

令和2年

2月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	小学校	C=エネルギー 650	P=タンパク質 26.8	F=脂質 18
------------	-----	-------------	--------------	---------

**2月3日節分**

節分は「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことを指し、特に、1年の始まりである立春の前日のことをいいます。日本で古くから行われてきた行事で、「鬼は外、福は内」と豆をまき、自分の年の数（あるいは年の数+1粒）だけ豆を食べて、1年の健康や福事を願います。

**鬼は外〜!**

《今月のきょうしゅくもくひょう》  
マナーを考えて食事をしよう!

**いただきます!**  
たべはじめるまえには、かんじのきもちをこめてあいさつしよう。

リクエストきょうしゅく

6年生にとって、小学校での給食も残りわずかですね。そこで、2月と3月は6年生のリクエストに応えた給食にしています。

1位:あげパン 4位:アイスクリーム  
2位:ラーメン 5位:ケーキ  
3位:カレーライス  
給食の思い出が楽しいものになるといいな♪

こんだて	3(月) <せつぶんメニュー> せつぶんまめ、からしなのツナあえ、てまぎずし、すましじる	4(火) <6年リクエスト1位> じゃがいもチーズソテー、たまご、コンソメスープ	5(水) キムチあえ、ぶたどん、ごはん、たまごスープ	6(木) <6年リクエスト2位> ぎょうざ、ごもくラーメン、フルーツポンチ	7(金) ごぼうサラダ、バナナ、ごはん、もずくスープ
	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校
こんだて	10(月) ミルクココア、はるまき、ちゅうかおこわ、ナムル	11(火) <けんこくきねんび> けんこくきねんび	12(水) おかかあえ、ちくわのマヨネーズやき、ごはん、おでん	13(木) あじフライ、クワアジューシー、しそあえ	14(金) ブラウニー、シーザーサラダ、スパゲティミートソース
	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校
こんだて	17(月) なつとう、マーミナーチャンプルー、ごはん、アーサじる	18(火) フーイリチー、サーターアンダギー、ごはん、イナムドゥチ	19(水) いちごゼリー、おひたし、ごはん、にくじやが	20(木) あつあげのちゅうかいため、オレンジ、ごはん、にくだんごスープ	21(金) ひじきのごまサラダ、ポークビーンズ、シナモントースト
	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校
こんだて	24(月) <ふりかえきょうじつ> ふりかえきょうじつ	25(火) ツナあえ、タラのさいきょうやき、ごはん、につけ	26(水) きんぴらごぼう、カミカミてんぷら、ごはん、けんちんじる	27(木) とりのてりやき、マカロニサラダ、カレーピラ	28(金) たんかん、チンジャオロースー、ごはん、ワンタンスープ
	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校	あか き みどり 小学校

※材料・天候によって献立を変更することがあります。  
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。