

平成29年 4月 詳細献立表（アレルギー）

古蔵学校給食センター
TEL 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ナッツ類（アーモンド、ココナッツ、クルミ、ピーカンナッツ）、マンゴー

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
7	金	 ピザドッグ パンプキンスープ ブロッコリーサラダ ほうれんそうオムレツ	だっしふんにゆう、ウインナー、チーズ(乳) とりにく たまご	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン、油 油、デンプン	たまねぎ、ピーマン、コーン かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ あかピーマン、きピーマン ほうれんそう	 小麦
10	月	 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ チーズ	ぎゅうにく チーズ(乳)	こめ、むぎ 油、こむぎこ、乳なしマーガリン、さとう さとう、ゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく マッシュルーム、グリーンピース もも、パイン、みかん、アロエ、シークワーサー	
11	火	 クファージュシー こうはくなます サワラのゆずみそやき おいおいゼリー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ サワラ、みそ とうにゆう、だいず	こめ、油 さとう さとう さとう、油	にんじん、ねぎ、しいたけ だいこん、にんじん しょうが、ゆず いちご	
12	水	 むぎごはん マーボーどうふ はくさいのおかかあえ ショーロンポー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ かつおぶし ぶたにく、とりにく	こめ、むぎ 油、ごま油、デンプン さとう こむぎこ、はるさめ、デンプン、さとう、油	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、にんにく、しょうが はくさい、こまつな、とうみょう たまねぎ、キャベツ	小麦
13	木	 あげパン（中学校） コッペパン（小学校） ミートボールシチュー ごぼうサラダ	だっしふんにゆう、きなこ だっしふんにゆう ミートボール(小麦)、とりにく、ぎゅうにゆう しろはなまめ、しろいんげんまめ	こむぎこ、さとう、ショートニング アーモンド、油、こくとう こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン 生クリーム(乳)、油 ごま	 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー ごぼう、きゅうり、あかピーマン、コーン	 小麦
14	金	 きびごはん アーサイリゆしどうふ フイリチー いもくじてんぶら	とうふ、アーサ ふ(小麦)、たまご、ポーク	こめ、きび 油 べにいも、じゃがいも、さとう、デンプン、油	 キャベツ、からしな、にんじん、もやし	
17	月	 むぎごはん チキンカレー やさいのピクルス ぶどうゼリー おいおいゼリー（小1年のみ）	とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ とうにゆう、だいず	こめ、むぎ じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン さとう さとう さとう、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、カリフラワー、きピーマン、ピクルス ぶどう いちご	
18	火	 ソースやきそば わかめのあえもの メンチカツ	ぶたにく、あおのり わかめ、ちくわ ぶたにく、だいず	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 さとう、ごま油 パンコ、デンプン、さとう、油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、にら だいこん、コーン たまねぎ	小麦 小麦
19	水	 きびごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー サンマのうめに	ぶたにく、かまぼこ あつあげ、ツナ サンマ	こめ、きび 油 さとう、デンプン	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが からしな、にんじん、もやし うめ、しそ	 小麦
20	木	 なかよしパン ポークビーンズ はくさいサラダ れんこんいりつくね	だっしふんにゆう ぶたにく、ぶたレバー、だいず とりにく とりにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、さとう、こむぎこ、油 パンコ、油、デンプン、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト はくさい、きゅうり、あかピーマン、きピーマン たまねぎ、れんこん、しょうが	 小麦
21	金	 むぎごはん だいこんブشى サバのてりやき りんご	ぶたにく、とうふ、みそ サバ	こめ、むぎ 油、デンプン さとう、油	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく、しいたけ しょうが りんご	
24	月	 わかめごはん とうふのみそしる きんぴらごぼう シシャモフリッター	わかめ とうふ、みそ ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ シシャモ	こめ、むぎ ごま、さとう、油、ごま油 こむぎこ、デンプン、さとう、油	だいこん、こまつな、えのき ごぼう、にんじん、こんにゃく	
25	火	 きのこスパゲティ ほうれんそうサラダ チキンのマーマレードやき こめこのカップケーキ	ベーコン、ウインナー とりにく とうにゆう	スパゲティ(小麦)、油 マーマレード、さとう こめこ、さとう、油、デンプン	にんにく、たまねぎ、にんじん、エリンギ しめじ、マッシュルーム、バジル ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン	 小麦
26	水	 あげパン（小学校） コッペパン（中学校） ぎゅうにくのトマトに ツナサラダ	だっしふんにゆう、きなこ だっしふんにゆう ぎゅうにく、しろいんげんまめ ツナ	こむぎこ、さとう、ショートニング アーモンド、油、こくとう こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、油、こむぎこ 乳なしマーガリン、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリ トマト、にんにく きゅうり、キャベツ、ピクルス	
27	木	 コーンピラフ かいそうサラダ アジフライ	とりにく、ベーコン わかめ、こんぶ、つのまた、キリンサイ チリメン アジ	こめ、油、乳なしマーガリン パンコ、こむぎこ、デンプン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく だいこん、はくさい、とうみょう	 小麦
28	金	 きびごはん じゃがいものそばろに くるまふのナゲット きよみみかん	ぶたにく、だいず、あつあげ とりにく、ふ(小麦)	こめ、きび じゃがいも、さとう、油、デンプン 油	たまねぎ、にんじん、えだまめ、しいたけ、しょうが にんにく きよみみかん	 小麦

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ チリメン、もずく、アーサ、のりなどの海産物には、「えび・かに」が混入している場合があります。