

令和7年6月 詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター

917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ココナッツ、魚類、かつお、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、カキ、タラコ、山芋、長芋、キウイフルーツ、バナナ、りんご、もも、パイナップル、ごま、大豆

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ 豆腐などの豆製品類、醤油、みそ、油、乳なしマーガリン、卵なしマヨネーズ、ドレッシング等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	ごはん はるさめスープ ホイコーロー おさかなふりかけ	鶏肉 豚肉,豚レバー,みそ	こめ はるさめ さとう,あぶら	にんじん,だいこん キャベツ,にんじん,たけのこ,たまねぎ,にんにく,しょうが	大豆,小麦
3	火	ごはん とうがんのスープ メンクワチー シークワサーもずく	鶏肉 豚肉,厚揚げ	こめ ごま油 あぶら,さとう	とうがん,にんじん,こまつな,しょうが しいたけ,にんじん,だいこん,からし菜,こんにゃく	大豆,小麦
4	水	ナン キーマカレー ジャーマンポテト	豚肉,豚レバー,ひよこ豆,えんどう豆,いんげんまめ ベーコン(豚肉),豚肉	こむぎこ,あぶら,さとう,麦芽 乳なしマーガリン,米粉,あぶら	たまねぎ,ピーマン,にんじん,しめじ,トマト,にんにく たまねぎ,にんじん,えだ豆,にんにく,パセリ	大豆 りんご
5	木	おきごはん じゃがいものみそしる いわしのうめ カミミサラダ	豆腐,みそ,わかめ いわし まわかめ,鶏肉	こめ,麦 じゃがいも さとう,てん粉 さとう	にんじん しそ,梅肉 はくさい,だいこん,シークワサー	小麦,大豆
6	金	オムライス(チキンライス) オムライス(たまご) ブロッコリーサラダ ケチャップ カルフィッシュ	鶏肉 卵 ツナ 片いわし	こめ,あぶら,乳なしマーガリン さとう,あぶら,てん粉 さとう,ドレッシング(ごま)	たまねぎ,にんじん,黄パプリカ,にんにく,パセリ ブロッコリー,きゅうり,にんじん,だいこん トマト,たまねぎ	大豆
9	月	ごはん にくだんごやさいのみそしる だいずとかエリのみつがらめ きんぴられんこん	ミートボール(大豆),みそ カエリ,大豆 豚肉,油揚げ	こめ 黒糖,さとう,はちみつ ごま,あぶら,さとう,ごま油	だいこん,にんじん,ほうれん草 ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく	
10	火	ごはん ななみじる カレーおから あぶらみそ	豚中味,豚肉 鶏肉,おから,ひじき 豚肉,大豆,みそ	こめ さとう,あぶら さとう,あぶら	こんにゃく,しいたけ,しょうが にんじん,たまねぎ,ピーマン	
11	水	わふうスパゲティ ペにいもだんご ビーンズサラダ	鶏肉 レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき,鶏肉	こめ 紅芋,もち粉,白玉粉,あぶら,さとう,ごま てん粉,玄米,きび,麦,赤米,たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,しいたけ,にんじん,パプリカ,にんにく,舞茸,エリンギ,しめじ,えのき,なめこ キャベツ,にんじん,きゅうり	
12	木	ごはん とうがんににつけ はくさいのみそしる ずも	豚肉,かまぼこ,厚揚げ 鶏肉,豆腐	こめ あぶら,さとう	とうがん,にんじん,こんにゃく,しいたけ,いんげん はくさい,にんじん,しょうが ずも	
13	金	きびごはん ぐだくさんやさいスープ さばのみそやき ひじきサラダ	豚肉 さば,みそ ひじき,ちくわ	こめ,もちきび さとう,ごま	とうがん,にんじん,たまねぎ,はくさい,にんにく しょうが キャベツ,にんじん,コーン	
16	月	おきごはん にくじゃが はくさいのみそしる ベビーチーズ	豚肉 鶏肉,豆腐,みそ チーズ(乳)	こめ,麦 じゃがいも,あぶら,さとう	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,えだ豆 はくさい,小松菜	
17	火	おきごはん マーボーとうがん キャベツとうめのおかかあえ	豚肉,豚レバー,大豆,豆腐,みそ しらす干し,かつおぶし	こめ,麦 ごま油,てん粉 さとう	とうがん,たまねぎ,にんじん,長ねぎ,しいたけ,しょうが,にん キャベツ,小松菜,にんじん,もやし,うめ	大豆,小麦
18	水	あみパン とうにゅうクリームシチュー ピタミナサラダ	脱脂粉乳 鶏肉,豆腐,白いんげん豆 鶏肉	こむぎこ,あぶら,さとう じゃがいも,乳なしマーガリン,米粉,あぶら さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,かぼちゃ,グリーンピース ゴーヤー,だいこん,コーン,赤パプリカ,シークワサー	大豆
19	木	クワジュージー まぐろカツ ポテトとえだまめのサラダ	豚肉,かまぼこ,昆布 まぐろ 鶏肉	こめ,あぶら あぶら,パン粉(小麦),てん粉 じゃがいも,たまごなしマヨネーズ,さとう	にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ にんじん,小松菜,えだ豆	大豆
20	金	おきごはん もずくすましる こまつなときのこのいため ヨーグルト	鶏肉,もずく 豚肉,厚揚げ,みそ 脱脂粉乳,全粉乳,ゼラチン,寒天	こめ,麦 ごま,ごま油,てん粉 さとう	とうがん,ねぎ 小松菜,れんこん,たまねぎ,しめじ,にんにく	大豆
24	火	ぼろぼろじゅーしー やさいも やさいチャンプルー ブルーベリータルト	鶏肉,油揚げ 豚肉,豆腐,かつおぶし おから	こめ さつまいも さつまいも,あぶら,米粉,さとう	にんじん,とうがん,ほうれん草,しいたけ 小松菜,キャベツ,にんじん,たまねぎ,しょうが ブルーベリー,こんにゃく	大豆,りんご
25	水	ゴマみそラーメン(めん) ゴマみそラーメン(しる) ゴマみそラーメン(ぐ) はるまき	みそ,豚肉,鶏肉 豚肉,なた 鶏肉,大豆	こむぎこ,あぶら ごま油,ごま ごま油,さとう,てん粉 あぶら,こむぎこ,はるさめ,てん粉,さとう,粉あ	たまねぎ,しょうが,にんにく はくさい,たまねぎ,もやし,木くらげ,にんじん,しょうが たまねぎ,キャベツ,にんじん,もやし,たけのこ	大豆,小麦 ごま
26	木	ピピンバ(おきごはん) ピピンバ(ぐ) ピピンバ(ナムル) わかめスープ	豚肉 鶏肉 かまぼこ,豆腐,わかめ	こめ,麦 ごま油,さとう,ごま ドレッシング(ごま)	たまねぎ,にんにく,しょうが 小松菜,もやし,にんじん にんじん,切干大根	大豆,小麦 大豆,小麦
27	金	ごはん とうふのみそしる だいこんのそぼろに グレープフルーツ	豆腐,みそ 豚肉,豚レバー	こめ じゃがいも あぶら,さとう,てん粉	にんじん,小松菜 だいこん,にんじん,たまねぎ,しいたけ,えだ豆,しょうが グレープフルーツ	
30	月	わかめごはん ワナンタスープ さばカレーようざ レバニラいため フルーツあんぱん	わかめ ワナンタ(小麦,大豆,ごま) さば,豚肉,大豆 豚レバー 豆乳	こめ,さとう てん粉 あぶら,ラード,さとう,こむぎこ あぶら,さとう,てん粉 さとう,てん粉	にんじん,ほうれん草,木くらげ,しいたけ キャベツ,にんにく,しょうが にんにく,しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,にら あんず,もも	ほたてエキス キャベツ,にんにく,しょうが カキ・ほたてエキス,魚醤 大豆,りんご