

令和3年

2月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。  
家庭・学級においても毎日確認してください。

※2/22(月)は十三祝のため、5年生はケーキを出しています。  
5年生、保護者のみなさま、おめでとうございます。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		650	26.8	18

こ ん だ て	1(月)	2(火) せつぶんメニュー	3(水)	4(木)	5(金)	
	ひじきのごまサラダ 牛乳 県産野菜とチキンのトマト煮 シナモン toast	からしなのツナあえ せつぶんめ いわしのしょうがに ごはん につけ	きゅうにくごもくいため 牛乳 ミルクココア ごはん ワンタンスープ	魚のやさしいあんかけ 牛乳 ミニたいやき やきうどん いんげんのごまあえ	いちご 牛乳 ピピンパ ごはん わかめスープ	
	あか	きゅうにゅう、とりこ、だいず、ひじき	きゅうにゅう、ふたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ、ツナ、いわし、だいず	きゅうにゅう、ワンタン、なると、きゅうにく	きゅうにゅう、ふたにく、なると、かつおぶし、ホキ、あずき	きゅうにゅう、わかめ、とうふ、きゅうにゅう、きんしたまご
	き	食パン、乳なしマーガリン、さとう、あぶら、ごま	米飯、あぶら、さとう、たまごなしマヨネーズ、とうみつ	米飯、かたくりこ、あぶら、ごまあぶら、さとう、ココア	うどん、あぶら、ごま、さとう、かたくりこ、こむぎこ、とうもろこし粉、米粉	米飯、ごまあぶら、さとう、かたくりこ、ごま
	みどり	シナモン、とうがんと、パパイア、へちま、たまねぎ、えだまめ、にんにく、トマト、にんにく、にんじん、キャベツ	とうがんと、にんじん、こんにゃく、こまつな、からし、しょうが	きくらげ、こまつな、にんじん、ながねぎ、たまねぎ、たけのこ、キャベツ、ピーマン、にんにく、かんでん	キャベツたまねぎ、にんじん、きくらげ、こまつな、にんにく、いんげん、たけのこ、しいたけ、しょうが	ながねぎ、たまねぎ、にんにく、しょうが、もやし、ほうれんそう、にんじん、ぜんまい、いちご
小学校	E 595 P 25.5 F 22.3	E 593 P 23.5 F 18.7	E 546 P 22.6 F 13.5	E 518 P 27.3 F 16.8	E 534 P 24.1 F 13.8	
こ ん だ て	8(月) 6年リクエスト1位	9(火)	10(水) ハワイのメニュー	11(木)	12(金)	
	ポテトのチーズがらめ 牛乳 はらしゆくドッグ あげぱん やさいスープ	ペイにもタルト フーイリチー 牛乳 とりのからあげ ごはん もずくスープ	パッションフルーツゼリー 牛乳 ロコモコ ごはん コンソメスープ	建国記念日 きんぴらごぼう 牛乳 カミカミてんぷら むぎごはん かしわじる		
	あか	きゅうにゅう、きくらげ、ベーコン、ウインナー、チーズ、たまご、たじふしゅうにゅう、ゼラチン	きゅうにゅう、もずく、かにかまぼこ、とうふ、ふたまご、ツナ、とりこ	きゅうにゅう、ベーコン、ハンバーグ、めだまやき	きゅうにゅう、とりこ、こんぶ、あぶらあげ、かわほぎ、たまご	
	き	ココアパン、あぶら、アーモンド、さとう、こくとう、じゃがいも、バター、こむぎこ	米飯、あぶら、こむぎこ、かたくりこ、ペイにも、さとう、バター	米飯、じゃがいも、あぶら、さとう、ゼリー	米飯、むぎ、あぶら、ごまあぶら、さとう、ごま、こむぎこ	
	みどり	ブロッコリー、とうがんと、にんじん、コーン、パセリ、にんにく、ローリエ	はくさい、ねぎ、にんじん、キャベツ、にら、にんにく、かんでん	たまねぎにんじん、セロリ、パセリ、にんにく、ローリエ、キャベツ、赤ピーマン、パッションフルーツ	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、ごぼう、にんじん、こんにゃく	
小学校	E 721 P 23.4 F 32.3	E 687 P 32.3 F 26	E 655 P 24.4 F 18.1	E 588 P 21.7 F 17.1		
こ ん だ て	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	
	ペイにもまんじゅう 牛乳 デクニーイリチー ゴーヤチップス むぎごはん 沖縄風みそしる	ヨーグルト 牛乳 メンチカツ シーザーサラダ わふうスバゲティ	ちゅうかサラダ 牛乳 シューマイ ごはん はつぼうさい	にんじんとキャベツのサラダ 牛乳 クレープ しょくパン ビーフシチュー	せんざりイリチー 牛乳 ふたのしょうがやき もちきびごはん けんちんじる	
	あか	きゅうにゅう、ふたにく、ポーク、とうふ、みそ、ちきあぎ	きゅうにゅう、ベーコン、ポーク、チーズ、ふたにく、とりこ、ヨーグルト	きゅうにゅう、ふたにく、イカ、うずらのたまご、とりこ、ふたにく	きゅうにゅう、きゅうにく、とりこ、とうにゅう	きゅうにゅう、とうふ、ふたにく、かまぼこ、こんぶ
	き	米飯、むぎ、あぶら、こむぎこ、かたくりこ、ペイにも、さとう、やまいも	スパゲティ、オリーブあぶら、クルトン、ドレッシング、あぶら、パン粉、こむぎこ	米飯、あぶら、ごまあぶら、かたくりこ、さとう、パン粉、水あめ	食パン、じゃがいも、あぶら、バター、こむぎこ、生クリーム、ドレッシング、さとう、米粉、水あめ	米飯、もちきび、あぶら、さとう、かたくりこ
	みどり	とうがんと、へちま、にんじん、チンゲンサイ、だいこん、しまにんじん、いんげん、ゴーヤ	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、こまつな、にんにく、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	はくさい、たまねぎ、にんじん、ヤングコーン、たけのこ、きくらげ、ウージワウダー、だいこん、きゅうり、ザーサイ、しょうが	にんじん、たまねぎ、しめじ、セロリ、ブロッコリー、にんにく、トマト、キャベツ、コーン、ブルーベリー、レモン	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、ねぎ、干切大根、にんじん、しいたけ、しょうが、たまねぎ
小学校	E 644 P 23.8 F 20	E 655 P 24.4 F 27.7	E 589 P 26.5 F 15.9	E 683 P 24.4 F 23.6	E 649 P 28.5 F 19.7	
こ ん だ て	22(月) 十三祝	23(火)	24(水)	25(木)	26(金) 6年リクエスト3位	
	おいおいケーキ (5年のみ) しお ちんすこう 牛乳 マーミナーチャンプルー 黒米ごはん なかみじる	天皇誕生日 すずた 牛乳 ごはん かきたまじる	スイートポテト 牛乳 すずた ごはん かきたまじる	ほうれんそうのおひたし 牛乳 そばごまみそかけ しそごはん おでん	フルーツヨーグルト 牛乳 ポークカレー げんまいごはん ピーンズサラダ	
	あか	きゅうにゅう、ふたにく、なかみ、ポーク、とうふ	きゅうにゅう、たまご、こんぶ、とうふ、ふたにく	きゅうにゅう、たまご、こんぶ、さとう、ふたにく	きゅうにゅう、ふたにく、こんぶ、かまぼこ、うずらのたまご、がんもどき、かつおぶし、さば、みそ	きゅうにゅう、ふたにく、とりレバー、白はな豆、白いんげん豆、ハム、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ、ヨーグルト
	き	米飯、黒米、あぶら、ケーキ、ちんすこう	米飯、かたくりこ、こむぎこ、あぶら、ごまあぶら、さとう、スイートポテト	米飯、あぶら、さとう、ごま	米飯、げんまい、じゃがいも、あぶら、バター、こむぎこ、ドレッシング	
	みどり	こんにゃく、しいたけ、しょうが、もやし、にんじん、こまつな、にんにく	にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが、たまねぎ、ピーマン、たけのこ	しそ、だいこん、にんじん、こんにゃく、チンゲンサイ、ほうれんそう、はくさい、しょうが	にんじん、たまねぎ、ピーマン、かぼちゃ、にんにく、ウージワウダー、キャベツ、きゅうり、コーン、パイナップル、もも、みかん	
小学校	E 759 P 26.5 F 25.5	E 645 P 25 F 18.9	E 606 P 25.3 F 17.8	E 721 P 22.4 F 20.9		

《今月のきゅうしょくもくひょう》  
マナーをかんがえてしよくじをしよう!

いただきます!

たべはじめのまえには、かんじゅのちもちをこめてあいさつしよう。

しよくじのまえには、てをあらおう。

しよくじのうちは、せきをしめて、あそびのしよ。

しよくじのうちは、たしにしないで。

しよくじのうちは、あそびのしよ。

沖縄とハワイ・ホノルル市は、今年で姉妹都市提携60周年になります。そこで2/10は、ハワイに関連したメニューにしています。

★ ★ ★ ★ ★  
★ ★ ★ ★ ★  
十三祝  
★ ★ ★ ★ ★

数え年で13歳(満年齢で12歳)になった子が再び生まれ年の干支が巡るまで、健康に育ったことを祝い伝統行事です。  
5年生がその年に当たります。

リクエストきゅうしょく♪

6年生にとって、小学校での給食も残りわずかですね。そこで、2月と3月は6年生のリクエストに応えた給食にしています。

1位: あげパン  
2位: アイスクリーム  
3位: カレーライス  
給食の思い出が楽しいものになるといいな♪

4位: タコライス  
5位: 野菜そば

※材料・天候によって献立を変更することがあります。  
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。