインゼリー(小) クレープイリチー 黒米ゆかりごはん 中身汁	かぼちゃと花野菜 サラダ ガパオライス(おぎごはん) 白菜スープ
	小学校 中学校	中学2,3年生から令和7年度 新学期スタートです♪	神原小2~6年生の給食が 始まります♪	神原中全学年で食べるのでお 祝い献立としました!	バジルをたっぷり使ったガパオ ライスは食欲がわきますね。
		E 799 P 36.4 F 23.5	E 812 P 26.4 F 21.0	E 733 P 28.9 F 22.7	E 734 P 23.0 F 20.7
こ ん だ て	14(月)	15(火) 小学1年生スタート	16(水)	17(木)	18(金)
		いそか和え メンチカツ きびごはん 筑前煮	りんご(小2~中3) お祝いクレープ(小1のみ) コールスロー サラダ きびごはん ポークカレー	くるま麩と鶏肉の ナゲット ミートソース スパゲッティ	バナナ にんじんシリシリ 小魚のあめがらめ おぎごはん アーサ入り ゆし豆腐
	小学校 中学校	鉄分豊富なほうれん草のいそ かあえ、進んで食べましょう!	春雨のサラダは人気メニューの ひとつです♪	3種類の豆が入ったサラダで す。進んで食べましょう!	沖縄の郷土料理も、たくさん食 べて覚えてくださいね。
		E 627 P 22.4 F 18.7 E 777 P 26.6 F 23.0	E 566 P 17.7 F 16.2 E 656 P 20.0 F 18.3	E 547 P 23.8 F 19.3 E 642 P 28.5 F 22.2	E 668 P 27.8 F 15.3 E 859 P 33.1 F 17.1
こ ん だ て	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
		白菜のツナあえ レンコン入りひら つくね おぎごはん じゃがいもの そばろ煮	フルーツポンチ キャベツソテー 黒糖パン キャロット スープ	オレンジ きびなごの カリカリフライ クファ ジュシー ほうれん草の スーナー	ごぼうサラダ しそ味ひじき きびごはん 具だくさん みそ汁
	小学校 中学校	バランスの良い食事をとって、 疲れ知らずの体を作りましょう。	みんな大好きフルーツポンチで す!野菜やパンも食べましょう。	きびなごのカリカリフライはよく 噛んで飲み込みましょう。	しそ味ひじきでご飯が進みます ね。完食できるかな?
		E 611 P 22.7 F 16.2 E 759 P 27.8 F 20.1	E 631 P 21.1 F 18.5 E 724 P 23.7 F 20.6	E 609 P 22.1 F 20.2 E 721 P 26.4 F 23.9	E 571 P 21.5 F 15.7 E 675 P 24.7 F 17.3
こ ん だ て	28(月)	29(火)	30(水)	 給食には、たくさんの学びが詰まっています.... 栄養バランス 食品の種類や特徴 感謝の心 食料の生産・流通・消費 ふるさとの食文化 よりよい人間関係の形成 食事の喜び・楽しさ 世界の食文化 食に関する知識・理解・関心 日本の伝統行事と行事食	
		タマナー チャンプルー ささみチーズ焼き かおりごはん さかなの みそ汁	れんこんとごぼうの きんぴら 魚の西京焼き おぎごはん じゃがいもの みそ汁		
	小学校 中学校	チャンプルーに欠かせないのは 沖縄の島豆腐です!	西京(さいきょう)焼きは京都の 西京みそを使った一品です。		
		E 639 P 28.0 F 23.2 E 780 P 33.2 F 27.9	E 583 P 30.1 F 13.4 E 694 P 35.7 F 14.8		