









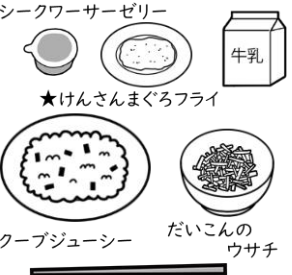




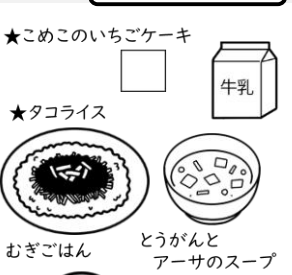
令和6年

3月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー 650	P=タンパク質 26.8	F=脂質 18
------------	-----	-------------	--------------	---------

こ ん だ て	<p align="center">～6年生リクエストメニュー集計結果～</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>① あげパン（2色あげぱん）</p> <p>② タコライス</p> <p>③ カレーライス</p> <p>④ ラーメン</p> <p>⑤ もずく丼</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>⑥ タコミートグラタン</p> <p>⑦ アイスクリーム</p> <p>⑧ シナモントースト</p> <p>⑨ 野菜そば（沖縄そば）</p> <p>⑩ フルーツポンチ</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>少数意見のリクエストもできる限り取り入れました！</p>  <p>★がついているのがリクエストメニューです</p> </div>				
	小学校				
こ ん だ て	4(月) ひなまつり	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
	<p>ひなあられ</p>  <p>E 524 P 20.7 F 11.3</p>	<p>こまつなのごまあえ</p>  <p>E 656 P 28.6 F 23.7</p>	<p>ベビーチーズ</p>  <p>E 654 P 24.6 F 26.2</p>	<p>★べにいももち</p>  <p>E 655 P 21.0 F 15.6</p>	<p>★あげぎょうざ</p>  <p>E 608 P 23.7 F 21.9</p>
こ ん だ て	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
	<p>パパイヤリチー</p>  <p>E 563 P 25.8 F 14.3</p>	<p>★ミルメークココア</p>  <p>E 671 P 23.6 F 23.6</p>	<p>シークワサーゼリー</p>  <p>E 615 P 24.3 F 19.0</p>	<p>★バナナ</p>  <p>E 604 P 31.6 F 14.1</p>	<p>★アイスクリーム(バニラ)</p>  <p>E 723 P 28.5 F 29.9</p>
こ ん だ て	18(月)	19(火) 食育の日	20(水)	21(木) 進級・卒業祝い	22(金)
	<p>★イタリアンサラダ</p>  <p>E 675 P 22.5 F 17.2</p>	<p>アガラサー</p>  <p>E 584 P 29.7 F 15.4</p>	<p align="center">春分の日</p>	<p>★こめこのいちごケーキ</p>  <p>E 677 P 24.8 F 21.0</p>	<p align="center">卒業式</p>

※材料・天候によって献立を変更することがあります。

卒業するみなさんへ

いよいよ卒業の時がやってきました。みなさんの前には、すばらしい可能性を秘めた未来があります。時には困難にぶつかることもあるでしょう。でも、「ピンチはチャンス」と頭を切りかえて、前向きに進んでほしいと思います。いざという時ものをいうのは「体力」と「気力」、そしてその基礎となるのは、毎日の正しい食生活です。中学生の時期は、一生で最も多くの栄養を必要とします。また、成長期の食習慣は、一生の健康を左右する大切なものです。どうか「食べることを大切にしてください。そして、夢に向かって、輝く未来を切りひらいていってください。ご卒業おめでとう！！」



金城小学校のみなさん、一年間給食を残さず食べましたか？今年度、栄養バランスのよいおいしい給食を提供できるように、給食スタッフ一同がんばってきました！

新学期からもまた、安心・安全な給食作りに努めていきます。春休みの間も、早寝早起き朝ごはんのリズムをくずさず、元気に過ごしてください。



<<今月の行事食>>

♪ひなまつり(3/4 月曜日)

ももとは、女の子のすこやかな成長をいの節句行事のひとつです。ひな人形をかざっている家庭もあるかと思います。給食では、ちらし寿司やひなあられなどの行事食が出ます！

♪食育の日(3/19 火曜日)

毎月19日は、「食育の日」として、郷土料理や、県産食材を使った料理を提供しています。「スーナー」とは、沖縄の方言で、豆腐やみそを使った和え物のことです。

♪6年生リクエストメニュー

6年生は、金城小学校の給食を食べるのが、今月で最後になります。そこで、今月は6年生の“もう一度食べたい給食”、リクエストメニューが登場します！在校生も嬉しい、人気メニューが続々登場しますよ。6年生のみなさん、金城小学校の給食の味を忘れないでください。