

平成29年 7・8月 詳細献立表（アレルギー）

古蔵学校給食センター
TEL 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ほたて、ナッツ類(アーモンド、ココナツ、カミ、ピーカンナツ、カシュナツ、ピスタチオ)、マンゴー

日	曜 日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
3	月	 きびごはん ソーキじる ゴーヤーチャンプルー オレンジ	ソーキ、こんぶ たまご、ポーク、とうふ	こめ、きび 油	だいこん、パクチョイ、しいたけ、しょうが ゴーヤー、にんじん、もやし オレンジ	
4	火	 あげパン (小学校)  コッペパン (中学校) とうがんのクリームに ツナサラダ	だっしふんにゆう、きなこ だっしふんにゆう とりにく、アーサ、ぎゅうにゆう しろはなまめ、しろいんげんまめ ツナ	こむぎこ、さとう、ショートニング 油、アーモンド、こくとう こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、生クリーム、油 乳なしマーガリン、こむぎこ 卵なしマヨネーズ、さとう	 とうがん、にんじん、たまねぎ、コーン、にんにく きゅうり、キャベツ、ビクルス	
5	水	 むぎごはん にくだんごスープ かぼちゃのそぼろあんかけ カリポリこざかな	にくだんご(小麦)、とりにく、とうふ ぶたにく イワシ、だいず	こめ、むぎ はるさめ 油、さとう、デンプン ごま、さとう、こくとう、はちみつ	はくさい、にんじん、えのき かぼちゃ、たまねぎ、しょうが	
6	木	 ソースやきそば パパイアのあえもの カレーコロッケ	ぶたにく、ウインナー、あおのり ハム(乳) ぶたにく	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 さとう じゃがいも、さとう、油、パツ、こむぎこ、デンプン、こめこ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、にら パパイア、きゅうり、にんじん、シークワサー たまねぎ、コーン、キャベツ、にんじん	小麦 小麦
7	金	 ちらしずし たなばたじる ぐしちゃんいいなのあえもの ぼしがたハンバーグ たなばたゼリー	とりにく、たまご、いとより、スケソウダラ とりにく とりにく、だいず、ぶたにく	こめ、さとう デンプン、さとう ごま、さとう 油、デンプン、じゃがいも さとう、デンプン	にんじん、たけのこ、れんこん、かんびょう、しいたけ とうみょう、にんじん ぐしちゃんいいな、はくさい、あかピーマン、きピーマン たまねぎ もも、なつみかん、こんにやく	小麦 小麦
10	月	 むぎごはん とうがンのみそしる フーイリチー なっとう	ぶたにく、わかめ、とうふ、みそ ふ(小麦)、たまご、ポーク だいず	こめ、むぎ 油	とうがん、しめじ キャベツ、からしな、にんじん、もやし	小麦
11	火	 うっちゃんジュシー モーウイのうめあえ マグロカツ おいものだいふく	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ かつおぶし マグロ	こめ、油 さとう パンコ、デンプン、油 さつまいも、もちこ、さとう、油	にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ モーウイ、はくさい、ごまつな、うめ たまねぎ	小麦
12	水	 きびごはん だいこんのそぼろに わかめのあえもの サバのみそやき	ぶたにく、だいず、あつあげ わかめ、とりにく サバ、みそ	こめ、きび さとう、油、デンプン さとう、ごま油 さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにやく しいたけ、えだまめ、しょうが きゅうり、もやし しょうが	
13	木	 こくとうパン ビーフシチュー まめサラダ れんこんいりつくね	だっしふんにゆう ぎゅうにく、しろはなまめ しろいんげんまめ ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング、こくとう じゃがいも、こむぎこ、油、乳なしマーガリン さとう パンコ、油、デンプン、さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリ、にんにく キャベツ、カリフラワー、あかピーマン たまねぎ、れんこん、しょうが	 小麦
14	金	 もずくどん(むぎごはん) 〃 (ぐ) かきたまじる パイン(生)	ぶたにく、もずく たまご、とりにく	こめ、むぎ 油、さとう、デンプン デンプン	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、しょうが ごまつな、にんじん、えのき パイン	
18	火	 むぎごはん へちまのカレーに くるまふのナゲット メロン	ぶたにく、あつあげ とりにく、ふ(小麦)	こめ、むぎ 油、こむぎこ、乳なしマーガリン 油	へちま、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、にんにく にんにく メロン	小麦
19	水	 くろまいごはん イナムドウチ せんざりイリチー イワシのかりかりフライ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、こんぶ イワシ	こめ、くろまい 油、さとう さとう、じゃがいも、デンプン、こめこ、油	こんにやく、しいたけ きりぼしだいこん、にんじん しょうが	
20	木	 しょうゆラーメン(めん) 〃 (しる) ゴーヤーのあえもの シークワサーソルベ	ぶたにく、わかめ、かまぼこ ハム(乳)	こむぎこ、油 ごま油 さとう、ごま油、ごま さとう	もやし、ながねぎ、コーン、にんにく、しょうが ゴーヤー、きゅうり、にんじん シークワサー	小麦

【8月】 ※小学校は、8月28日から給食開始です。						
23	水	 ナポリタンスパゲティ かいそうサラダ てづくりガトーショコラ	ベーコン、ウインナー わかめ、こんぶ、つのまた、ササゲ、ツナ たまご、とうにゆう	スパゲティ(小麦)、油、さとう こむぎこ、油、乳なしマーガリン、さとう、ココア	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン マッシュルーム だいこん、キャベツ、とうみょう、あかピーマン	小麦
24	木	 シナモントースト マッシュルームスープ ポテトサラダ やさしいりとりつくね	だっしふんにゆう とりにく、ベーコン、ひよこまめ しろはなまめ、しろいんげんまめ ぎゅうにゆう ハム(乳) とりにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング 乳なしマーガリン、アーモンド 乳なしマーガリン、こむぎこ、油 生クリーム じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう パンコ、デンプン、さとう、油	 マッシュルーム、にんじん、たまねぎ セロリ、パセリ きゅうり、にんじん、コーン キャベツ、たまねぎ、にんじん	 小麦
25	金	 むぎごはん だいこんブشى イワシのうめに てづくりちんすこう	ぶたにく、とうふ、みそ イワシ	こめ、むぎ 油、デンプン さとう、デンプン こむぎこ、さとう、ラード、ショートニング	だいこん、にんじん、ごまつな、こんにやく、しいたけ しそ、うめ	小麦
28	月	 むぎごはん なつやさいカレー フルーツポンチ	とりにく、しろはなまめ しろいんげんまめ	こめ、むぎ じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン ゼリー、さとう	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、なす へちま、ゴーヤー、にんにく もも、パイン、みかん、シークワサー	
29	火	 やきにくどん(むぎごはん) 〃 (ぐ) もずくスープ きよほう	ぎゅうにく もずく、とうふ	こめ、むぎ 油、さとう、デンプン ごま	たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン あかピーマン、しめじ、にんにく にんじん、えのき、ながねぎ きよほう	小麦
30	水	 べにいもパン チリピーンズ コールスローサラダ	だっしふんにゆう ぎゅうにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング、べにいも じゃがいも、さとう、こむぎこ、油 卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
31	木	 むぎごはん マーボー豆腐 ゴーヤーチップス パッションフルーツゼリー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー だいず、みそ	こめ、むぎ 油、ごま油、デンプン デンプン、こむぎこ、油 さとう	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ にんにく、しょうが ゴーヤー パッションフルーツ、シークワサー	小麦 ほたて

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ チリメン、もずく、アーサ、のりなどの海産物には、「えび・かに」が混入している場合があります。