

令和7年10月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	水	 むぎごはん さつま汁 マーミナーチャンプルー なし	あぶらあげ、みそ 豆腐、ぶたにく、ツナ	こめ、むぎ さつまいも 油	にんじん、しいたけ、こんにやく、ねぎ にんじん、もやし、からしな なし	
2	木	 ナポリタン ピーンズサラダ とうふのコロコロ揚げ	ベーコン・ハム(乳) ひよこ豆、えんどうまめ、いんげん、まめ ハム(乳) 高野豆腐、きなこ	スパゲッティ(小麦)、さとう、油 ドレッシング でんぶん、油、さとう	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	小麦
3	金	 むぎごはん 肉団子スープ きんぴらごぼう 手作りふりかけ	ミートボール かまぼこ チリメン、かつおぶし、のり	こめ、むぎ でんぶん さとう、ごま、油、ごま油 ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えのき ごぼう、にんじん、こんにやく	
6	月	 さつまいもごはん さんまおoka煮 キャベツのごまあえ お月見だんご	とりにく、あぶらあげ さんま、かつおぶし	こめ、さつまいも、油 さとう、でん粉 ごま、ごま油、さとう もち粉、さとう、でんぶん、さつまいも	にんじん、しいたけ、えだまめ キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
7	火	 むぎごはん マーボーなす きょうざ ハンサンスー どんぐりばん	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ とりにく、ひじき、だいず ハム(乳) 牛乳	こめ、むぎ ごま油、でんぶん 油、でん粉、さとう、小麦粉 はるさめ、さとう、ごま油、ごま	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら きゅうり、もやし	小麦、魚介エキス
8	水	 ベジスープ 大根のイタリアンサラダ	ウインナー、ベーコン ハム(乳)	油 ココッパン(小麦、乳)、小麦粉、さとう、油、ココア アーモンドドレッシング	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、ズッキーニ、ブロッコリー、にんにく だいこん、パセリ	
9	木	 きびごはん みそけんちん汁 魚のもみじ焼き こまつなのおえ物	とうふ、あぶらあげ、みそ まぐろ かまぼこ、かつおぶし	さといも 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ にんじん こまつな、にんじん、もやし	
10	金	 チキンライス チーズオムレツ さっぱりサラダ ブルーベリーゼリー	ベーコン、とりにく たまご、チーズ(乳) とりにく	こめ、油 油、でん粉、さとう、小麦粉 ドレッシング(小麦) さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、赤ピーマン ブルーベリー	



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、みなさんは秋休みをどのように過ごしますか？



20	月	 むぎごはん ピビンバ(にん) ピビンバ(やさい) わかめスープ フルーツポンチ	ぶたにく わかめ、とうふ	こめ、むぎ さとう、油 ごま、ごま油 ごま、ごま油 ゼリー	たけのこ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、もやし 長ねぎ、だいこん みかん、パイナップル	
21	火	 むぎごはん 中華もずくスープ 魚のあます煮 コーン焼売	もずく、かまぼこ たら、ミートボール(小麦) 魚すり身、とうふ	こめ、むぎ でんぶん、ごま油 あぶら、さとう、ごま油 油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	とうがん たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、ピーマン コーン、玉ねぎ	
22	水	 カレーうどん さつまサラダ スコーン	とりにく、さとう、あぶらあげ チーズ(乳) ヨーグルト(乳)	うどん(小麦)、油 さつまいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ ケーキミックス(小麦、乳)、バター(乳)、さとう	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり、たまねぎ レーズン	小麦
23	木	 きびごはん シカムドゥチ 魚のしおやき グンボー・イリチー	ぶたにく、かまぼこ さば ぶたにく、みそ	こめ、もちきび さとう、油	とうがん、こんにやく、しいたけ ごぼう、いんげん、にんじん、しょうが	
24	金	 秋の香りごはん さんまの唐揚げ ほうれん草のスーナー	とりにく、あぶらあげ さんま とうふ、みそ	こめ、くり、油 油、こめこ さとう	しめじ、まいたけ、にんじん、しいたけ、えだまめ ほうれんそう、にんじん、コーン	
27	月	 赤飯 中身汁 クーブリチー ごぼう巻き	ささげ なかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、でん粉、油	しいたけ、こんにやく、しょうが こんにやく ごぼう	
28	火	 ざっこごはん 秋のきのこカレー たくあんのごまあえ ぶどうゼリー	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉 ごま、ごま油 さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく もやし、たくあん、きゅうり ぶどう	
29	水	 五目ごはん 魚のごまみそ焼き ルクジュールとチリメンのマリネ	とりにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、大豆 あかうお、みそ あつあげ、チリメン	こめ、油 さとう、ごま 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ たまねぎ、きゅうり、シークワーサー果汁	
30	木	 きびごはん おきなわ風みそ汁 にんじんシリシリ ざっこ入り油みそ	ぶたにく、あつあげ、みそ かまぼこ、ツナ えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、みそ	こめ、もちきび 油 むぎ、玄米、赤米、もちきび、さとう、油	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき にんじん、たまねぎ、にら	
31	金	 なかよしパン パンキンズスープ ハンバーグのデミグラスソース ブロッコリーソーテー	脱脂粉乳(乳) ベーコン ハンバーグ ベーコン	小麦粉、さとう、油 米粉、油 油、さとう バター(乳)	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、パセリ マッシュルーム、たまねぎ ブロッコリー、コーン、にんじん	小麦