

令和6年6月 詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、 アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、 キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、マンゴー、いちご、メロン、グワアバ

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	ごはん はるさめスープ じゃがぶたキムチ オレンジ	ミートボール(鶏肉,豚肉) 豚肉	こめ はるさめ,ごま,ごま油 じゃがいも,あぶら	にんじん,たけのこ,ほうれんそう たまねぎ,にんじん,こんにやく, はくさいキムチ(トマト),にんにくのめ オレンジ	
4	火	ごはん とうがんにのつけ だいずとかエリのみつがらめ きりぼしだいこんのウサチー	豚肉,あつあげ,かまぼこ かエリ,だいず あぶらあげ	こめ さとう,あぶら こくとう,さとう,はちみつ ごま,さとう	こんにやく,とうがん,にんじん,いんげん,しいたけ きりぼしだいこん,きゅうり,にんじん	
5	水	ごはん クリームシチュー ブロッコリーとツナのサラダ	鶏肉,豆乳,白いんげん豆 ツナ(マグロ)	こめ じゃがいも,乳なしマーガリン,米粉,あぶら あぶら,さとう	たまねぎ,にんじん,グリーンピース ブロッコリー,モウイ,にんじん,コーン, シークワサー	鶏肉
6	木	だいずのうめかおりごはん くきわかめのサラダ さばのみそやき	豚肉,だいず,あぶらあげ わかめ さば,みそ	こめ,あぶら ドレッシング(かつおぶしエキス,魚醤)	うめ,にんじん,ごぼう,こんにやく コーン,キャベツ,きゅうり,モウイ しょうが	
7	金	にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいため) ごぼうまき 歯と口の健康週間ゼリー	豚肉 イトヨリダイ,エソ,スケソウダラ 豆乳	こむぎこ,あぶら あぶら,さとう さとう,てんぷん,あぶら さとう,あぶら	ねぎ,しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ,たけのこ ごぼう かんでん,りんご	鶏肉,豚肉
10	月	ゴーヤーとぶたにくのスタミナごはん(むぎごはん) ゴーヤーとぶたにくのスタミナどん(く) もずくスープ あまがし	豚肉 鶏肉,もずく,とうふ 金時豆,緑豆	こめ,麦 ごま,あぶら,さとう 麦,さとう,こくとう	ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,キャベツ,こんにやく, しょうが とうがん,長ねぎ	鶏肉,豚肉
11	火	むぎごはん あさりのすましじる ぶたにくのしょうがいため しそあじひじき	あさり,わかめ 豚肉,あぶらあげ ひじき	こめ,麦 あぶら,さとう,はちみつ さとう,あぶら	とうがん,にんじん,しょうが たまねぎ,にんじん,しめじ,ピーマン,しょうが しその実	小麦
12	水	バーガーパン カレーヌードルスープ ハンバーグきのこソースかけ ざくらんぼゼリーポンチ	脱脂粉乳 鶏肉,白いんげん豆 ハンバーグ(鶏肉,豚肉,トマト)	こむぎこ,あぶら,さとう スパゲッティ(小麦),米粉,乳なしマーガリン あぶら さとう	にんじん,たまねぎ,キャベツ,マッシュルーム, にんにく エリンギ,しめじ,たまねぎ パイン,もも,みかん	鶏肉,りんご,トマト りんご,トマト
13	木	ひじきのたきこみごはん さばのしおやき わふうポテトサラダ	鶏肉,かまぼこ,あぶらあげ,ひじき さば 鶏肉,塩こんぶ(小麦)	こめ,あぶら じゃがいも,たまごなしマヨネーズ,さとう	にんじん,えだ豆,しいたけ きゅうり,にんじん	
14	金	わかめごはん ワンタンスープ レパニラいため オレンジ	わかめ ワンタン(小麦,豚肉) 豚レバー	こめ,さとう てんぷん あぶら,さとう,てんぷん	にんじん,ほうれんそう,木くらげ,しいたけ にんにく,しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,にら オレンジ	鶏肉 かき,ホタテエキス,魚醤
17	月	ごはん マーボー豆腐 きくらげのちゅうかサラダ	豚肉,豚レバー,だいず,とうふ,みそ 鶏肉	こめ あぶら,てんぷん はるさめ,ごま,さとう,ごま油	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,しいたけ, しょうが,にんにく キャベツ,モウイ,にんじん,木くらげ,にんにく	小麦
18	火	ごはん じゃがいものみそしる いわしおかに ひじきいため	みそ いわし,かつおぶし 豚肉,かまぼこ,だいず,ひじき	こめ じゃがいも さとう,てんぷん ごま,あぶら,さとう	キャベツ,にんじん,えのきたけ,にら こんにやく,にんじん,えだ豆	
19	水	べにいもパン しまやさいスープ ゴーヤーサラダ ナッツとさかな	脱脂粉乳 鶏肉 鶏肉 カタクチワシ	こむぎこ,あぶら,さとう,べにいも じゃがいも,たまごなしマヨネーズ,さとう アーモンド,かぼちゃの種,ごま,さとう,あぶら	とうがん,金美にんじん,こまつな,セロリ,にんにく パセリ ゴーヤー,きゅうり,コーン,レモン	鶏肉
20	木	きびごはん アーサじる ナーベラーンプシー れいとうパン	アーサ,とうふ 豚肉,とうふ,みそ さとう	こめ,もちきび あぶら,さとう さとう	しょうが こんにやく,へちま,にんじん,いんげん パイナップル	
21	金	ぼろぼろジュシー やさしいチャンプルー さつまいもてんぷら	鶏肉,あぶらあげ 豚肉,とうふ,かつおぶし	こめ あぶら さつまいも,こむぎこ,てんぷん,あぶら	にんじん,とうがん,ほうれんそう,しいたけ こまつな,キャベツ,にんじん,たまねぎ,しょうが	
24	月	ごはん とうがんにのそばろに もずくいわしあつきたまご なっとうみそ チキンライス	豚肉,豚レバー たまご,もずく 豚肉,納豆,みそ 鶏肉	こめ あぶら,さとう てんぷん,あぶら さとう,あぶら こめ,あぶら	とうがん,たまねぎ,にんじん,こんにやく,えだ豆 しょうが たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,黄パプリカ, パセリ,にんにく	小麦,かつおエキス,煮干しだし 鶏肉,トマト
25	火	しろみざかなフライ コロコロまめサラダ	ほき ひよこ豆,ツナ(まぐろ)	こむぎこ(小麦),こむぎこ,てんぷん,あぶら あぶら,さとう	バン粉(小麦),こむぎこ,てんぷん,あぶら モウイ,きゅうり,にんじん,コーン	りんご
26	水	ごはん とうがんにのすましじる こもちししゃもフライ ぶたにくとれんこんのいため	かまぼこ 子持ちししゃも 豚肉,厚揚げ	こめ バン粉(小麦),こむぎこ,あぶら あぶら,ごま,さとう	こんにやく,とうがん,しめじ,長ねぎ たまねぎ,にんじん,れんこん,えだ豆,しょうが	
27	木	ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(く) わかめスープ ヨーグルト	豚肉,豚レバー,だいず,みそ わかめ,ちくわ 脱脂粉乳,全粉乳,セラチン	こむぎこ,あぶら さとう,あぶら,てんぷん さとう	たまねぎ,にんじん,しいたけ,にんにく,しょうが はくさい,にんじん かんでん	小麦 鶏肉
28	金	なすとチキンのカレー(むぎごはん) なすとチキンのカレー(ルウ) カリフラワーサラダ	鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ,麦 じゃがいも,あぶら,乳なしマーガリン,米粉	たまねぎ,にんじん,なす,ピーマン,にんにく, ブルー カリフラワー,コーン,きゅうり,にんじん	りんご,トマト