

# 令和7年5月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギー もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	もずく丼(もずくはん) もずく丼(く) きり干し大根のちゅうがあえ かしわもち	もずくぶたにくだいたいず かまぼこ あずき	こめむぎ さとう、でんぶん、油 さとう、ごまドレッシング(小麦) 上新粉、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きりぼし、だいこん、きゅうり、もやし	コンタミ: くるみ
2	金	ピザトースト グリーンポタージュ はなやさいサラダ	ウインナー、チーズ(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳	食パン(小麦、乳)、乳なしマーガリン、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン たまごなしマヨネーズ、さとうドレッシング	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん	
7	水	きびごはん 中華コーンスープ はるまき チンジャオロース	ぶたにく ぶたにく	こめ、もちきび でんぶん、ごま油 小麦粉、春雨、でんぶん、さとう、米粉、油 油、さとう、でんぶん、ごま油	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ ピーマン、たけのこ、もやし、しょうが	小麦
8	木	むぎごはん さかなのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ、コンビーフ、ハッシュ、かつおぶし	油	しいたけ、長ねぎ、しょうが ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし	
9	金	手作りふりかけ ピザトースト やさいスープ アスパラサラダ	チリメン、かつおぶし、のり ウインナー、チーズ(乳) とりにく、ベーコン、レンズ豆 とりにく	ごま 食パン(小麦、乳)、油、さとう ドレッシング	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン キャベツ、セロリー、たまねぎ、ブロッコリー、パセリ グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん	
12	月	ざっくごはん ポークカレー たくあんのごまあえ アセロラゼリー	ぶたにく、ぶたレバー	こめ、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン ごま、ごま油 さとう、でんぶん	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく もやし、たくあん、きゅうり アセロラ果汁	
13	火	なかよしパン はるのポトフ ささみチーズ焼き 大根のイタリアンサラダ	脱脂粉乳(乳) ぶたにく、ウインナー チーズ(乳)、とりにく ハム(乳)	小麦粉、さとう、油 油、でんぶん、パン粉(小麦)、小麦粉 アーモンドドレッシング	にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、グリーンアスパラ ほうれんそう だいこん、パセリ	
14	水	むぎごはん たぬき汁 魚のみそマヨ焼き なっとうあえ	かまぼこ、あぶらあげ ホキ、みそ 納豆	こめ、むぎ たまごなしマヨネーズ、さとう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな、長ねぎ、しょうが シークワーサー果汁 こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん	
15	木	きびごはん クーリジシ 千切りイリチー 梅アンダンスー	ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ みそ、かつおぶし	こめ、もちきび さとう、油 さとう、油	とうがんとしいたけ、きくらげ、こんにゃく きりぼし、だいこん、こんにゃく うめ	
16	金	五目ごはん コロッケ もやしとじゃこのあえもの	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、大豆 大豆粉	こめ、油 じゃがいも、小麦粉、油、さとう、パン粉(小麦)、でんぶん さとう、ごま油	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ こまつな、もやし	
19	月	げんまいごはん さわにわん カツオカツ タマネーチャンプルー	ぶたにく、あぶらあげ カツオ とうふ、ぶたにく	こめ、玄米 はるまき 油 パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でんぶん	えのきににんじん、ごぼう、きぬさや たまねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
20	火	チキンピラフ 魚のマスタード焼き キャベツのピタミンサラダ	とりにく、ベーコン ホキ ツナ	こめ、乳なしマーガリン たまごなしマヨネーズ さとう、あぶら	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース たまねぎ、パセリ キャベツ、きりぼし、だいこん、えだまめ、赤ピーマン、シークワーサー果汁	
21	水	わふうスパゲティ トマトオムレツ ポテトサラダ	とりにく、ベーコン たまご、とりにく ハム(乳)	スパゲティ(小麦)、油、バター(乳) あぶら、でんぶん じゃがいも、たまごなしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれんそう、しいたけ、にんにく トマト、たまねぎ きゅうり、たまねぎ	
22	木	きびごはん かしわ汁 ひじき炒め てりやき肉だんご	とりにく、こんぶ ひじき、大豆、あぶらあげ とりにく、ぶたにく、大豆	こめ、もちきび さとう、油 パン粉(小麦)、油、でんぶん、さとう	とうがんとしいたけ、こまつな、しょうが にんじん、にら、こんにゃく たまねぎ、しょうが	小麦
23	金	わかめごはん みそけんちん汁 焼きししゃも いんげんの鶏ささみサラダ	わかめ とうふ、あぶらあげ、みそ ししゃも とりにく	こめ、さとう さといも たまごなしマヨネーズ、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ もやし、コーン、いんげん	
27	火	むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい) アーサ汁 オレンジ	ぶたにく、だいたいず チーズ(乳) アーサ、とうふ	こめ、むぎ 油	にんじん、たまねぎ、セロリー、トマト、にんにく キャベツ しょうが オレンジ	
28	水	うっちゃんライス いろどりグラタン さつまサラダ	ベーコン、とりにく 豆乳、おから、大豆 チーズ(乳)	こめ、乳なしマーガリン 油、じゃがいも、米粉、さとう、でんぶん さつま、いも、アーモンド、たまごなしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コーン、マッシュルーム たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草 きゅうり、たまねぎ	
29	木	むぎごはん かきたま汁 魚のてりやきソースがけ ウサチ メロンゼリー	たまご、とうふ さば	こめ、むぎ でんぶん さとう、ごま ごま、さとう さとう	こまつな しょうが もやし、きゅうり、にんじん メロン果汁	
30	金	きびごはん マーポーなす ハンサンズー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ ハム(乳)	こめ、もちきび ごま油、でんぶん はるまき、さとう、ごま油、ごま	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし	小麦