

# 令和7年6月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 五目ごはん ちぐさやき コーヤー入り豚しゃぶサラダ	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、大豆 たまご、とりにく、チーズ(乳) ぶたにく	こめ、油 油、さとう ごまドレッシング こめ、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ コーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	小麦
3	火	牛乳 ゆかりごはん アーサ入りゆし豆腐 とり肉とれんこんの甘辛煮 ソファール	ゆし豆腐、アーサ とりにく、大豆、かまぼこ 脱脂粉乳(乳)、ゼラチン	さとう 油、さとう さとう	しそ とうがんと れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん、こんにやく	
4	水	牛乳 きびごはん 豚汁 レンコンつくね だいたずあまから ミルクココア	ぶたにく、あつあげ、みそ とりにく、大豆 大豆	こめ、もちきび 里芋 油、パン粉(小麦)、さとう、でんぶ アーモンド、さつままいも、さとう、はちみつ さとう、ココア	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにやく、しいたけ たまねぎ、れんこん、しょうが	
5	木	牛乳 きびごはん よくかむふりかけ 厚揚げのにも 子持ちししゃもフライ	わかめ、ひじき、かつお節 ぶたにく、あつあげ、こんぶ、大豆 ししゃも大豆	こめ、もちきび 米、さとう、でんぶ、じゃがいも 油、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	うめ だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん	
6	金	牛乳 野菜そば(めん) 野菜そば(汁、く) ミミガー和え 黒糖ビーンズ	ぶたにく、かまぼこ ぶたの耳皮、みそ 大豆	小麦粉、油 ごま、さとう 黒糖	からしな、キャベツ、にんじん もやし、きゅうり、シークワサー	
9	月	牛乳 むぎごはん 肉じゃが 魚のしょうが焼き 白菜のごまあえ	ぶたにく さば	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、油 さとう ごま、ごま油、さとう	にんじん、こんにやく、たまねぎ、グリーンピース しょうが はくさい、もやし、にんじん	
10	火	牛乳 きびごはん ワンタンスープ 揚げごようざ パンパンジーサラダ オレンジ	ワンタン(小麦)、とりにく ぶたにく とりにく	こめ、もちきび でんぶ、さとう、こむぎ、でんぶ、油 ごまドレッシング(小麦、卵、キエキ)	にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	
11	水	牛乳 あみパン はくさいのクリーム煮 ささみチーズ焼き キャベツのビタミンサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、ベーコン とりにく、チーズ(乳) とりにく	こむぎ、さとう、油 じゃがいも、こめ、バター(乳) 小麦粉、パン粉(小麦)、油、でん粉 さとう、油	はくさい、たまねぎ、にんじん ほうれんそう キャベツ、きりぼし、だいこん、えだまめ、赤ピーマン、シークワサー果汁	
12	木	牛乳 むぎごはん おきな風みそ汁 千切りイリチー 五目かまぼこ りんご	ぶたにく、あつあげ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ 魚すり身	こめ、むぎ さとう、油 さとう、でんぶ、油	とうがんと、にんじん、チンゲンサイ、えのき きりぼし、だいこん、こんにやく キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ りんご	
13	金	牛乳 きびごはん けんちん汁 魚のみそゆうあん焼き ごぼうサラダ	とうふ、あぶらあげ あかうみそ	こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう	だいこん、にんじん、こんにやく、長ねぎ	
16	月	牛乳 こぼろサラダ コーンピラフ チーズオムレツ しゃきしゃきサラダ	ひじき、とりにく とりにく、ベーコン、ひよこ豆 たまご、チーズ(乳) とりにく	卵なしマヨネーズ、ドレッシング(卵)、さとう こめ、バター(乳)、油 油、でんぶ ドレッシング	ごぼう、にんじん、きゅうり にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン	小麦
17	火	牛乳 やきうどん カツオフライ ルカジューとチリメンのマリネ アセロラミルク	ぶたにく、なると かつお あつあげ、チリメン とうにゅう	うどん(小麦)、油 でんぶ、パン粉(小麦)、こむぎ、油 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、油、でんぶ	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、しいたけ、きくらげ たまねぎ、しょうが たまねぎ、きゅうり、シークワサー果汁 アセロラ	
18	水	牛乳 ざっくごぼん スピニツチカレー たくあんのごまあえ	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、バター(乳)、こめ ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく もやし、たくあん、きゅうり	乳、小麦
19	木	牛乳 げんまいごはん チムシンジ 魚のてりやきソースがけ ブロッコリーのおかか和え	ぶたにく、みそ さば チーズ(乳)、かつおぶし	こめ、玄米 さとう、ごま 油	だいこん、にんじん、にら、しょうが しょうが ブロッコリー、キャベツ、もやし、にんじん	
20	金	牛乳 ポロポロジュージー 焼きいも 厚揚げの野菜あんかけ	ツナ	こめ、おし麦 さつま芋 さとう、でんぶ、油	カンダバー にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、きくらげ、しょうが	
24	火	牛乳 きびごはん スンドゥブ ショーロンポー もやしのナムル 黒ごまプリン	ぶたにく、とうふ、たまご、みそ ぶたにく ぶたにく	こめ、もちきび でんぶ、あぶら、はるさめ、さとう、小麦粉 さとう、ごまドレッシング(小麦)	たまねぎ、にら、きくらげ、チンゲンサイ、白菜キムチ(小麦、さば) たまねぎ、キャベツ、たけのこ、しいたけ、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにやく	キエキ、小麦
25	水	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ チーズおから 給食のり	ぶたにく、あつあげ、こんぶ とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳 のりにほし、かつお	こめ、むぎ 油、さとう さとう、油 さとう	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん にんじん、たまねぎ、ねぎ	小麦
26	木	牛乳 むぎごはん 豆乳入り豚汁 きびなごのなんぼんづけ シークワサーゼリー	ぶたにく、あつあげ、みそ、豆、にゅう きびなご	こめ、むぎ 里芋 油、さとう、でんぶ さとう	だいこん、ねぎ、こんにやく、にんじん、しいたけ たまねぎ、にんじん、シークワサー果汁 シークワサー果汁	
27	金	牛乳 全粒粉パン ストロベリージャム ポークビーンズ ほうれんそうのソテー キムタクごはん	脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ポークビーンズ(小麦、大豆、豚肉)、ぶたにく、ベーコン ベーコン	こむぎ、全粒粉、さとう、油 さとう じゃがいも、さとう、油 油(乳)	いちご たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト ほうれんそう、コーン、にんじん	小麦
30	月	牛乳 とうふハンバーグ 春雨とササミの中華和え ナッツと魚	とうふ、魚すり身、とりにく、だいず とりにく アーモンド、カタクティワン	こめ、ごま油、油 やまいも、あぶら、さとう、でんぶ はるさめ、さとう、ごま油、ごま かぼちゃの種、ごま、さとう、油	たまねぎ、にんじん、ねぎ、れんこん きゅうり、もやし、にんじん	