

# 令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。					
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。					
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。					
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。					
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。					
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。					

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来	
6	火	牛乳 うめごはん おぞうに いわしの甘露煮 紅白ゆずなます 豆乳パンナコッタ	うめごはん とりにく いわし、かんてん さとう 豆乳	こめさとう,でん粉 もち さとう,でん粉 さとう さとう,でん粉	しそ,梅 とうがん,しいたけ,こまつな,しょうが 小麦 だいこん,にんじん,ゆず いちご,果汁		
7	水	牛乳 七草風おかゆ とうふ肉みそ包み なつとうあえ バナナ	七草風おかゆ 魚すり身,とうふ,大豆,みそ,アーサ,め かぶ,ぶたにく 納豆 バナナ	こめ さとう,でん粉,油	かぶ,だいこん,葉だいこん,こまつな たまねぎ,にんじん 小麦		
8	木	牛乳 むぎごはん おきなわ風みそ汁 きびなごのからあげ ウサチ	むぎごはん おきなわ風みそ汁 ぶたにく,あつあげ,みそ きびなご ウサチ	こめ,むぎ 米粉,でん粉,油 ごまさとう	とうがん,にんじん,チンゲンサイ,えのき もやしきゅうり,にんじん		
9	金	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ 魚のみそマヨ焼き みかん	むぎごはん 大根の煮つけ ぶたにく,あつあげ,こんぶ 魚のみそマヨ焼き あかうお,みそ みかん	こめ,むぎ 油,さとう 卵なしマヨネーズ,さとう	だいこん,にんじん,こんにゃく,いんげん シークヮーサー果汁 みかん		
13	火	牛乳 むぎごはん かしわ汁 うら豆腐 シマナーのツナあえ	むぎごはん かしわ汁 うら豆腐 シマナーのツナあえ	こめ,むぎ さとう,でん粉 ごまさとう さとう	とうがん,しいたけ,こまつな,しょうが きくらげ,グリーンピース からしな,もやし,コーン		
14	水	牛乳 セーファン(汁) セーファン(具) ミミガー和え 手作りちらんすこう	セーファン(汁) セーファン(具) ミミガー,みそ	こめ さとう,でん粉 ごまさとう こむぎこさとう,油	しょうが しいたけ,きくらげ,にんじん,からしな もやしきゅうり,シークヮーサー果汁		
15	木	牛乳 きびごはん さかなのみそ汁 ハバイヤイリチー 紅いもムーチー	きびごはん さかなのみそ汁 ハバイヤイリチー 紅いもムーチー	こめ,もちきび あかうお,わかめ,あぶらあげ,みそ かまぼこ,ツナ	じいたけ,長ねぎ,しょうが ハバイヤ,にんじん,たまねぎ,にら		
16	金	牛乳 イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	こめ,むぎ さとう,油 さとう	だいこん,ニガナ,こまつな,にんにく きりほし,だいこん,こんにゃく しょうが		
19	月	牛乳 むぎごはん はるさめスープ 牛肉と青菜の中華いため	むぎごはん はるさめスープ 牛肉と青菜の中華いため	こめ,むぎ はるさめ,でんぶん 油,でんぶん,ごま油	じいたけ,長ねぎ,しょうが にんにく,しょうが,チンゲンサイ,にんじん,えのきも やし,たけのこ		
20	火	牛乳 ざっこごはん スピニーチカレー キャベツのマリネ たんかん	ざっこごはん スピニーチカレー キャベツのマリネ たんかん	こめ,麦 じやがいも,油,米粉 さとうドレッシング さとう	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,にんにく キャベツ,きゅうり,コーン,レモン たんかん		
21	水	牛乳 全粒粉パン キャベツのクリーム煮 トマトオムレツ だいこんコーンサラダ	全粒粉パン キャベツのクリーム煮 トマトオムレツ だいこんコーンサラダ	脱脂粉乳(乳) さとう 油 さとう,でん粉 さとう	小麦粉,全粒粉,さとう,油 じゃがいも,米粉,マーガリン(乳),油 油,でん粉 さとう	キャベツ,まねぎ,にんじん,マッシュルーム たまねぎ,トマト だいこん,にんじん,コーン	
22	木	牛乳 げんまいごはん シカムドウチ ウカライチー	げんまいごはん シカムドウチ ウカライチー	ごめ,玄米 ぶたにく,かまぼこ おから,ぶたにく	とうがん,こんにゃく,しいたけ にんじん,たまねぎ,にら,きくらげ		
23	金	牛乳 きびごはん 中華たまごスープ シューマイ ホイコーロ いちご	きびごはん 中華たまごスープ シューマイ ホイコーロ いちご	ごめ,もちきび たまご,とりにく とりにく,ぶたにく,みそ,だいす ぶたにく	でんぶん,ごま油 小麦粉,パン粉(小麦),でん粉,さとう油 油,さとう,ごま油 さとう	はくさい,ほうれんそう,にんじん,きくらげ,たけのこ たまねぎ,しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら,にんにく,しょうが いちご	小麦 小麦
26	月	牛乳 チキンライス 魚のマスター焼き キャベツのビタミンサラダ	チキンライス 魚のマスター焼き キャベツのビタミンサラダ	ベーコン,とりにく さわら ツナ	ごめ,油 卵なしマヨネーズ さとう,あぶら	にんじん,たまねぎ,ビーマン,マッシュルーム たまねぎ,バセリ キャベツ,きりほし,だいこん,えだまめ,赤ビーマン,シークヮーサー果汁	
27	火	牛乳 きびごはん なめこのみそ汁 ちわわのいそやき ひじき炒め ミルメークココア	きびごはん なめこのみそ汁 ちわわのいそやき ひじき炒め ミルメークココア	ごめ,もちきび とうふ,わかめ,みそ ちわわ,豆,にわう,あおのり,かつおぶし ひじき,大豆,あぶらあげ さとう,ココア	なめこ,えのき,長ねぎ にんじん,にら,こんにゃく		
28	水	牛乳 黒糖パン グリーンボタージュ プロコリーソテー フルーツヨーグルト	黒糖パン グリーンボタージュ プロコリーソテー フルーツヨーグルト	脱脂粉乳(乳) とりにく,白いんげん豆,豆にゅう ベーコン ヨーグルト(乳)	小麦粉,こくとう,油 じゃがいも,米粉,油 バター(乳) うどん(小麦),油	グリーンピース,にんじん,たまねぎ,バセリ プロコリーコーン,にんじん みかん,バイン,黄桃(もも),バナナ	
29	木	牛乳 むぎごはん もずくたまごのスープ さばのゆずみそ煮 ぶたのしょうがいため	むぎごはん もずくたまご さば,みそ さとう さとう	こめ,むぎ もずくたまご さば,みそ さとう さとう	じいたけ,こまつな ゆず たまねぎ,にんじん,キャベツ,ビーマン,しょうが		
30	金	牛乳 やきうどん カボチャひき肉フライ さつまサラダ	やきうどん カボチャひき肉フライ チーズ(乳)	ぶたにく,なると ぶたにく,だいす チーズ(乳)	うどん(小麦),油 さとう,でん粉,パン粉(小麦),小麦粉,油 さつまいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ	にんにく,しょうが,にんじん,はくさい,こまつな,しいたけ,きくらげ かぼちゃ,たまねぎ きゅうり,たまねぎ	