

令和2年

10月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群 体内ではたらく
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をよくなる

学校給食の栄養基準量
小学校 C=エネルギー 650 P=タンパク質 26.8 F=脂質 18

Main menu table with columns for days (e.g., 1(木), 2(金), 5(月), 6(火), etc.), food items (e.g., おんやさい, チキンストロガノフ, ごはん), and nutritional values (E, P, F).

《今月のきゅうしよくもひょう》
きれいに手をあらおう!
ゆび あいだ 指の間や手のこうなども きちんとあらいましょう!

あきしゅん た もの 秋が旬の食べ物♪
さんま さけ くり まつたけ さといも
かき なし りんご さつまいも

あきやすみ
Illustration of a person in a blue kimono holding a parasol under a sun.

あきやすみ
おうちでも牛乳をのみましょう♪
Illustration of a cow and a boy with a milk carton.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。