

# 令和7年2月 詳細献立表(アレルギー) 小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、マンゴー、いちご、メロン、グワババ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 わかめごはん ちゅうかみそいため ひじきのごまあえ せつぶんまめ	わかめ 豆腐,豚肉,みそ ひじき 大豆	こめ,さとう ごま油,でん粉 さとう,ごま	はくさい,にんじん,たまねぎ,しめじ, しょうが,にんにく キャベツ,きゅうり,にんじん	小麦
4	火	牛乳 ごはん だいごんのみそしる あかさかなのおこうじやき じゃがいもをぼろに	豆腐,みそ 赤魚 鶏肉,鶏レバー	こめ じゃがいも,あぶら,さとう,でん粉	だいごん,えのきたけ にんじん,たまねぎ,しいたけ,しょうが	
5	水	牛乳 キーマカレー(おぎごはん) キーマカレー(ルウ) ツナサラダ わふうスパゲティ	豚肉,豚レバー,レンズ豆 ツナ(マグロ) 鶏肉	こめ,麦 じゃがいも,乳なしマーガリン,米粉, あぶら たまごなしマヨネーズ,さとう スパゲティ(小麦),あぶら	たまねぎ,ピーマン,にんじん,しめじ, トマト,にんにく きゅうり,こまつな,にんじん たまねぎ,エリンギ,しいたけ,しめじ, にんじん,パセリ,にんにく	トマト,りんご
6	木	牛乳 ブロッコリーサラダ たんぱくろそふとりまめ	ツナ(マグロ) 大豆	たまごなしマヨネーズ,さとう, ドレッシング	たまねぎ,エリンギ,しいたけ,しめじ, にんじん,パセリ,にんにく ブロッコリー,きゅうり,にんじん,コーン	
7	金	牛乳 ごはん にらたまスープ ぶたのしょうがやき	卵,鶏肉,豆腐 豚肉,油揚げ	こめ ごま,ごま油,でん粉 あぶら,さとう	にら,えのきたけ,しょうが たまねぎ,にんじん,しめじ,いんげん, しょうが	豚肉,鶏肉
10	月	牛乳 チキンピラフ ケチャップにくだんご えだまめサラダ	鶏肉 鶏肉,大豆 ひじき	こめ,あぶら,乳なしマーガリン あぶら,さとう,でん粉,ラード さとう,ごま	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム, コーン,グリーンピース,にんにく たまねぎ,にんにく,しょうが,トマト キャベツ,にんじん,えだ豆	鶏肉 豚肉
12	水	牛乳 むぎごはん マーボーだいごん バンバンジーサラダ	豚肉,豚レバー,大豆,豆腐,みそ 鶏肉	こめ,麦 ごま油,でん粉 さとう,ごま油,ごま	だいごん,たまねぎ,にんじん,にら, しいたけ,しょうが,にんにく にんじん,キャベツ,きゅうり	小麦
13	木	牛乳 ごはん こまつなのすましじる いわしのみそに きりぼしだいごんのあえもの	鶏肉,わかめ いわし,みそ	こめ さとう,でん粉 ごま,さとう	こまつな,えのきたけ しょうが 切干大根,きゅうり,にんじん	
14	金	牛乳 ペンネ・ミートソース ハートのクロッケ ハートのチョコプリン	豚肉,豚レバー,大豆 鶏肉,豚肉 豆乳	マカロニ(小麦),あぶら,さとう じゃがいも,パン粉(小麦),こむぎこ, さとう,でん粉,あぶら,ラード さとう,ココア,でん粉	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム, トマト,にんにく たまねぎ	小麦,豚肉,鶏肉,トマト,りんご
17	月	牛乳 ごはん どうふのすましじる ひじきとだいずのいために スティックなっとう	豆腐,わかめ 鶏肉,ひじき,ちくわ,油揚げ,大豆 大豆	こめ あぶら,さとう さとう	だいごん,はくさい,えのきたけ 切干大根,にんじん,こんにゃく うめ	小麦,魚介エキス
18	火	牛乳 ごもくチャーハン あげきょうざ うめしそあえ	豚肉 豚肉	こめ,あぶら,ごま油 あぶら,こむぎこ,でん粉,さとう,ラード さとう	しいたけ,たまねぎ,にんじん, グリーンピース キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが キャベツ,こまつな,にんじん,うめ,しそ	鶏肉
19	水	牛乳 ごはん はくさいのみそしる いわしのしょうがに おからイリチー	豆腐,みそ,わかめ いわし おから,ひじき,かまぼこ	こめ さとう,でん粉 あぶら,さとう	はくさい しょうが にんじん,木くらげ,ねぎ	小麦
20	木	牛乳 ごはん シカムドッチ からしなチャンプルー	豚肉,かまぼこ 豚肉,豆腐	こめ あぶら	だいごん,こんにゃく,しいたけ,しょうが からし菜,にんじん,もやし	
21	金	牛乳 あげパン(小学校) ことうパン(中学校) キャロットスープ キャベツサラダ	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 鶏肉	コッペパン(小麦・乳),あぶら,さとう, 黒糖 こむぎこ,あぶら,黒糖 じゃがいも,乳なしマーガリン,米粉 たまごなしマヨネーズ,さとう, ドレッシング	にんじん,たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	鶏肉
25	火	牛乳 ごはん わかめスープ チャプチェ オレンジ	鶏肉,かまぼこ,わかめ 豚肉	こめ はるさめ,さとう,ごま油,ごま	にんじん,えのきたけ にんじん,ピーマン,たまねぎ,木くらげ, しいたけ,にんにく オレンジ	鶏肉
26	水	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいいめ) だいごんのあえもの シークワーサーソルベ(卒業生のみ)	豚肉,かまぼこ 鶏肉	こむぎこ,あぶら あぶら,さとう さとう,たまごなしマヨネーズ さとう	しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら こまつな,だいごん,にんじん シークワーサー	豚肉,鶏肉
27	木	牛乳 キムタクごはん ぶたのメンチカツ	豚肉 豚肉,大豆	こめ,あぶら あぶら,パン粉(小麦),こむぎこ, さとう,でん粉	白菜キムチ(トマト),たくあん, たけのこ,にんじん,長ねぎ,にんにく たまねぎ	鶏肉 トマト
28	金	牛乳 こまつなのあえもの あげパン(中学校) ことうパン(小学校) コーンポタージュ にんじんサラダ	ツナ(マグロ) きな粉 脱脂粉乳 鶏肉,豆乳 鶏肉	さとう コッペパン(小麦・乳),あぶら,さとう, 黒糖 こむぎこ,あぶら,黒糖 じゃがいも,乳なしマーガリン,米粉	こまつな,もやし,にんじん たまねぎ,にんじん,コーン,パセリ	鶏肉
			鶏肉	ドレッシング(りんご)	にんじん,キャベツ,ほうれんそう	