



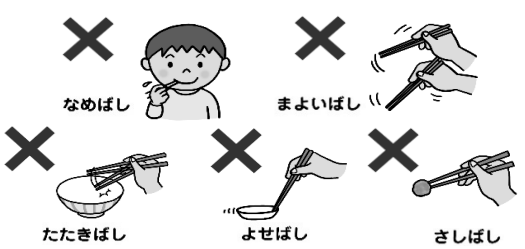
令和5年

2月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	26.8	18

こ ん だ て	<p>《 今月のきょうしゅくむくひょう 》</p> <p>マナーをかんがえてしゅくじをしよう！</p> 		1(水)	2(木)	3(金)
	栄養価		E 638 P 29.4 F 19.7	E 463 P 23.1 F 17.6	E 681 P 29.5 F 22.2
こ ん だ て	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
	E 691 P 23.1 F 19.1	E 539 P 24.3 F 18.4	E 650 P 26.3 F 16.0	E 581 P 31.3 F 14.9	E 589 P 24.3 F 24.6
こ ん だ て	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
	E 662 P 26.4 F 16.0	E 626 P 24.7 F 22.9	E 647 P 30.9 F 19.5	E 702 P 28.0 F 22.4	E 650 P 33.7 F 16.6
こ ん だ て	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
	E 608 P 24.3 F 15.3	E 630 P 26.9 F 25.0	E 602 P 24.5 F 22.1	<p>天皇誕生日</p> 	
こ ん だ て	27(月)	28(火)	<p>はしの、悪い使い方</p> <p>はしを使うとき、してはいけない使い方があります</p> 		
	E 545 P 26.1 F 16.7	E 616 P 31.1 F 22.6	<p>おはしのクイズに挑戦!</p> <p>はしは何と数えるかな?</p> <p>①膳 ②匹 ③個</p>		

※材料・天候によって献立を変更することがあります。

