

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、さば 大豆、バナナ、山芋、魚類、貝類、まぐろ、赤魚、青魚、ししゃも、たらこ、タコ、ホタテ、あさり パイナップル、ドラゴンフルーツ、マンゴー、さくらんぼ、いちご、りんご、なす、大麦、にんにく じゃがいも、パパイヤ、ヘーゼルナッツ、あおさ、ナッツ類、こめ、トマト、ながいも、きゅうり、ごぼう

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれています。
 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが微量の大豆成分が含まれています。
 ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 むぎごはん ぐだくさんみそしる とうふハンバーグ（大根おろし入） ピーチコンポート	ぶた肉、みそ（大麦） 豆腐ハンバーグ（小麦、鶏肉、豚肉、大豆）	こめ、麦 さとう、でんぶん さとう	しめじ、とうがん、にんじん、こまつな、長ねぎ だいこん、えのきたけ おうとう	花かつお 花かつお
3	火	 にしょくごはん（むぎごはん） にしょくごはん（にく） にしょくごはん（やさい） もずくすましじる みかん（カーブチー）	とり肉、大豆 けずりぶし とり肉、もずく、とうふ	こめ、麦 さとう、あぶら さとう、ごま	しょうが、にんじん、たまねぎ ほうれんそう、はくさい だいこん、ねぎ カーブチー	花かつお
4	水	 あみパン マッシュルームスープ あかうおのバジルソースやき ポテトとブロッコリーのサラダ	脱脂粉乳 とり肉、白いんげん豆、豆乳 あかうお ツナ（まぐろ）	こむぎこ、さとう、あぶら 乳なしマーガリン、米粉 パン粉（小麦） じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン 赤ピーマン、ブロッコリー、コーン	小麦、大豆、にんにく
5	木	 むぎごはん アーサとえのきのすましじる みそカツ シークワーサーあえ	アーサ、とうふ トンカツ（小麦、豚肉、大豆）、みそ（大麦） とり肉	こめ、麦 あぶら、さとう、ごま さとう	えのきたけ、しょうが こまつな、だいこん、にんじん、きゅうり、シークワーサー	花かつお
6	金	 ピーフストロガノフ（むぎごはん） ピーフストロガノフ（ルウ） カリフラワーのマリネ ブルーベリークレープ	ぎゅう肉、豆乳 豆乳、大豆	こめ、麦 米粉、乳なしマーガリン、あぶら さとう あぶら、さとう、米粉、水あめ、でんぶん	たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、マッシュルーム、にんにく、トマト きゅうり、カリフラワー、黄ピーマン、赤ピーマン ブルーベリー、レモン	トマト、りんご、にんにく りんご、小麦 大豆



あきやすみ



16	月	 もずくどん（むぎごはん） もずくどん（ぐ） キャベツとあつあげのみそしる ぶどう	もずく、ぶた肉、しらす干し あつあげ、みそ	こめ、麦 あぶら、さとう、でんぶん	しいたけ、たまねぎ、にんじん、とうがん、コーン、えだ豆、しょうが キャベツ、こまつな、長ねぎ ぶどう	花かつお 花かつお
17	火	 にくやさいそば（めん） にくやさいそば（しる） にくやさいそば（やさしいため） ちくわのいそべやき さつまポテト	ぶた肉、かまぼこ ちくわ、けずりぶし、青のり、豆乳	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ さつまいも、さとう、あぶら、水あめ	しょうが キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、にら	花かつお、にんにく
18	水	 なかよしパン カレーパスタスープ ブロッコリーソテー ミートボール	脱脂粉乳 とり肉 ぶた肉、ベーコン、赤いんげん豆 とり肉、だいず	こむぎこ、さとう、あぶら スパゲッティ（小麦）、あぶら、米粉、乳なしマーガリン あぶら あぶら、さとう、でんぶん	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにく ブロッコリー、たまねぎ、黄ピーマン、にんにく たまねぎ、にんにく、トマト、しょうが	りんご、にんにく 大豆、鶏肉、豚肉
19	木	 むぎごはん チムシンジ けんさんまぐろのしおこうじやき ウサチー（すのもの） こくとうピーンズ	ぶた肉、ぶたレバー、麦みそ（大麦） まぐろ くきわかめ、とり肉 だいず	こめ、麦 じゃがいも ごま、さとう こくとう	にんじん、だいこん、にら、にんにく こまつな、もやし、にんじん、きゅうり	花かつお
20	金	 むぎごはん イナムドゥチ タマナーチャンプルー なし	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、とうふ	こめ、むぎ あぶら	こんにゃく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン なし	花かつお
23	月	 むぎごはん にくじゃが ひじきサラダ	ぶた肉 ひじき、ちくわ	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、さとう さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	花かつお
24	火	 ごはん マーボーとうふ はるまき えだまめサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ（大麦） ハム	こめ ごま油、でんぶん でんぶん、さとう、はるさめ、ごまあぶら、こむぎこ、あぶら 緑豆はるさめ、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、たけのこ、しょうが、にんにく たけのこ、にんじん、キャベツ、たまねぎ もやし、にんじん、えだ豆	大麦、小麦 オイスターソース（かき）、大豆
25	水	 むぎごはん 秋やさいカレー くきわかめのサラダ かたぬきチーズ	ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆 くきわかめ チーズ（乳）	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉	たまねぎ、にんじん、なす、れんこん、しめじ、エリンギ、にんにく、りんご コーン、だいこん、キャベツ、きゅうり	りんご、トマト 小麦、かつお節エキス、魚醤
26	木	 ごはん だいこんブシ あじフライ シークワーサーゼリー	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、みそ（大麦） あじ さとう	こめ あぶら、さとう パン粉（小麦）、こむぎこ、あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく シークワーサー	花かつお
27	金	 ミートソース・スパゲッティ やさいのグラタン みかん ミルメーク（ココア）	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず 豆乳、おから	スパゲッティ（小麦）、あぶら、さとう あぶら、じゃがいも、米粉、水あめ、さとう、でんぶん さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、トマト、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう みかん	小麦、トマト、りんご、大豆 大豆 大豆
30	月	 むぎごはん たまごスープ チャブチエ ぎょうざ	たまご、とり肉 ぶた肉 ぶた肉、とり肉、大豆	こめ、麦 でんぶん さとう、緑豆はるさめ、ごま油、ごま あぶら、でんぶん、さとう、こむぎこ	しいたけ、チンゲンサイ、にんじん にんにく、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、長ねぎ、木くらげ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	花かつお
31	火	 くるこめパン かぼちゃシチュー ピーンズサラダ ハロウィンデザート	脱脂粉乳 とり肉、白いんげん豆、豆乳 ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、ハム 豆乳	こむぎこ、さとう、黒米、あぶら じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、あぶら	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン かぼちゃ	にんにく 小麦、にんにく 大豆