

令和7年9月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混入する可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい&チーズ) もずくのすまし汁	ぶたにく、だいず チーズ(乳) もずく、かまぼこ	こめ、むぎ 油	にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト、にんにく キャベツ えのき、こまつな、しょうが	
2	火	 きびごはん 厚揚げのにもの チーズおから 給食のり	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、大豆 とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳 のり、にぼし、かつお	こめ、もちきび 油、さとう さとう、油 さとう	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん にんじん、たまねぎ、ねぎ	小麦
3	水	 みそラーメン(めん) みそラーメン(ぐ) きり干し大根のちゅうかあえ いもほりパスとさつまポテト ウンケー・ジュシー	ぶたにく、なると、わかめ、みそ かまぼこ	小麦粉、油 ごま、ごま油 さとう、ごま、ドレッシング(小麦) さつまいも、さとう、油	キャベツ、もやし、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、にんにく、しょうが きりぼしだいこん、きゅうり、もやし	
4	木	 さばしょうが煮 ハワイヤのツナあえ	さば ツナ	こめ、油 さとう、でんぶ さとう、ドレッシング(小麦)	しいたけ、にんじん、ねぎ、しょうが しょうが パパイヤ、きゅうり	小麦
8	月	 むぎごはん チキンカレー コールスローサラダ	とりにく、ぶたレバー ハム(乳)	こめ、むぎ じゃがいも、油、こめこ ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	
9	火	 むぎごはん 肉じゃが ししやものいそか焼き いんげんのゴマよごし	ぶたにく ししやも、かつおぶし、あおのり、牛乳 ちくわ、みそ	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、油 たまごなしマヨネーズ ごま、さとう	にんじん、こんにやく、たまねぎ、グリーンピース いんげん、にんじん	
10	水	 スパゲティバジリコ 11ぴきのねこ魚のマスタード焼き キャベツとコーンのサラダ	ベーコン さわら	スパゲティ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ ドレッシング	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、にんにく、バジル たまねぎ、パセリ キャベツ、赤ピーマン、コーン	乳
11	木	 きびごはん チムシンジ カボチャき肉フライ 海藻サラダ	ぶたにく、みそ、ぶたレバー ぶたにく まわかめ、こんぶ、海藻	こめ、もちきび じゃがいも さとう、油、でん粉、パン粉(小麦) ドレッシング(小麦、ほたてエキス)	にんじん、にら、しょうが かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、えだまめ、コーン	小麦
12	金	 ツナサンド(食パン) ツナサンド(ツナサラダ) クラムチャウダー パイン	脱脂粉乳(乳) ツナ あさり、ベーコン	小麦粉、さとう、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング じゃがいも、こめこ、油 さとう	たまねぎ、きゅうり にんじん、たまねぎ、パセリ パインアップル	
16	火	 むぎごはん じゃがいものみそ汁 千草焼 ひじき炒め	あぶらあげ、みそ 卵、とりにく、チーズ(乳) ひじき、大豆、あぶらあげ	こめ、むぎ じゃがいも さとう、でん粉、油 さとう、油	チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ にんじん、にら、こんにやく	小麦
17	水	 キムタクごはん キャベツ入り平つくね チョレギサラダ どうぶつたちのりんごタルト	ぶたにく とりにく、かつおぶし、えんどう豆 わかめ、のり とうにゅう、大豆	こめ、ごま油、油 油、でん粉、さとう ごま、ごま油 こめこ、さとう、油、でん粉	にんじん、きくらげ、はくさい、白葉キムチ(小麦、さば)、たくあん、えだまめ キャベツ、しょうが キャベツ、こまつな、にんにく りんご	
18	木	 げんまいごはん うちな一煮 小魚のあめがらめ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ カエリ、大豆	こめ、玄米 さとう、油 アーモンド、ごま、こくとう、はちみつ	だいこん、ごぼう、こんにやく	
19	金	 バーガーパン ポークピーズ 白身魚フライ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ぶたにく ほき	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、さとう、油 油、パン粉(小麦)、こむぎこ、でん粉 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、にんじん、ピクルス	
22	月	 うっちゃんライス くるま鮎と鶏肉のナゲット はなやさいサラダ チーズ	ベーコン、とりにく とりにく、ふ(小麦) チーズ(乳)	こめ、バター(乳) 油 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コーン、マッシュルーム、うっちゃん粉 にんにく ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん、コーン	小麦
24	水	 むぎごはん すきやきランドのすきやき きゅうりの酢のもの	ぎゅうにく、豆腐 わかめ	こめ、むぎ さとう、油 さとう	にんにく、はくさい、長ねぎ、にんじん、こんにやく、えのき、しめじ、こまつな きゅうり、もやし、シークワーサー果汁	
25	木	 もずく丼(むぎごはん) もずく丼(ぐ) はくさいのごまあえ バナナ	もずく、ぶたにく、だいず	こめ、むぎ さとう、でんぶ、油 ごま、ごま油、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン はくさい、もやし、にんじん バナナ	
26	金	 おやこ丼(ごはん) おやこ丼(ぐ) ごぼうサラダ	とりにく、たまご ひじき、とりにく	こめ 油、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにやく、しいたけ、えだまめ、にんにく ごぼう、にんじん、きゅうり	
29	月	 黒米ゆかりごはん イナムドゥチ フータシャー 手作りちんすこう	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ふ(小麦)、ツナ	こめ、黒米、さとう 油 こむぎこ、さとう、ラード	しそ しいたけ、こんにやく からしな、にんじん、もやし	
30	火	 ざっくごごはん ハヤシライス イタリアンサラダ	ぶたにく、ぶたレバー ハム(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、こめこ、油 あぶら、さとう、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	