

令和7年11月 詳細献立表(アレルギー) 小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ココナッツ、 魚類、かつお、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、カキ、タラコ、山芋、長芋、 キウイフルーツ、バナナ、りんご、もも、パイナップル、いちご、ごま、大豆

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 豆腐などの豆製品類、醤油、みそ、油、乳なしマーガリン、卵なしマヨネーズ、ドレッシング等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれています。

日	曜日	こ ン ダ テ	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
4	火	牛乳 わかめごはん ビーフスープ あつあげとおなのﾍﾝｼﾞﾝｸﾞｲﾀﾒ かき	わかめ 鶏肉 豚肉、豚レバー、厚揚げ、みそ	こめ、さとう ビーフン、ごま油 ごま油、たまごなしマヨネーズ、でん粉、ごま	木くらげ、ほうれん草、だいこん、にんじん れんこん、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、 長ねぎ、にんにく、しめじ かき	小麦、大豆
5	水	牛乳 おぎごはん じゃがいものそばろに いわしのうめ いそあえ	豚肉、豚レバー いわし 鶏肉、のり	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、さとう さとう、でん粉 さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 しそ、梅 はくさい、小松菜、にんじん	小麦、大豆
6	木	牛乳 きんぴらどん(おぎごはん) きんぴらどん(ぐ) きのこのすましじる ぶどうゼリー	豚肉 鶏肉、わかめ	こめ、麦 ごま、あぶら、さとう さとう、でん粉	ごぼう、れんこん、たまねぎ、にんじん、 こんにゃく、しょうが だいこん、エリンギ、えのきたけ、しめじ ぶどう	
7	金	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(しる) しょうゆラーメン(ごもくいため) はるまき	豚肉、なると 鶏肉	こめ、ごま、あぶら ごま油 あぶら、さとう、でん粉 あぶら、こめ、さとう、でん粉、 はるさめ、ロード	にんにく はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、 木くらげ、ほうれん草、しょうが たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、 にら、きくらげ、にんにく、しいたけ、ねぎ	小麦、大豆、オイスターソース、かつお
10	月	牛乳 オムレツカレー(げんまいごはん) オムレツカレー(ルウ) オムレツカレー(オムレツ) はなやさいソテー	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆 たまご ウインナー	こめ、玄米 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、 米粉、米粉 でん粉、あぶら、さとう あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、 りんご ほうれん草 ブロッコリー、カリフラワー、黄ピーマン、 にんにく、しめじ	小麦、大豆、かつお、煮干し
11	火	牛乳 きびごはん アーサイリゆしどうふ メンクワガー アセロラミルク	豆腐、アーサ 豚肉、厚あげ 豆乳	こめ、もちきび あぶら、さとう でん粉、さとう、あぶら		
12	水	牛乳 スパゲティナポリタン やきぐりコロッケ ツナサラダ	豚肉、ウインナー ツナ	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう じゃがいも、さつまいも、くり、さとう、 あぶら、パン粉(小麦)、でん粉 たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、 トマト キャベツ、にんじん、きゅうり	りんご
13	木	牛乳 きびごはん にくじゃが さけのしおやき だいこんのゆずあえ	豚肉 さけ	こめ、もちきび じゃがいも、あぶら、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース だいこん、きゅうり、にんじん、ゆず	
14	金	牛乳 べにいもサンド(べにいもパン) べにいもサンド(べにいもあん) ほうれんそうのクリームスープ ミートボール	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 鶏肉、豚肉、大豆	こめ、ごま、あぶら、さとう、紅芋 紅芋、さとう、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 さとう、でん粉、あぶら	りんご にんじん、たまねぎ、ほうれん草、 マッシュルーム たまねぎ、にんにく、しょうが	
17	月	牛乳 ごはん もずくのすましじる グンボーイリチー りんご ふりかけ	かまぼこ、もずく 豚肉、かまぼこ、みそ のり	こめ あぶら、さとう でん粉、さとう、こめ、ひえ、キヌア	にんじん、しめじ こんにゃく、ごぼう、にんじん、いんげん、 しょうが りんご にんじん	
18	火	牛乳 きびごはん マーボーどうふ えだまめサラダ	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ ハム	こめ、もちきび あぶら、でん粉 はるさめ、さとう、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しょうが、 にんにく キャベツ、にんじん、えだ豆	小麦、大豆
19	水	牛乳 あげパン(小学校) こくうパン(中学校) さつまいものシチュー カラフルサラダ	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、 黒糖 こめ、ごま、あぶら、黒糖 さつまいも、あぶら、乳なしマーガリン、 米粉 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えだ豆、 しめじ カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、 黄ピーマン	
20	木	牛乳 クファージュシー サバのしおこうじやき ミミガーのすみそあえ	豚肉、かまぼこ さば ミミガー、みそ	こめ、あぶら さとう さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん、シークワサー	
21	金	牛乳 ごはん こまつなのすましじる だいこんのにつけ	豆腐、かまぼこ 豚肉	こめ あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、小松菜 だいこん、にんじん、こんにゃく、えだ豆、 しいたけ	
25	火	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる さんまのかばやき きりぼしだいこんいため	納豆、のり、昆布 豆腐、みそ、わかめ さんま(米粉) 豚肉	こめ じゃがいも あぶら、さとう、水あめ、でん粉 あぶら、さとう、ごま	にんじん、えのきたけ しょうが 切干大根、こんにゃく、にんじん、にら	小麦、大豆、魚介エキス
26	水	牛乳 こんさいのだきこみごはん ごもくちキアギ こまつなのシークワサーあえ	鶏肉 イトヨリダイ、エソ、スケソウダラ 鶏肉	こめ、あぶら さとう、でん粉、あぶら さとう	にんじん、ごぼう、れんこん、えだ豆、しいたけ キャベツ、えだ豆、コーン、にんじん、たまねぎ 小松菜、はくさい、にんじん、シークワサー	
27	木	牛乳 あげパン(中学校) こくうパン(小学校) かぼちゃのポタージュ だいこんサラダ	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 ツナ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、 黒糖 こめ、ごま、あぶら、黒糖 乳なしマーガリン、米粉 さとう、あぶら		
28	金	牛乳 ごはん すきやき だいこんのしょうがあえ みかん	牛肉、豆腐 鶏肉	こめ あぶら、さとう ごま油	しいたけ、はくさい、たまねぎ、こんにゃく、 長ねぎ、ほうれん草、にんにく だいこん、きゅうり、しょうが みかん	