



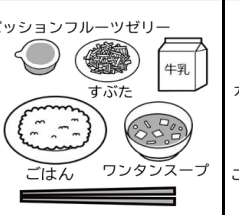






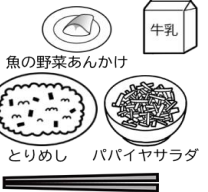


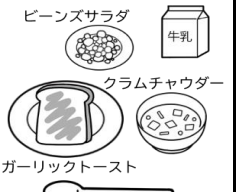
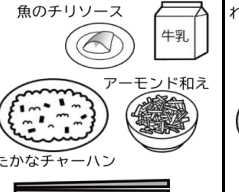
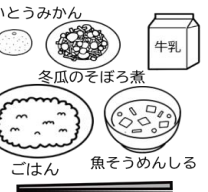
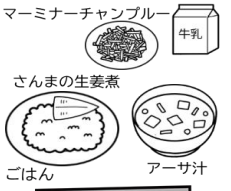





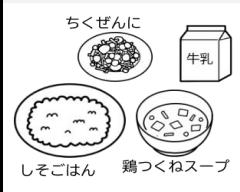


令和3年

6月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

| | |
|------|------------|
| 食品群 | 体内でのばたらき |
| 赤の食品 | 血や肉、骨をつくる |
| 黄の食品 | 働く力や体温となる |
| 緑の食品 | 体の調子をととのえる |

| | | | |
|------------|---------|---------|------|
| 学校給食の栄養基準量 | E=エネルギー | P=タンパク質 | F=脂質 |
| | 小学校 | 650 | 26.8 |

| | | | | | |
|------------------|---|---|--|---|---|
| こ ん だ て | 《今月のきょうしよくひょう》 よくかんでたべよう！ 6月4日はむしばぼうの日です。 そのため6月4日のメニューはカミカミメニューとなっています。 | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) |
| | |  |  |  |  |
| あ か き |  | ぎゅうにゅう、ふたにく、もずく、とうふ、みそ、きなこ | ぎゅうにゅう、ふたにく、ちきあぎ、チリメン、のり | ぎゅうにゅう、なると、ふたにく | ぎゅうにゅう、とりにく、かわほぎ、とりにく |
| み ど り | | こめ、さとう、でんぷん、タピオカ、ペにいも、アーモンド | おきなわそば、あぶら、さとう、こむぎこ | こめ、ワンタン、でんぷん、こむぎこ、あぶら、ごまあぶら、さとう、ゼリー | こめ、ほろさめ、こむぎこ、あぶら、たまごごなし、マヨネーズ、ふりかけ |
| 小学校 | | E 637 P 23.6 F 13.6 | E 604 P 29 F 20.8 | E 592 P 24.3 F 15.8 | E 540 P 19.8 F 15.1 |
| こ ん だ て | 7(月) | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) |
| |  |  |  |  |  |
| あ か き | ぎゅうにゅう、ふたにく、かまぼこ、みそ、ホーク、とうふ | ぎゅうにゅう、ペーコン、だっしふんにゅう、なまクリーム、チーズ | ぎゅうにゅう、もずく、とうふ、みそ、とりにく | ぎゅうにゅう、ふたにく、とうふ、みそ、だいず | ぎゅうにゅう、とりにく、あぶらあげ、かまぼこ、ホキ、ツナ |
| み ど り | こめ、さとう、でんぷん、タピオカ、ペにいも、アーモンド | とうがんと、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、パヤリ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん | こめ、さとう、ごま、シークワーサーゼリー | こめ、あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぷん、ごま、ことう | こめ、むぎ、あぶら、さとう、でんぷん |
| 小学校 | E 542 P 22.5 F 14.8 | E 786 P 29 F 26.2 | E 681 P 25.6 F 18.3 | E 611 P 26.7 F 18.1 | E 599 P 29.2 F 18.5 |
| こ ん だ て | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) |
| |  |  |  |  |  |
| あ か き | ぎゅうにゅう、ペーコン、たまご | ぎゅうにゅう、とりにく、みそ、いわし、かつおぶし | ぎゅうにゅう、ペーコン、あさり、だっしふんにゅう、ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ | ぎゅうにゅう、ふたにく、たまご、ホキ、とりにく | ぎゅうにゅう、さかなそうめん、ふたにく、ごまあげとうふ |
| み ど り | スパゲティ、オリーブ油 | こめ、さつまいも、あぶら | じゃくパン、乳なしマーガリン、じゃがいも、あぶら、さとう | こめ、むぎ、あぶら、ごまあぶら、さとう、アーモンド | こめ、じゃがいも、あぶら、さとう |
| 小学校 | E 559 P 20.1 F 25.4 | E 596 P 22.5 F 17.4 | E 561 P 21.1 F 21.1 | E 615 P 26 F 23.7 | E 562 P 21.5 F 13.7 |
| こ ん だ て | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) |
| |  |  | <p style="text-align: center;">慰霊の日</p>  |  |  |
| あ か き | ぎゅうにゅう、アーサ、とうふ、さんま、ホーク | ぎゅうにゅう、ふたにく | | ぎゅうにゅう、とうふ、みそ、ふたにく、ちくわ、かつおぶし | ぎゅうにゅう、ふたにく、かいそう、チリメン、あおのり |
| み ど り | こめ、あぶら | こめ、むぎ、さつまいも、ごま、さとう | しょうゆ、にんじん、しょうが、たまねぎ、きゅうり | こめ、むぎ、あぶら、ごまあぶら、さとう、アーモンド | こめ、じゃがいも、あぶら、さとう |
| 小学校 | E 571 P 26.2 F 17.8 | E 434 P 16.5 F 10.9 | E 511 P 20.8 F 12.8 | E 546 P 24.7 F 13.5 | E 514 P 19.2 F 21.1 |
| こ ん だ て | 28(月) | 29(火) | 30(水) | ★菌をつよくなるしよくひん★ | |
| |  |  |  |  | |
| あ か き | ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、なまクリーム | ぎゅうにゅう、つくね、とりにく | ぎゅうにゅう、ふたにく、いか、うずらのたまご、とりにく、はっほうさい | | |
| み ど り | こめ、あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン | こめ、ほろさめ、あぶら、さとう | こめ、あぶら、ごまあぶら、でんぷん、さとう、ごまあぶら | | |
| 小学校 | E 613 P 20.4 F 17.5 | E 511 P 20.8 F 12.8 | E 599 P 26.7 F 17.7 | | |

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月 日までに納めましょう。