

令和2年

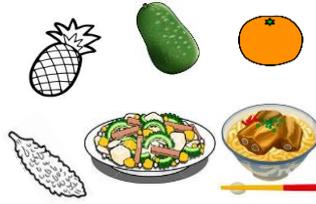
1月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に
裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内でのほたつき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	骨力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650	26.8	18	

《 今月のきゅうしょくもくひょう 》
郷土食について知ろう！



学校給食週間

1月24～30日は全国学校給食週間です。これは、戦争により中断していた学校給食が、昭和21年12月24日に再開したことを記念してはじまりました。
現在は、学校給食の意義や役割について理解と関心を高めることを目的としています。また、子ども達に、給食を通して『食べ物ができるまでには自然の恵みや多くの人々の働きがあること』や『県産食材や郷土料理などの食文化』を伝えていきたいと思います。

ノロウイルス
に注意！



こ ん だ て あ か き み ど り 小 学 校	6(月) 2学期後半スターン 	7(火) みかん、にくまん、牛乳、ばいにくあえ、うちなー七草がゆ	8(水) べにいもち、牛乳、やさいそば、おかかあえ	9(木) アイスクリーム、牛乳、ぎゅうにくごもくいため、ごはん、コーンスープ	10(金) なます、牛乳、さけのおしやき、あぶらみそ、セルフおにぎり、みそしる
	13(月) 成人の日 	14(火) さばごまみそかけ、牛乳、バナナ、アーモンドあえ、うつつんライス	15(水) パン、牛乳、コーンチーズトースト、やさいとチキンのトマト	16(木) もずく天ぷら、牛乳、きつねうどん、いそあえ	17(金) あまずあえ、牛乳、そばろどん、ごはん、つみれじる
	20(月)	21(火) 魚のみそマヨ焼き、牛乳、とりめし、切干大根のごまあえ	22(水) ミニたいやき、牛乳、ちくぜんに、ごはん、魚そうめん汁	23(木) ハンバーグきのこソース、牛乳、しまにんじんのシチュー、なかよしパン	24(金) 学校給食週間 たんかん、牛乳、せんざりイリチー、ごはん、チムシジ
	27(月) 学校給食週間	28(火) 学校給食週間 パンケーキ、牛乳、手作りちんすこう、ごはん、クーリジシ	29(水) 学校給食週間 はちやくみ、牛乳、とうふチャンプルー、ごはん、なかみじる	30(木) 学校給食週間 タンナフアフル、牛乳、クーブリチー、わかめごはん、ソーキじる	31(金) カツカレー、牛乳、むぎごはん、フルーツヨーグルト
	小学校	C 395 P 17.9 F 12.1	C 631 P 26.8 F 14.9	C 682 P 23.9 F 21.6	C 553 P 25.8 F 13
こ ん だ て あ か き み ど り 小 学 校	13(月) 成人の日 	14(火) さばごまみそかけ、牛乳、バナナ、アーモンドあえ、うつつんライス	15(水) パン、牛乳、コーンチーズトースト、やさいとチキンのトマト	16(木) もずく天ぷら、牛乳、きつねうどん、いそあえ	17(金) あまずあえ、牛乳、そばろどん、ごはん、つみれじる
	20(月)	21(火) 魚のみそマヨ焼き、牛乳、とりめし、切干大根のごまあえ	22(水) ミニたいやき、牛乳、ちくぜんに、ごはん、魚そうめん汁	23(木) ハンバーグきのこソース、牛乳、しまにんじんのシチュー、なかよしパン	24(金) 学校給食週間 たんかん、牛乳、せんざりイリチー、ごはん、チムシジ
	27(月) 学校給食週間	28(火) 学校給食週間 パンケーキ、牛乳、手作りちんすこう、ごはん、クーリジシ	29(水) 学校給食週間 はちやくみ、牛乳、とうふチャンプルー、ごはん、なかみじる	30(木) 学校給食週間 タンナフアフル、牛乳、クーブリチー、わかめごはん、ソーキじる	31(金) カツカレー、牛乳、むぎごはん、フルーツヨーグルト
	小学校	C 618 P 25.2 F 18.4	C 604 P 27.1 F 20.4	C 562 P 22.1 F 11.3	C 621 P 28.2 F 23.9
	小学校	C 624 P 30 F 18.6	C 684 P 26.2 F 22.3	C 527 P 22.6 F 16.5	C 616 P 25.6 F 17

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。