

令和4年度『夏休みの過ごし方』について

生徒指導部

◇ 夏休み期間 1・2年生→7月21日(木)～8月23日(火)◇
3年生→7月21日(木)～8月21日(日)◇

※7/25(月)・26(火)・27(水)は全学年三者面談です。

● 夏休みの目標 ●

- 1) 夏休みは計画的に過ごし、規則正しい生活リズムを心がけよう。
- 2) 自他の生命を大切に、健康と安全に留意した夏休みにしよう。
- 3) 社会のルールをよく守り、事件や事故のない夏休みにしよう。

間もなく『夏休み』になります。日頃の学校生活の中では体験できないこと、『夏休み』でしか取り組めない計画など、充実した期間を過ごしてほしいと思います。
楽しく充実した『夏休み』にしましょう。

※あらゆる活動や生活を行う際に、新型コロナ感染拡大防止に努めましょう。

■ 1. 学習活動に関すること ■

- (1) 不得意な教科を重点的に学習して、苦手を克服していく期間にしよう。
- (2) 毎日の計画をしっかりと立て、1日1日の反省と評価を確実にしよう。
- (3) 多くの本を読む機会をつくろう。(学校図書館や市立図書館の利用)
- (4) 自由研究の課題を見つけ、楽しく有意義に取り組めるようにしよう。
- (5) 学習の計画表を作成し、効果的な活用をしていこう。
- (6) 各教科からの課題や宿題は、確実に早めにすませていく努力をしよう。
- (7) 進路について(将来の職業や高等学校・その他の進路)の調べ学習をしてみよう。

■ 2. 健康や安全・基本的な生活に関すること ■

- (1) 夏休み期間中は、生活リズムをくずさないようにしよう。(睡眠時間や食事時間を守る。)
- (2) 適度な運動を継続して体力の保持・増進を心がけよう。
- (3) 健康診断や歯科検診などで治療が必要と診断されたものは、この期間に治療しよう。
- (4) 食事は、栄養の偏り(ジュースや冷たい物ばかりにならないよう)がないようにしよう。
- (5) テレビや携帯電話などの視聴・使用時間は、あらかじめ決めておこう。
- (6) 海や河川での遊泳には最大限の注意をし、子どもだけでは行かない。
- (7) 炎天下で活動する場合は、熱中症に気をつけよう。(水分補給・帽子の着用)
- (8) 交通ルールをよく守り、自転車の二人乗りや無灯火での走行は絶対にしない。
- (9) 事件や事故に巻き込まれないように普段から気をつけよう。

■ 3. 外出などに関すること ■

- (1) 外出する時は、『誰と』『どこに』『帰宅時間』などをお家の人に知らせておこう。
- (2) 生徒の深夜徘徊の補導対象時間は、午後10時以降です。
- (3) 不審者やあやしい人には、注意しよう。(声をかけられたら逃げる。相手にしない。)
- (4) 無断外泊や夜遊びは、絶対にしない。
- (5) キャンプや遊泳などは、生命の安全を一番に考えよう。(必ず、大人と一緒に行く。)
- (6) 未成年が出入りしてはいけない場所には、絶対に立ち入らない。
- (7) 万が一事件や事故に巻き込まれた場合は、近くにいる人に助けを求めよう。

■ 4. 交通安全やその他の遊びに関すること ■

- (1) 交通ルールをしっかりと守り、事故に遭わないようにしよう。
- (2) 海やプールで遊ぶ時は、事故のないように細心の注意をはらおう。
- (3) 危険な遊びや危険な場所(遊泳禁止区域)への出入りは絶対にしない。
- (4) その他、社会的に許されない行為(無免許運転・自転車暴走行為など)は絶対にしない。

■ 5. 学校や公共の施設で活動する場合(部活動・陸上・図書室利用など)について ■

- (1) 夏休みの部活動計画をしっかりと確認して顧問の指示にしたがって活動しよう。
- (2) 部活動の登下校時は、買い食いなどはしない。
- (3) 学校で活動する場合は、学校の指定服(制服・ジャージ・体育着・部着)で登校しよう。
* 私服やサンダル等、自転車での登校はしない。
- (4) 夏休み期間中は、活動場所以外(教室など)への出入りはできません。活動時間が終われば、速やかに後片付けをして、帰宅するようにしよう。
- (5) 部活動や陸上に参加する場合は、その日の体調などに十分に気を配り、決して無理のないように取り組もう。
- (7) 公共の施設を利用する場合はマナーに気をつけよう。

■ 6. その他 ■

- (1) 『暑中見舞い』や『残暑見舞い』などのお便りも出してみてもいいでしょうか。
- (2) 全校出校日や学級の出校日はありません。
- (3) ご家庭でのお手伝いや役割については、進んで頑張るようにして下さい。

■ 7. 始業日の時間割について ■

☆3年生のみ	→ 8月22日(月)月の1・2・3・4 ・給食なし→下校 → 8月23日(火)火の1・2・3・4 ・給食なし→下校
☆全校生徒	→ 8月24日(水)学活・水の3・4・5・給食なし→下校 → 8月25日(木)木の1・2・4・6 ・給食なし→下校 → 8月26日(金)金曜日の授業(給食あります)

■ 8. 学校からのお知らせについて ■

☆学校メールでお知らせします。ご確認ください。

■『Have a nice Summer Vacation!』■
(楽しい夏休みを!)

◇ 学校住所=那覇市金城4丁目4番1号
◇ 電話番号=098(917)3416
◇ 学校ホームページ <http://cms.nahaken-okn.ed.jp/kanag-jh/>
◇ 学校 E-mail j16-syokuin@naha-t.nahaken-okn.ed.jp