

# 平成29年 5月 詳細献立表 (アレルギー)

古蔵学校給食センター  
TEL 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ナッツ類(アーモンド、ココナッツ、クルミ、ピーカンナッツ)、マンゴー

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	月	 さんしょくごはん(むぎごはん) # (に・たまご) # (やさい) けんちんじる かしわもち	とりにく、だいず、たまご	こめ、むぎ さとう、油	にんじん、しょうが ごまつな、もやし だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、こんにやく、しいたけ	
2	火	 むぎごはん とうがんとみそに いんげんのごまあえ アガラサー	ぶたにく、あつあげ、みそ とりにく ぎゅうにゅう	こめ、むぎ さとう、油 ごま、さとう こむぎこ、こくとう	とうがんと、にんじん、チンゲンサイ、こんにやく、にんにく いんげん、キャベツ、にんじん	
8	月	 きびごはん イナムドゥチ ゴーヤーのたまごじ オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ たまご、ポーク	こめ、きび 油	こんにやく、しいたけ ゴーヤー、にんじん、もやし オレンジ	
9	火	 チキンライス だいこんサラダ シイラのハーブやき	とりにく わかめ、ツナ シイラ、チーズ	こめ、乳なしマーガリン、油 パンコ、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく だいこん、きゅうり、あかピーマン パジル	小麦
10	水	 むぎごはん とうがんとみそに いんげんのごまあえ アガラサー	ぶたにく、あつあげ、みそ とりにく ぎゅうにゅう	こめ、むぎ さとう、油 ごま、さとう こむぎこ、こくとう	とうがんと、にんじん、チンゲンサイ、こんにやく、にんにく いんげん、キャベツ、にんじん	
11	木	 ジャーチャーめん(めん) # (ぐ) きのこのあえもの はるまき	ぶたにく、みそ チリメン ぶたにく、ひじき	こむぎこ、油 油、さとう、ごま油、デンプン さとう、ごま油	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ ながねぎ、ピーマン ごまつな、きゅうり、にんじん、しめじ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	小麦
12	金	 コッペパン キャベツのクリームに アスパラサラダ アセロラゼリー	だっしふんにゅう とりにく、しろいんげんまめ しろはなまめ、ぎゅうにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、乳なしマーガリン、油 こむぎこ、生クリーム	キャベツ、たまねぎ、にんじん、プロッコリー アスパラ、カリフラワー、はくさい、にんじん アセロラ	
15	月	 ゆかりごはん かきたまじる ちくぜんに カルフィッシュ	たまご とりにく、あつあげ イワシ	こめ、むぎ デンプン 油、さとう デンプン、さとう、こめこ	しそ ごまつな、にんじん、えのき にんじん、ごぼう、こんにやく、たけのこ、しいたけ	
16	火	 むぎごはん ビーフカレー フルーツかんでん	ぎゅうにく、しろいんげんまめ しろはなまめ	こめ、むぎ じゃがいも、油、こむぎこ 乳なしマーガリン さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく もも、なし、パイナップル、さくらんぼ、ぶどう みかん、かんでん、アロエ、シークワーサー	
17	水	 はいがパン トマトスープ ポテトサラダ やさいいりとりつくね	だっしふんにゅう とりにく、ひよこまめ ハム(乳) とりにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎはいが マカロニ(小麦)、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう パンコ、デンプン、さとう、油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ、トマト にんにく きゅうり、にんじん、コーン キャベツ、たまねぎ、にんじん	小麦
18	木	 きつねうどん(めん) # (しる) # (あぶらあげ) ごまつなのツナあえ もものタルト	ぶたにく、かまぼこ、わかめ あぶらあげ ツナ とうにゅう	こむぎこ さとう さとう さとう、ごま油 さとう、こめこ、油、デンプン	にんじん、ながねぎ、はくさい ごまつな、もやし、にんじん もも	
19	金	 きびごはん もずくのみそしる パパイアイリチー イワシのしょうがに	ぶたにく、もずく、あぶらあげ、みそ かまぼこ、ポーク、あつあげ イワシ	こめ、きび 油 さとう、デンプン	だいこん、とうみょう パパイア、にんじん、にら しょうが	小麦
22	月	 くるまいパン コーンスープ コールスローサラダ てづくりミートローフ	だっしふんにゅう とりにく、ぎゅうにゅう しろはなまめ、しろいんげんまめ ぎゅうにく、ぶたにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング、くるまい じゃがいも、乳なしマーガリン、油 こむぎこ、生クリーム 卵なしマヨネーズ、さとう 油、デンプン、さとう	にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん、みかん たまねぎ、にんじん、きピーマン、えだまめ	
23	火	 むぎごはん にくだんごスープ チンジャオロース れいとうあんず	にくだんご(小麦)、とうふ ぎゅうにく	こめ、むぎ はるまき 油、ごま油、さとう、デンプン さとう	はくさい、にんじん、えのき、ながねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン あかピーマン、たけのこ あんず	
24	水	 ナポリタンスパゲティ チーズサラダ カレークノーデル(コロッケ)	ベーコン、ウインナー ひよこまめ、チーズ ぶたにく、だいず	スパゲティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、こむぎこ、油、さとう パンコ、デンプン	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム プロッコリー、きゅうり、きピーマン たまねぎ	小麦
25	木	 たけのこごはん はくさいのうめあえ あげだし豆腐	とりにく、あぶらあげ かつおぶし とうふ	こめ、油 さとう デンプン、こむぎこ、油、さとう	たけのこ、にんじん、えだまめ、しいたけ はくさい、ごまつな、にんじん、うめ だいこん	
26	金	 むぎごはん さつまじる ひじきいため ちくざやき(たまごやき)	とりにく、みそ ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいず とりにく、チーズ、たまご	こめ、むぎ さつまじも さとう、油 油、デンプン、さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ にんじん、にら、こんにやく たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦
29	月	 くるまいパン コーンスープ コールスローサラダ てづくりミートローフ	だっしふんにゅう とりにく、ぎゅうにゅう しろはなまめ、しろいんげんまめ ぎゅうにく、ぶたにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング、くるまい じゃがいも、乳なしマーガリン、油 こむぎこ、生クリーム 卵なしマヨネーズ、さとう 油、デンプン、さとう	にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん、みかん たまねぎ、にんじん、きピーマン、えだまめ	
30	火	 むぎごはん だいこんのにつけ すみそあえ てづくりふりかけ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ うずらたまご、かまぼこ みそ チリメン、あおのり、かつおぶし	こめ、むぎ 油、さとう さとう ごま、さとう	だいこん、にんじん、こんにやく もやし、にんじん、ごまつな	
31	水	 タコライス(むぎごはん) # (にく) # (キャベツ、チーズ) わかめスープ レモンゼリー	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず、ひよこまめ チーズ とりにく、わかめ	こめ、むぎ 油 さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、ブルーベリー キャベツ ながねぎ、とうがんと レモン、かんでん	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ チリメン、もずく、アサ、のりなどの海産物には、「えび・かに」が混入している場合があります。