

令和5年7月13日

保護者各位

那覇市立金城中学校  
校長 金城 健一  
(公印省略)

### 「お弁当の日」のお知らせ

小暑の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
平素より本校教育活動へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。  
さて、令和5年度「お弁当の日」を下記のとおり行います。  
つきましては、本取組みの趣旨をご確認のうえ、ご協力くださいますようお願いいたします。

### 記

#### 1. 趣旨

- (1) 弁当作りを通して、食生活や健康についての関心を高め、作り手への感謝の気持ちを育む。
- (2) 弁当作りを通して、調理技術を身につけ、将来、健康的な自立した食生活が実践できるようにする。

#### 2. 期日 令和5年8月25日(金)

#### 3. 実施方法及び留意点

- (1) 献立の計画、買い出し、片づけまでの取り組みを生徒自身で取り組む。
- (2) 1年生は家庭科の授業で、2・3年生は学活の時間に献立の計画を立てる。
- (3) これまでの家庭科等で学んだことを生かし、栄養のバランスと量を考えた献立にする。
- (4) 調理が苦手な生徒は、先生と相談をしながら計画を立て、実施する。

以上

【問い合わせ】 那覇市立金城中学校 教頭 宮城 紀子 TEL 098-917-3416 FAX 098-917-3436
--------------------------------------------------------------------------