## 12月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に 裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。 家庭・学級においても毎日確認してください。

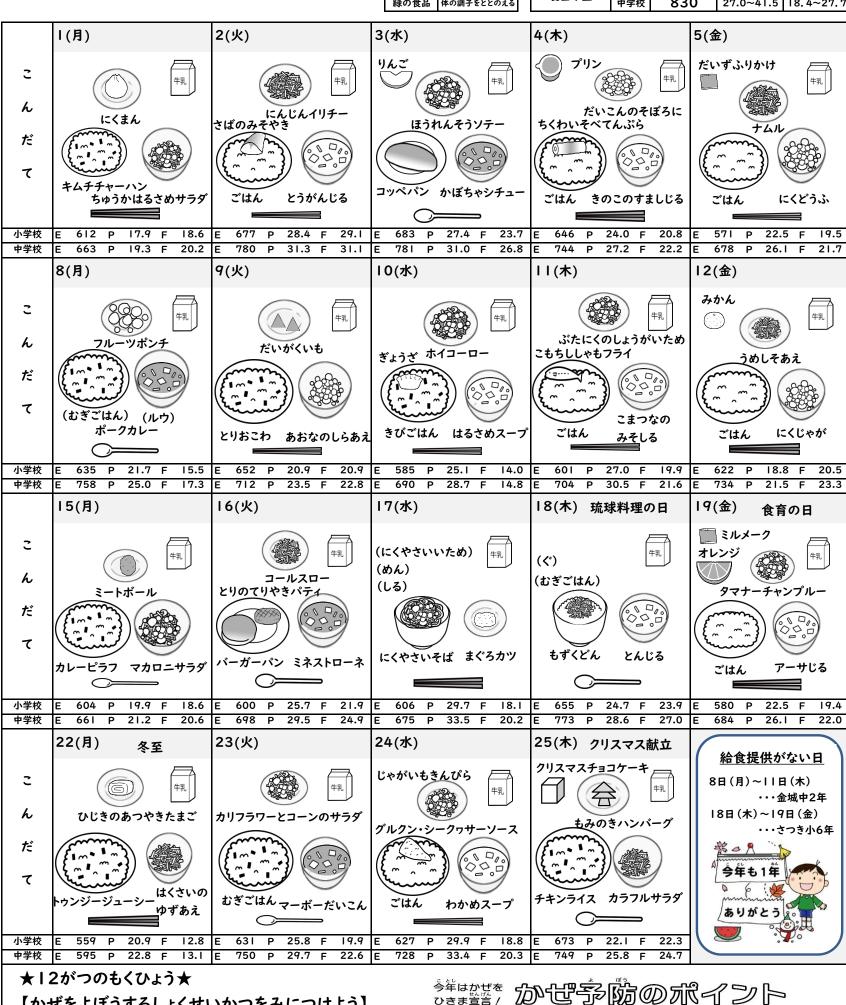
食品群	体内でのはたらき
	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄 養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7

小禄学校給食センター

TEL: 917-345

FAX: 858-042



【かぜをよぼうするしょくせいかつをみにつけよう】



## か世予防のポイント









かぜをひかないように、白嶺からかぜの予覧を心がけましょう。