

# 令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	牛乳 うめごはん おそうじ いわしの甘露煮 紅白ゆずなます 豆乳/パンナコッタ	とりにく いわし、かんてん 豆乳	こめ、さとう、でん粉 もち さとう、でん粉 さとう さとう、でん粉 こめ さとう、でん粉、油	しそ、梅 とうがんとしいたけ、こまつなしょうが だいこん、にんじん、ゆず いちご果汁 かぶ、だいこん葉、だいこん、こまつな たまねぎ、にんじん	小麦
7	水	牛乳 七草風おかゆ とうふ、肉みそ包み なっとうあえ バナナ	魚すり身、とうふ、大豆、みそ、アーサ、め かぶ、ぶたにく 納豆	さとう、でん粉、油	こまつな、にんじん、きゅうり、だいこん漬 バナナ	小麦
8	木	牛乳 むぎごはん おきなわ風みそ汁 きびなごのからあげ ウサチ	ぶたにく、あつあげ、みそ きびなご	こめ、むぎ 米粉、でん粉、油 ごま、さとう	とうがんとにんじん、チンゲンサイ、えのき もやし、きゅうりにんじん	
9	金	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ 魚のみそマヨ焼き みかん	ぶたにく、あつあげ、こんぶ あかうお、みそ	こめ、むぎ 油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん シークワーサー果汁 みかん	
13	火	牛乳 むぎごはん かしわ汁 うじら豆腐 シマナーのツナあえ	とりにく、こんぶ たら、とうふ、たまご ツナ、かつおぶし	こめ、むぎ ごま、でんぶん、油 さとう	とうがんとしいたけ、こまつなしょうが きくらげ、グリーンピース からしな、もやし、コーン	
14	水	牛乳 ごはん セーフアン(汁) セーフアン(具) ミミガー和え 手作りちんすこう	たまご ミミガー、みそ	こめ さとう、でん粉 ごま、さとう こむぎ、さとう、油	しょうが しいたけ、きくらげ、にんじん、からしな もやし、きゅうり、シークワーサー果汁	
15	木	牛乳 きびごはん さかなのみそ汁 パパイアイリチー 紅いもーチー	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ かまぼこ、ツナ	こめ、もちきび 油 もち粉、さとう、紅芋	しいたけ、長ねぎ、しょうが パパイア、にんじん、たまねぎ、にら	
16	金	牛乳 むぎごはん イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	イカ、ぶたにく、みそ、いかすみ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ ぶたにく、かつおぶし	こめ、むぎ さとう、油 さとう	だいこん、ニガナ、こまつな、にんにく きりぼし、だいこん、こんにやく しょうが	
19	月	牛乳 むぎごはん はるさめスープ 牛肉と青菜の中華いため	わかめ 牛肉	こめ、むぎ はるさめ、でんぶん 油、でんぶん、ごま油	しいたけ、チンゲンサイ にんにく、しょうが、チンゲンサイ、にんじん、えのき、も やし、たけのこ	
20	火	牛乳 はるまき ざつこごはん スピニッチカレー キャベツのマリネ たんかん	豚肉	油、はるさめ、小麦粉、でん粉、さとう、米粉 こめ、麦もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉 さとう、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、レモン たんかん	小麦
21	水	牛乳 全粒粉パン キャベツのクリーム煮 トマトオムレツ だいごコーンサラダ	脱脂粉乳(乳) とり、にん、ベーコン たまご、とり、にん	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、マーガリン(乳)、油 油、でん粉 さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム たまねぎ、トマト だいご、にんじん、コーン	
22	木	牛乳 げんまいごはん シカムドゥチ ウカライリチー 五目かまぼこ	ぶたにく、かまぼこ おから、ぶたにく 魚すり身	こめ、玄米 油 さとう、でん粉、油	とうがんと、こんにやく、しいたけ にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ キャベツ、えだ豆、コーン、にんじん、たまねぎ	
23	金	牛乳 きびごはん 中華たまごスープ シューマイ ホイコーロー いちご	たまご、とり、にん とり、にん、ぶたにく、みそ、だいご ぶたにく	こめ、もちきび でんぶん、ごま油 小麦粉、パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 油、さとう、ごま油	はくさい、ほうれんそう、にんじん、きくらげ、たけのこ たまねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが いちご	小麦 小麦
26	月	牛乳 チキンライス 魚のマスタード焼き キャベツのビタミンサラダ	ベーコン、とり、にん さくら ツナ	こめ、油 卵なしマヨネーズ さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム たまねぎ、パセリ キャベツ、きりぼし、だいご、えだめ、赤ピーマン、 シークワーサー果汁	
27	火	牛乳 きびごはん なめこのみそ汁 ちくわのいそべやき ひじき炒め ミルクココア	とうふ、わかめ、みそ ちくわ、豆、にん、あおのり、かつおぶし ひじき、大豆、あぶらあげ	こめ、もちきび 卵なしマヨネーズ さとう、油 さとう、ココア	なめこ、えのき、長ねぎ にんじん、にら、こんにやく	
28	水	牛乳 黒糖パン グリーンポタージュ ブロッコリーソー フルーツヨーグルト	脱脂粉乳(乳) とり、にん、白いんげん、豆、にん、ゆ ベーコン ヨーグルト(乳)	小麦粉、こくとう、油 じゃがいも、米粉、油 バター(乳)	グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、コーン、にんじん みかん、パイン、黄桃(もも)、バナナ	
29	木	牛乳 むぎごはん もずくとたまごのスープ さばのゆずみそ煮 ぶたのしょうがいため	もずく、たまご さば、みそ ぶたにく	こめ、むぎ さとう、米粉 さとう、油	しいたけ、こまつな ゆず たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが	
30	金	牛乳 やきうどん カボチャひき肉フライ さつまサラダ	ぶたにく、なると ぶたにく、だいご チーズ(乳)	うどん(小麦)、油 さとう、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉、油 さつまいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、しい たけ、きくらげ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、たまねぎ	