






令和7年7・8月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	牛乳 きびごはん マーボーへちま 魚の中華あんかけ スイカ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ ホキ天ぷら(小麦)	こめ、もちきび ごま油、でんぶん 油、さとう、でんぶん、ごま油	にんにく、しょうが、へちま、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、たまねぎ、ピーマン、きくらげ、しょうが、トマト スイカ	小麦
2	水	牛乳 むぎごはん 白菜と豚肉のうま煮 ウカライリチー しそ味ひじき	ぶたにく、あつあげ、がんもどき おから、ぶたにく ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ 油、でんぶん 油 さとう、ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、こまつな にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ しそ	
3	木	牛乳 バーガーパン キャロットスープ ハンバーグのデミグラスソース パイン	脱脂粉乳(乳) とりにく ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、もちきび、こめ、油 油、さとう	にんじん、たまねぎ、パセリ マッシュルーム、たまねぎ、トマト パインアップル	小麦
4	金	牛乳 きびごはん かしわ汁 ナーベラーンブシー てりやきゴマつくね	とりにく、こんぶ ぶたにく、とうふ、みそ とりにく、とりレバー、だいず	こめ、もちきび 油 ごま、パン粉(小麦)、さとう、油、でんぶん	とうがん、しいたけ、チンゲンサイ、しょうが へちま、こまつな たまねぎ	小麦
7	月	牛乳 むぎごはん ガバオライス ほしぞらスープ きゅうりの酢のもの たなばたゼリー	ぶたにく、だいず、みそ かまぼこ、もずく わかめ	こめ、むぎ さとう、ごま油 さとう	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パセリ とうがん、にんじん きゅうり、もやし、シークワーサー	
8	火	牛乳 ざっくごはん なつやさいカレー ゴーヤーチップス	ぶたにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、バター(乳)、こめこ でんぶん、こめ、油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、へちま、なす、ピーマン、 マト、にんにく ゴーヤー	乳、小麦
9	水	牛乳 ごはん スーミータン ウンチェーのオイスターいため シューマイ	たまご 牛肉 魚肉すりみ、だいず	こめ でんぶん、ごま油 油、ごま油、でんぶん 油、さとう、パン粉(小麦)、でんぶん、小麦粉	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ ウンチェー、たまねぎ、にんじん、えのき、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、しめじ、ひらたけ、 しょうが	オイスターソース(かき) 小麦
10	木	牛乳 ナポリタン ささみチーズ焼き しまやさいのマリネ	ベーコン、ハム(乳) チーズ(乳)、とりにく ツナ	スパゲッティ(小麦)、さとう、油 小麦粉、油、パン粉(小麦) ドレッシング(小麦)	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく ほうれんそう モーウイ、きゅうり、パパイア	小麦 乳、小麦
11	金	牛乳 メキシカンライス ポテリヨネーズ さっぱりサラダ	とりにく、ひよこ豆 ウインナー、チーズ(乳) とりにく	こめ、油 じゃがいも、油、バター(乳) ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、トマト たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
14	月	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそ汁 魚のてりやきソースがけ ゴーヤー入り豚しゃぶサラダ	あぶらあげ、みそ しいら ぶたにく	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま ごまドレッシング(ごま)	チンゲンサイ しょうが ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
15	火	牛乳 むぎごはん ごまみそ汁 チキナーチャンプルー 小魚のあめがらめ	みそ ぶたにく、とうふ、かまぼこ カエリ、大豆	こめ、むぎ じゃがいも、ごま 油 アーモンド、ごま、こくとう、さとう	だいこん、しめじ、こまつな、ねぎ、しょうが からしな、にんじん、もやし	
16	水	牛乳 紅芋パン ストロベリージャム グリーンポタージュ キャベツソテー	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、とうにゅう ハム(乳)	小麦粉、さとう、油、紅芋 さとう じゃがいも、こめ、油 あぶら	いちご グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ キャベツ、カリフラワー、にんじん、ヤングコーン、しめじ、 にんにく	
17	木	牛乳 ごはん 中身汁 アーサーの厚焼きたまご パパイアイリチー ミルク	なにかみ、ぶたにく たまご、アーサ かまぼこ、ツナ だいず	こめ でんぶん、油 油 さとう、ココア	しいたけ、こんにやく、しょうが パパイア、にんじん、たまねぎ、にら	小麦
18	金	牛乳 クワアージュシー ちゅうらマグロカツ ゴーヤーのウサチ クレープ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ まぐろ わかめ、ツナ とうにゅう、だいず	こめ、油 パン粉(小麦)、でんぶん、さとう、油 さとう さとう、油、こめ、こ、でんぶん	しいたけ、にんじん、ねぎ ゴーヤー、モーウイ、にんじん レモン	小麦

   * ☆ ✨ 休みでも 早寝早起き 朝ごはん ✨ ☆ *  

8月 26日	火	牛乳 ざっくごはん ポークカレー たくあんのごまあえ フルーツムース	ぶたにく、ぶたレバー 大豆 脱脂粉乳(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、こめこ ごま、ごま油 油、さとう、バター(乳)	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、にんにく もやし、たくあん、きゅうり みかん	乳
8月 27日	水	牛乳 三色丼(むぎごはん) 三色丼(肉そぼろ) 三色丼(たまご) 三色丼(やさい) はるさめスープ	とりにく、おから たまご かつおぶし わかめ	こめ、むぎ 油、さとう さとう、ごま はるさめ、でんぶん	しょうが こまつな、もやし、にんじん しいたけ、チンゲンサイ	
8月 28日	木	牛乳 ちゃんぽん はるまき パンバンジーサラダ	ぶたにく、かまぼこ、牛乳 ぶたにく とりにく	ちゃんぽんめん(小麦) 小麦粉、春雨、でんぶん、さとう、油 ごまドレッシング(はたてエキス、小麦)	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ、きくらげ にんじん、たまねぎ、キャベツ もやし、きゅうり、にんじん	小麦
8月 29日	金	牛乳 チキンピラフ 星形ポテ まごはやさいいサラダ	とりにく、ベーコン 昆布、ツナ、ひよこ豆	こめ、油 じゃがいも、油、こめこ さつまいも ドレッシング(ごま)	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	