

令和6年

1月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内ではたつき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	26.8	18

こ ん だ て	<p>1月22日(月)～1月26日(金)</p> <p>ぜん こん がっ こう きゅう しょく しゅう かん</p> <h1>全国学校給食週間</h1> <p>このきかいに、学校給食について考え、理解を深めましょう。</p> <p>学校給食週間の期間には、きょうど料理や、沖縄の食材をつかった料理が出ます。</p> <p>また、その前の週には、図書館の本とコラボしたメニューも出ます。お楽しみに♪</p>					5(金)
	栄養価	E 620 P 20.0 F 15.9				
こ ん だ て	8(月)	9(火) <b>ななくさがゆ</b>	10(水)	11(木) <b>かがみびらき</b>	12(金)	
	栄養価	E 476 P 18.0 F 16.4	E 532 P 19.8 F 12.9	E 619 P 19.9 F 13.8	E 597 P 22.4 F 23.6	
こ ん だ て	15(月) <b>えほんどコラボ</b>	16(火) <b>えほんどコラボ</b>	17(水) <b>えほんどコラボ</b>	18(木) <b>えほんどコラボ</b>	19(金) <b>えほんどコラボ</b>	
	栄養価	E 650 P 20.4 F 21.0	E 555 P 22.0 F 18.2	E 638 P 23.8 F 11.7	E 573 P 21.6 F 23.0	E 640 P 21.6 F 22.3
こ ん だ て	22(月) <b>学校給食週間</b>	23(火) <b>学校給食週間</b>	24(水) <b>学校給食週間</b>	25(木) <b>学校給食週間</b>	26(金) <b>学校給食週間</b>	
	栄養価	E 572 P 23.3 F 14.8	E 522 P 20.8 F 20.2	E 616 P 26.7 F 21.9	E 611 P 21.0 F 20.7	E 573 P 22.2 F 15.2
こ ん だ て	29(月)	30(火)	31(水)	<p>《 今月のきゅうしょくもくひょう 》</p> <p>きょうどしょくについて知ろう!</p> <p>ゴーヤーチャンプルー    ジューシー    ちんすこう</p>		
	栄養価	E 615 P 22.3 F 11.4	E 640 P 27.8 F 22.9	E 588 P 28.4 F 17.4	沖縄県には、他にもたくさんの素晴らしい郷土料理があります!	

※材料・天候によって献立を変更することがあります。

 <p>【明治22年頃】 山形県で、貧困児童を対象に、おにぎりや塩鮭、漬物が提供されたことが学校給食の始まりと言われています。</p>	 <p>【昭和27年頃】 外国からの支援助資とともに、コッペパン、脱脂粉乳を中心とした献立です。</p>	 <p>【昭和52年頃】 米飯給食が導入され、メニューが多様化し、献立内容が充実してきました。</p>	 <p>【現在】 地域の食材を取り入れた地産地消献立など、食育の視点をふまえた献立内容となっています。</p>
--	---	--	---

～学校給食の歴史～

毎日当たり前のように食べている給食ですが、なが～い歴史があるんですよ。戦争の時代には、食べることができない時代もありました。現代は、食べ物があふれていて、好きなものを好きな時に食べることができます。恵まれているということを感じ、感謝の気持ちを持って、残さず食べるようにしたいですね。