

# 令和7年9月 詳細献立表(アレルギー) 小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                                                                                     | その他                                                                                                                           |                                                                     |                                                            |                                                                  |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                     | ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ココナッツ、<br>魚類、かつお、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、カキ、タラコ、山芋、長芋、<br>キウイフルーツ、バナナ、りんご、もも、パイナップル、いちご、ごま、大豆 |                                                                     |                                                            |                                                                  |              |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。<br>※ 詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。<br>※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。<br>※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。<br>※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。<br>※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。<br>※豆腐などの豆製品類、醤油、みそ、油、乳なしマーガリン、卵なしマヨネーズ、ドレッシング等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれています。 |    |                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                     |                                                            |                                                                  |              |
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 曜日 | こ ん だ て                                                                             |                                                                                                                               | (あか)<br>おもに体をつくる<br>もとなる食品                                          | (きいろ)<br>おもにエネルギーの<br>もとなる食品                               | (みどり)<br>おもに体の調子を<br>整えるもとなる食品                                   | 調味料由来        |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 月  |    | ごはん<br>とうがんのみそしる<br>いわしのしょうがに<br>ひじきのごもくに                                                                                     | 鶏肉、豆腐、みそ<br>いわし<br>豚肉、ひじき                                           | こめ<br>さとう、てん粉<br>あぶら、さとう                                   | とうがん、えのきたけ、こまつな<br>しょうが<br>切干大根、にんじん、えだ豆                         |              |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 火  |    | おぎごはん<br>ポークカレー<br>ブロッコリーサラダ                                                                                                  | 豚肉、豚レバー、白いんげん豆<br>ツナ                                                | こめ、麦<br>じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、<br>米粉<br>あぶら、さとう               | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく<br>ブロッコリー、だいこん、にんじん、コーン、<br>シークワサー           | りんご          |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 水  |    | にしよくごはん(おぎごはん)<br>にしよくごはん(にくいため)<br>にしよくごはん(やさしい)<br>さわにわん<br>カルフィッシュ                                                         | 鶏肉、鶏レバー、大豆<br>かつお節<br>豚肉<br>片いわし                                    | こめ、麦<br>さとう、あぶら<br>さとう、ごま<br>てん粉、さとう、米粉                    | しょうが、にんじん、たまねぎ、しいたけ<br>ほうれんそう、はくさい<br>ごぼう、だいこん、にんじん、こんにゃく        |              |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 木  |    | ウンケージュシー<br>あかさかなのしおこうじやき<br>ウサチー                                                                                             | 豚肉、かまぼこ、昆布<br>赤魚<br>茎わかめ、鶏肉                                         | こめ、あぶら<br>ごま、さとう                                           | にんじん、ごぼう、しいたけ、しょうが、ねぎ<br>だいこん、にんじん、きゅうり                          |              |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 月  |    | ごはん<br>にくだんごスープ<br>チャプチェ<br>なし                                                                                                | ミートボール(大豆)<br>豚肉                                                    | こめ<br>あぶら、はるさめ、さとう、ごま、ごま油                                  | とうがん、にんじん、ほうれん草、しょうが<br>にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、<br>黄パプリカ、木くらげ、しいたけ  | かき・ほたてエキス、魚醤 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 火  |  | あみパン<br>クラムチャウダー<br>コールスロー<br>アップルジャム<br>ジャージャーマン                                                                             | 脱脂粉乳<br>あさり、鶏肉、白いんげん豆、豆乳<br>鶏肉                                      | こむぎこ、あぶら、さとう<br>じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉<br>たまごなしマヨネーズ、さとう<br>さとう | にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース、<br>しめじ<br>キャベツ、きゅうり、にんじん<br>りんご           |              |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 水  |  | わかめスープ<br>ヨーグルト                                                                                                               | ちくわ、わかめ<br>脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天                                         | さとう                                                        | たまねぎ、にんじん、しいたけ、にんにく、<br>しょうが<br>はくさい、にんじん                        | 小麦、大豆        |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 木  |  | ごはん<br>とうがんのそぼろに<br>どうざんやさいのふつくらよせ<br>ひじきのつくだに                                                                                | 豚肉、豚レバー、厚揚げ<br>たら、大豆粉<br>ひじき                                        | こめ<br>あぶら、さとう<br>じゃがいも、てん粉、ラード、さとう<br>ごま、さとう               | とうがん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、<br>えだ豆<br>たまねぎ、コーン、にんじん、いんげん<br>うめ         |              |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 金  |  | チキンピラフ<br>ほしのコロケ<br>ツナサラダ                                                                                                     | 鶏肉<br>鶏肉、豚肉<br>ツナ                                                   | こめ、あぶら、乳なしマーガリン<br>じゃがいも、パン粉(小麦)、てん粉、さとう<br>たまごなしマヨネーズ、さとう | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、<br>グリーンピース、にんにく<br>たまねぎ<br>キャベツ、にんじん、きゅうり |              |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 火  |  | ごはん<br>もずくのすましじる<br>ゴーヤンブシー<br>ウムクジアンダギー<br>ふりかけ                                                                              | かまぼこ、もずく<br>豚肉、豆腐、昆布、みそ<br>じゃがいも、紅芋、さとう、てん粉、あぶら<br>さとう、ごま、じゃがいも、てん粉 | こめ<br>あぶら、さとう<br>さとう、ごま、さとう、米粉、あぶら                         | とうがん、にんじん、ねぎ<br>こんにゃく、ゴーヤ、にんじん                                   |              |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 水  |  | ごはん<br>しろみざかなのトマトに<br>にくだんご<br>コンサラダ                                                                                          | 赤魚、大豆、赤いんげん豆<br>鶏肉、豚肉、大豆<br>鶏肉                                      | こめ<br>じゃがいも、あぶら、さとう<br>ラード、さとう、てん粉、あぶら<br>たまごなしマヨネーズ、さとう   | たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト<br>たまねぎ、にんにく、しょうが<br>キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン       | りんご          |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 木  |  | きびごはん<br>チムシンジ<br>チキナーイリチー<br>あおぎりみかん                                                                                         | 豚肉、豚レバー、みそ<br>豚肉                                                    | こめ、もちきび<br>麴(小麦)、あぶら                                       | にんじん、だいこん、にら、にんにく<br>からし菜、もやし、にんじん<br>みかん                        |              |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 金  |  | きゅうどん(おぎごはん)<br>きゅうどん(ぐ)<br>きりぼしだいこんのみそしる<br>おいものだいふく                                                                         | 牛肉、油揚げ<br>鶏肉、みそ                                                     | こめ、麦<br>あぶら、さとう<br>さつまいも、さとう、もち粉、あぶら                       | たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、<br>いんげん、にんにく<br>切干大根、にんじん、ほうれんそう、しめじ        |              |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 月  |  | きつねうどん<br>とりのからあげ<br>さつまいもとくりのタルト                                                                                             | 豚肉、油揚げ、なると<br>鶏肉<br>豆乳                                              | うどん(小麦)<br>てん粉、あぶら、さとう<br>さつまいも、さとう、米粉、あぶら、くり              | にんじん、はくさい、こまつな、長ねぎ<br>しょうが                                       | 小麦、大豆        |
| 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 水  |  | とりごもくごはん<br>さばのうめみそやき<br>こまつなシークワサーあえ                                                                                         | 鶏肉<br>さば、みそ<br>鶏肉                                                   | こめ、あぶら<br>さとう<br>さとう                                       | にんじん、ごぼう、えだ豆、しいたけ<br>うめ、しそ<br>こまつな、はくさい、にんじん、シークワサー              |              |
| 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 木  |  | げんまいごはん<br>マーボーとうがん<br>わかめサラダ                                                                                                 | 豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ<br>しらす干し、わかめ                                       | こめ、玄米<br>あぶら、てん粉                                           | とうがん、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、<br>しいたけ、木くらげ、しょうが、にんにく<br>コーン、キャベツ、きゅうり  | 小麦、大豆        |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 金  |  | くるこめパン<br>マッシュルームスープ<br>マカロニのケチャップソテー                                                                                         | 脱脂粉乳<br>鶏肉、白いんげん豆、豆乳<br>ウインナー                                       | こむぎこ、あぶら、さとう、黒米粉<br>乳なしマーガリン、米粉<br>マカロニ(小麦)、あぶら、さとう        | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン<br>にんじん、黄パプリカ、ピーマン、にんにく、<br>トマト            | りんご          |
| 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 月  |  | ミルメーク<br>くるまいごはん<br>イナムドゥチ<br>クレープイリチー<br>まぐろカツ                                                                               |                                                                     | さとう、ココア<br>こめ、黒米<br>あぶら、さとう<br>パン粉(小麦)、あぶら                 |                                                                  | 大豆           |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 火  |  | おぎごはん<br>かきたまじる<br>なすとききにくのみそいため<br>とうにゅうバナナコッタ                                                                               | たまご、豆腐<br>豚肉、豚レバー、油揚げ、みそ<br>豆乳                                      | こめ、麦<br>あぶら、ごま油<br>てん粉、さとう                                 | 長ねぎ、こまつな、しょうが<br>なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが<br>いちご                   | りんご          |