

令和5年11月

詳細献立表(アレルギー)

小禄学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば 大豆、バナナ、山芋、魚類、まぐろ、赤魚、青魚、ししゃも、たらこ、タコ、ホタテ、あさり パインナッフル、ドラゴンフルーツ、マンゴー、さくらんぼ、いちご、りんご、なす、大麦、にんにく じゃがいも、パパイア、ヘーゼルナッツ、あおさ、ナッツ類、こめ、トマト、ながいも、きゅうり、ごぼう

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
- ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが微量の大豆成分が含まれています。
- ※ 給食センターで使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	 ごはん はくさいのちゅうかに ちゅうかポテト かき	ぶたにく	こめ あぶら、さとう、ごま油、てんぷん さつまいも、あぶら、さとう、みずあめ、こくとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、くわい、たけのこ ヤングコーン、絹さや、しょうが、にんにく かき	かきエキス、ホタテエキス かき、魚醤
2	木	 とりおこわ がんすず(揚げかまぼこ) だいこんのしょうがあえ	とりにく、ちくわ たら、大豆 とりにく、大豆	こめ、もちごめ、あぶら てんぷん、さとう、パン粉(小麦)、こむぎこ あぶら ごま油	えだ豆、にんじん、しいたけ たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、しょうが	花かつお 小麦、大豆
6	月	 しそごはん なめこじる かぼちゃのそぼろに ぶどうゼリー	とうふ、わかめ、赤だし(かつお・いわし)、 みそ(大麦) とりにく、大豆	こめ、さとう さとう、あぶら、てんぷん さとう、てんぷん	しそ なめこ、だいこん、にんじん しょうが、かぼちゃ、たまねぎ、えだ豆 ぶどう	花かつお
7	火	 きびごはん マーボー-だいこん パンパンジーサラダ	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、 とうふ、みそ(大麦) とりにく	こめ、もちきび ごま油、てんぷん さとう、ごま油、ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、 しいたけ、しょうが、にんにく にんじん、もやし、きゅうり	大豆、大麦、小麦
8	水	 おぎごはん こんさいじる にくどうふ アーモンドカル	ぶたにく ぎゅうにく、とうふ いわし	こめ、おぎ さいとも あぶら、さとう アーモンド、さとう、ごま	ごぼう、にんじん、だいこん はくさい、しめじ、長ねぎ、こんにゃく、ほうれん草	花かつお 花かつお
9	木	 スバゲティ(小麦)ナポリタン サーモンフライ アスパラサラダ	ぶたにく、ウインナー(にんにく) さけ	スバゲティ(小麦)、あぶら、さとう こむぎこ、パン粉(小麦・大豆)、あぶら じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく こむぎこ、パン粉(小麦・大豆)、あぶら アスパラ、きゅうり、にんじん、コーン	トマト、大豆、にんにく、りんご トマト
10	金	 おぎごはん おでん いそあえ ふりかけ	ぶたにく、ウインナー(にんにく)、 つくね(大豆・ごぼう)、うずらたまご、こんぶ とりにく、のり わかめ、ちりめん	こめ、おぎ あぶら、さとう さとう さとう、ごま	だいこん、にんじん、こんにゃく はくさい、こまつな、にんじん しそ	花かつお 花かつお
13	月	 べにざけなめし わかめスープ しゅうまい じゃがぶたキムチ	さけ、かつお節 わかめ、とりにく、とうふ ぶたにく ぶたにく	さとう さとう、ごま こめ、さとう、ごま パン粉(小麦)、てんぷん、こむぎこ、さとう、みずあめ じゃがいも、あぶら	広島菜、京菜、大根葉 えのきたけ、長ねぎ たまねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、こんにゃく、にんにくの芽 白菜キムチ(大豆・にんにく・トマト)	
14	火	 さつまいもとりのタルト きびごはん さかなのみそしる せんざりイリチー りんご	豆乳 赤魚、あつあげ、わかめ、みそ(大麦) ぶたにく、かまぼこ(ごぼう)	さつまいも、くり、さとう、米粉、てんぷん、あぶら こめ、もちきび あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、にんにくの芽 白菜キムチ(大豆・にんにく・トマト)	
15	水	 ソースやきそば さばのみそやき かぼちゃとひじきのサラダ チーズだいふく	ぶたにく、あおのり さば、みそ ひじき チーズ(乳)	やきそば(小麦)、あぶら さとう あぶら、さとう、もち粉、てんぷん	だいこん、長ねぎ 千切大根、こんにゃく、にんじん、にら りんご	花かつお 花かつお
16	木	 ごはん だいこんブシ グルクンのからあげ ウムニ	ぶたにく、厚揚げ、昆布、みそ(大麦) グルクン	こめ あぶら、さとう てんぷん、あぶら べにいも、さつまいも、さとう、こくとう	しょうが かぼちゃ、赤パプリカ、きゅうり 大豆	
17	金	 あげパン(中学校) こくとうパン(小学校) ざっこいりトマトスープ ジャーマンポテト ミルメーク(ココア) きのこカレー(ごはん) きのこカレー(ルウ)	きな粉 脱脂粉乳 ウインナー(にんにく)、レンズ豆、大豆、 ひよこ豆、えんどう豆、あずき ベーコン	こむぎこ、さとう、あぶら、パン粉(小麦)、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 こむぎこ、あぶら、こくとう おぎ、もちおぎ、げんまい、赤米、たかきび じゃがいも、あぶら さとう、ココア こめ	にんじん、はくさい、セロリ、コーン、にんにく、 トマト たまねぎ、にんじん、えだ豆、にんにく	
20	月	 アロエりフルーツポンチ キムチチャーハン	黒豆(大豆)	じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉	にんじん、しめじ、えのきたけ、エリンギ、 ほうれん草、にんにく、りんご アロエ、黄桃、パインナッフル、ぶどう	大豆、りんご、トマト
21	火	 にくまん パンサンスー あげパン(小学校) こくとうパン(中学校) ひよこまめのデミソースに れんこんサラダ	ぶたにく、大豆 ハム きな粉 脱脂粉乳 ぎゅうにく、ぶたレバー、ひよこ豆、 白いんげん豆	こめ、あぶら こむぎこ、さとう、あぶら、パン粉(小麦)、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 こむぎこ、あぶら、こくとう あぶら、じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 さとう	白菜キムチ(大豆・にんにく・トマト)、しいたけ、 たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが にんじん、きゅうり、もやし、シークワサー	かきエキス
22	水	 あげパン(中学校) こくとうパン(小学校) ひよこまめのデミソースに れんこんサラダ	きな粉 脱脂粉乳 ぎゅうにく、ぶたレバー、ひよこ豆、 白いんげん豆	こむぎこ、さとう、あぶら、パン粉(小麦)、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 こむぎこ、あぶら、こくとう あぶら、じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 さとう	にんじん、はくさい、セロリ、コーン、にんにく、 トマト たまねぎ、にんじん、えだ豆、にんにく	
24	金	 ごはん さつまいも いわし きんぴらごぼう のり	ぶたにく、かまぼこ(ごぼう)、みそ(大麦) いわし ぶたにく、あぶらあげ のり	こめ さつまいも さとう、てんぷん ごま、あぶら、さとう、ごま油 さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ さとう、うめ ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃく 小麦、大豆	花かつお 小麦、大豆 ごま 小麦、大豆
27	月	 ごはん さといものみそしる さんま はくさいのあえもの	ぶたにく、わかめ、みそ(大麦) さんま あぶらあげ	こめ さといも さとう、てんぷん ごま、さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、しめじ レモン、かぼす はくさい、にんじん、こまつな	花かつお 小麦、大豆
28	火	 ぜんりゅうふんパン さつまいものシチュー ブロッコリーとツナのサラダ	脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆、豆乳 ツナ(マグロ)	こむぎこ、ぜんりゅうふん、あぶら、さとう さつまいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えだ豆 ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン シークワサー	じゃがいも
29	水	 おぎごはん はるさめスープ チンゲンサイときゅうり のオイスターため みかん	とりにく、あぶらあげ ぎゅうにく	こめ、おぎ はるさめ、てんぷん あぶら、ごま油、さとう、てんぷん	えだ豆、にんじん、木くらげ、しいたけ にんにく、チンゲンサイ、たまねぎ、赤パプリカ、 しめじ、たけのこ みかん	かきエキス、ホタテエキス かき、魚醤、にんにく
30	木	 ごはん だいこんにつけ マグロいりあぶらみそ もずくいりあつたまご	ぶたにく、厚揚げ、かまぼこ(トマト) まぐろ、みそ(大麦) たまご、もずく、ひじき	こめ さとう、あぶら さとう、あぶら さとう、てんぷん、あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しいたけ ほうれん草、コーン、にんじん	花かつお 大豆