

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ココナッツ、魚類、かつお、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、カキ、タラコ、山芋、長芋、キウイフルーツ、バナナ、りんご、もも、パイナップル、いちご、ごま、大豆

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 豆腐などの豆製品類、醤油、みそ、油、乳なしマーガリン、卵なしマヨネーズ、ドレッシング等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 おむぎごはん ビーフストロガノフ ポテトサラダ	牛肉、豆乳 鶏肉	こめ、麦 こめ粉、乳なしマーガリン、あぶら じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、にんにく、トマト、しめじ、りんご、パセリ にんじん、きゅうり	
3	火	牛乳 おむぎごはん こまつなのすまし汁 ひじきとだいずのいため いわしのみぞれに せつぶんミックス	鶏肉、わかめ 鶏肉、ひじき、ちくわ、油揚げ、大豆 いわし 大豆、あおさ	こめ、麦 あぶら、さとう てん粉、さとう もち粉、さとう、てん粉	こまつな、えのきたけ 切干大根、にんじん、こんにゃく だいこん	
4	水	牛乳 おむぎごはん マーボーナス フルーツあんぱん	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ 豆乳	こめ、麦 ごま油、てん粉 さとう	なす、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しょうが、にんにく もも、みかん、ぶどう、パイナップル	大豆、小麦
5	木	牛乳 おむぎごはん ミートソース・スパゲティ ブロッコリーサラダ チーズふうソースインハンバーグ	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 ツナ 鶏肉、豚肉	小麦粉、あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ、さとう、ドレッシング ラード、あぶら、さとう、てん粉	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、にんにく、トマト、パセリ ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、にんにく、トマト、しょうが	小麦、大豆、りんご 大豆
6	金	牛乳 ゆかりごはん しまにんじんのおやつ じゃがいものそばろに ぶたのメンチカツ	豚肉 鶏肉、鶏レバー 豚肉	こめ、さとう じゃがいも、あぶら、さとう、てん粉 あぶら、パン粉(小麦)、さとう、てん粉	赤しそ だいこん、島ニンジン、にんじん、こまつな にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく、しいたけ、しょうが	大豆、小麦
9	月	牛乳 おむぎごはん つくねのスープ チンジャオロース どうにゅうパニラだいふく	つくね(小麦、大豆、鶏肉) 牛肉 豆乳	こめ、もちきび あぶら、さとう、てん粉、ごま油 あぶら、さとう、もち粉、上新粉、てん粉	だいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく、長ねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、たけのこ、にんにく	かき・ほたて・魚醤エキス 大豆
10	火	牛乳 おむぎごはん いそあえ サバのしおこうじやき	豚肉 鶏肉、のり さば	こめ、あぶら さとう	白菜キムチ(トマト)、だいこん、たけのこ、にんじん、長ねぎ、にんにく キャベツ、こまつな、にんじん	
12	木	牛乳 もずくどん(おむぎごはん) もずくどん(ぐ) ほくさいのみそしる りんご	もずく、豚肉、豚レバー、大豆 みそ、わかめ、豆腐	こめ、麦 あぶら、さとう、てん粉	木くらげ、コーン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが ほくさい、ねぎ りんご	
13	金	牛乳 おむぎごはん カレーうどん ハートのコロケ ガトーショコラ	豚肉、油揚げ、なると、白いんげん豆 鶏肉、豚肉 豆乳	こめ、あぶら うどん(小麦)、さとう、てん粉 あぶら、じゃがいも、さとう、ラード、パン粉、小麦粉、てん粉 さとう、こめ粉、あぶら、てん粉、ココア	キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こまつな たまねぎ	
16	月	牛乳 おむぎごはん にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいのため) どりのからあげ	豚肉、かまぼこ 鶏肉	小麦粉、あぶら あぶら、さとう あぶら、てん粉、さとう	しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら しょうが	
17	火	牛乳 おむぎごはん もずくどにあかうおのみそしる ヌクグラー にくだんご ヨーグルト	もずく、赤魚、みそ、豆腐 豚肉、厚揚げ 鶏肉 脱脂粉乳、ゼラチン、寒天	こめ、麦 さとう、あぶら ラード、てん粉、さとう、あぶら さとう	えのきたけ しいたけ、にんじん、だいこん、からし菜、こんにゃく たまねぎ、しょうが、にんにく	大豆、オイスター
18	水	牛乳 おむぎごはん あげパン(小学校) こくどうパン コーンポタージュ ツナサラダ	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 ツナ	こめ、麦 小麦粉、黒糖、あぶら、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、こめ粉 たまごなしマヨネーズ、さとう	しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら きゅうり、こまつな、にんじん	
19	木	牛乳 おむぎごはん シカムドッチ クープイリチー あぶらみそ	豚肉、かまぼこ 豚肉、昆布、かまぼこ、油揚げ 豚肉、大豆、みそ	こめ、麦 あぶら、さとう さとう、あぶら	だいこん、こんにゃく、しいたけ、しょうが 切干大根、こんにゃく しょうが	
20	金	牛乳 おむぎごはん きゅうきゅうカレー けんちんじる バナナ	豚肉、油揚げ、豆腐	じゃがいも、あぶら、粉あめ、うるち米 里芋、ごま油	コーン、にんじん、たまねぎ、しめじ だいこん、ごぼう、にんじん、しめじ バナナ	トマト
24	火	牛乳 おむぎごはん タコライス(おむぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) ちゅうかふうコンスープ	豚肉、豚レバー、大豆、ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ 鶏肉、豚肉 チーズ(乳) 鶏肉、豆腐	こめ、麦 あぶら、さとう ごま油、てん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ コーン、にんじん、こまつな	トマト、りんご
25	水	牛乳 おむぎごはん あげパン(中学校) こくどうパン キャロットスープ ほうれんそうソテー シークワサーソルベ(卒業生) シークワサーゼリー(卒業生以外)	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 豚肉、ベーコン、ひよこ豆	こめ、麦 小麦粉、黒糖、あぶら、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、こめ粉 あぶら さとう さとう	にんじん、たまねぎ ほうれん草、たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、にんにく、しめじ シークワサー シークワサー	
26	木	牛乳 おむぎごはん ワンタンスープ すぶた いよかん	豚肉、ワンタン(小麦、大豆、ごま) 豚肉	こめ、麦 てん粉 さとう、あぶら、てん粉	しいたけ、にんじん、木くらげ、チンゲンサイ しょうが、しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン いよかん	ほたてエキス、かきエキス、魚醤、トマト
27	金	牛乳 おむぎごはん チキンピラフ にんじんサラダ あじフライ ミルク	鶏肉 鶏肉 あじ	こめ、あぶら、乳なしマーガリン さとう、ドレッシング(りんご、大豆) あぶら、パン粉、小麦粉 さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース、にんにく にんじん、キャベツ、ほうれん草	大豆